

# Συμβουλές ασφαλείας για iPhone & Smartphones

## 1 Επικοινωνία με ασφάλεια

Όλα τα smartphones προσφέρουν πολλούς τρόπους για επικοινωνία συμπεριλαμβανομένου γραπτά μηνύματα, κλήσεις, την πρόσβαση σε ιστοσελίδες κοινωνικής δικτύωσης (όπως το Facebook ή Instagram), instant messaging, βίντεο κλήσεις και multiplayer παιχνίδια. Συζητήστε με το παιδί σας σχετικά με τον τρόπο που χρησιμοποιούν το κινητό τους για να επικοινωνήσουν. Ενθαρρύνετε το παιδί σας να σκεφτεί τι λέει, στέλνει ή δημοσιεύει μέσω του κινητού του. Εξηγείστε του ότι από τη στιγμή που έχει σταλεί, δεν είναι πλέον υπό τον έλεγχο του. Το διαδίκτυο παραμένει το ίδιο είτε αποκτήσουμε πρόσβαση μέσω τηλεφώνου είτε από έναν υπολογιστή, οπότε ισχύουν οι ίδιοι κανόνες. Υπάρχουν διαθέσιμα εργαλεία το οποία μπορούν να μπλοκάρουν ορισμένες εφαρμογές επικοινωνίας.

## 2 Εξοικείωση με τις εφαρμογές

Εξοικειωθείτε με το App Store, έτσι ώστε να ξέρετε τι εφαρμογές υπάρχουν. Μπορείτε να βρείτε εφαρμογές για «Εκπαίδευση», ενώ σε κάποιες υπάρχει οικογενειακή σήμανση. Υπάρχουν επίσης εφαρμογές που δίνουν τη δυνατότητα απαγόρευσης ακατάλληλου περιεχομένου μέσω γονικού ελέγχου ή φιλτράρισμα ηλικίας. Κάθε εφαρμογή έχει ταξινόμηση ηλικίας και κριτικές πελατών. Να θυμάστε ότι η ηλικιακή ταξινόμηση στις εφαρμογές έχει οριστεί από τον δημιουργό της κάθε εφαρμογής και πολλές φορές δεν είναι συμβατή με πρότυπες αξιολογήσεις για παιχνίδια όπως εκείνες της BBFC ή της PEGI. Αποφασίστε μαζί με το παιδί σας ποιες εφαρμογές μπορούν να κατεβάσουν και να χρησιμοποιούν.

## 3 Πλοήγηση με ασφάλεια

Με τον ίδιο τρόπο που οι γονείς χρησιμοποιούν φίλτρα στον υπολογιστή, μπορούν να περιορίσουν και την πρόσβαση στο διαδίκτυο μέσω του κινητού τηλεφώνου. Υπάρχουν κάποιες εφαρμογές που έχουν σχεδιαστεί για να βοηθήσουν στο φιλτράρισμα της πρόσβασης στο διαδίκτυο. Ωστόσο, η ενέργεια αυτή δεν είναι πάντα 100% αποτελεσματική και δεν πρέπει να αντικαταστήσει μια συζήτηση μεταξύ των γονέων και των παιδιών σχετικά με την ασφαλή και υπεύθυνη χρήση του διαδικτύου.

## 4 Πρόσβαση σε Μουσική, Ταινίες και Τηλεόραση

Στο iPhone, το iTunes Store επιτρέπει την αγορά μουσικής, ταινιών, τηλεοπτικών προγραμμάτων και μουσικών βίντεο. Κάποια από αυτά μπορεί να είναι ακατάλληλα για παιδιά. Υπάρχουν κάποιες ρυθμίσεις που μπορούν να βοηθήσουν στο φιλτράρισμα του ακατάλληλου περιεχομένου, οι οποίες όμως αφορούν το περιεχόμενο αποκλειστικά του iTunes Store, όχι του περιεχομένου που είναι διαθέσιμο στο διαδίκτυο.

## 5 Προστασία προσωπικών δεδομένων

Πολλοί χρήστες έχουν αποθηκευμένα προσωπικά δεδομένα στο κινητό τους και μπορεί να έχουν αυτόματη σύνδεση στο λογαριασμό του προσωπικού τους email, στα κοινωνικά δίκτυα και στους τραπεζικούς λογαριασμούς τους. Είναι πάντα χρήσιμο να έχετε έναν κωδικό πρόσβασης στο κινητό σας, ώστε αν κάποιος το κλέψει ή το βρει να μην έχει πρόσβαση σε προσωπικές σας πληροφορίες.

Αποτρέψτε το παιδί σας από την κοινοποίηση παρουσίας: Οι υπηρεσίες τοποθεσίας επιτρέπουν σε εφαρμογές όπως οι χάρτες και τα κοινωνικά δίκτυα να κοινοποιήσουν την τοποθεσία στην οποία βρίσκεστε. Μπορείτε να απενεργοποιήσετε τις υπηρεσίες Τοποθεσία στα iPhone και τα Smartphones μέσα από τις γονικές ρυθμίσεις επιλέγοντας Off στην Τοποθεσία.

Πηγή: UK Safer Internet Centre