

ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΡΟΣ ΓΟΝΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ



ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΣΦΑΛΟΥΣ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟΥ

help
saferinternet **line**
210 6007686

Γραμμή βοήθειας



SaferInternet4Kids.gr
ΓΙΑ ΕΝΑ ΑΣΦΑΛΕΣΤΕΡΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ

Ενημέρωση-Επαγρύπνηση

safeLine
www.safeline.gr

Γραμμή παράνομου
περιεχομένου

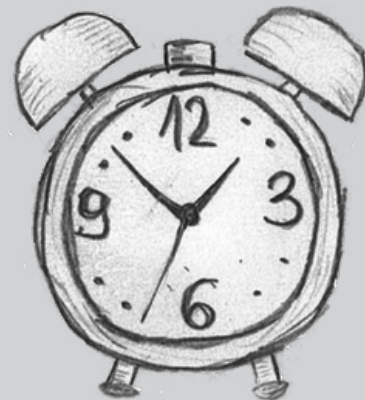
Ως γονείς γνωρίζετε πολύ καλά ότι η ενασχόληση των παιδιών με την τεχνολογία μπορεί να επιφέρει πολύ άγχος στην οικογένεια και ταυτόχρονα να αποτελέσει μια εξαιρετική πηγή γνώσης και διασκέδασης. Πως μπορούμε, λοιπόν, να αποφύγουμε τις συγκρούσεις και να επωφεληθούμε από τα θετικά της τεχνολογίας;

ΜΙΛΗΣΤΕ ΚΑΙ ΑΚΟΥΣΤΕ

Η εκπαίδευση είναι το καλύτερο εφόδιο που μπορεί να έχει ένα παιδί. Έτσι συζητείστε με το παιδί σας τη σημασία του να μιλήσει σε κάποιον μεγαλύτερο όταν το αναστατώσει κάτι ή κάποιος στο διαδίκτυο. Σιγουρευτείτε ότι το παιδί σας γνωρίζει ότι μπορεί να έρθει και να σας εμπιστευτεί οτιδήποτε το απασχολεί χωρίς να φοβάται ή να ντρέπεται. Επίσης, συμβουλευέστε το να βγει από τη σελίδα με το ενοχλητικό περιεχόμενο, να κλείσει την οθόνη και τον υπολογιστή.

Οι μικρότερης ηλικίας χρήστες μπορεί να αποσπαστούν από διαφημίσεις και αναδυόμενα παράθυρα και με ένα λάθος πάτημα ενός συνδέσμου να βρεθούν σε ένα διαδικτυακό περιβάλλον ακατάλληλο για την ηλικία τους. Με το να προσθέσετε τις ιστοσελίδες που επισκέπτονται συχνότερα στη «λίστα αγαπημένων» μειώνετε αυτήν την πιθανότητα.

Επίσης, είναι σημαντικό να συνειδητοποιήσει το παιδί σας ότι οι υπόλοιποι χρήστες μπορεί να μην είναι αυτοί που υποστηρίζουν ότι είναι και ότι δεν πρέπει να εμπιστεύεται σε κανέναν τα προσωπικά του στοιχεία. Ενθαρρύνετέ το να χρησιμοποιεί ψευδώνυμα.



ΘΕΣΤΕ ΑΠΟ ΚΟΙΝΟΥ ΟΡΙΑ ΚΑΙ ΚΑΝΟΝΕΣ

Είναι σημαντικό να θέσετε μαζί κανόνες οι οποίοι θα εξαρτηθούν από την ηλικία του παιδιού σας και από το τι νιώθετε εσείς ότι είναι σωστό για αυτό. Οριοθετήστε μαζί: πότε μπορεί να χρησιμοποιεί το διαδίκτυο, πόσο χρόνο θα διαθέτει σε αυτή του την ασχολία, τις ιστοσελίδες που μπορεί να επισκέπτεται, το είδος της δραστηριότητας που επιτρέπεται να έχει σε αυτά, το αν μπορεί ή όχι να μοιράζεται φωτογραφίες και βίντεο και το πως να συμπεριφέρεται διαδικτυακά.

ΔΙΑΦΥΛΑΞΤΕ ΤΙΣ ΙΣΟΡΡΟΠΙΕΣ

Είναι σημαντικό να παρακινήσουμε το παιδί μας να ξεκινήσει δραστηριότητες που δεν περιλαμβάνουν την τεχνολογία και στις οποίες καλό είναι να συμμετέχει ολόκληρη η οικογένεια. Μπορούμε να μοιραστούμε με το παιδί μας τις δικές μας εμπειρίες για το τι παιχνίδια παίζαμε όταν είμασταν οι ίδιοι παιδιά και να το προτρέψουμε να τα παίξει μαζί μας. Είναι λογικό το παιδί να στραφεί στην «εύκολη λύση» του υπολογιστή όταν δεν έχει να ψυχαγωγηθεί με κάτι άλλο οπότε πρέπει να του προσφέρουμε λύσεις που να είναι εξίσου διασκεδαστικές.

Μια άλλη πρόταση για να σηκώσουμε το παιδί μας από τον καναπέ και τον υπολογιστή είναι να δημιουργήσουμε ένα εβδομαδιαίο πρόγραμμα δραστηριοτήτων του παιδιού όπου για κάθε μια ώρα ενασχόλησής του με το διαδίκτυο να ακολουθεί μία ώρα ενασχόλησης με μια δραστηριότητα που να μην περιλαμβάνει τεχνολογίες.

Με αυτόν τον τρόπο επιτυγχάνουμε μια ισορροπία μεταξύ της ενασχόλησης του παιδιού με τον υπολογιστή και των άλλων δραστηριοτήτων που πρέπει να έχει στη ζωή του.

Βάζουμε ΟΡΙΑ στο χρόνο ενασχόλησης με το διαδίκτυο και δεν παραμελούμε τις άλλες δραστηριότητές μας!

ΕΞΕΡΕΥΝΗΣΤΕ ΜΑΖΙ

Ο καλύτερος τρόπος για να κρατήσετε την οικογένειά σας ασφαλή στο διαδίκτυο είναι να χρησιμοποιείτε το διαδίκτυο μαζί με τα παιδιά σας. Το κλειδί είναι η ενεργός συμμετοχή σας και οι συζητήσεις με τα παιδιά σας. Να είστε θετικοί και να αποδεχτείτε τις τεχνολογίες που απολαμβάνουν τα μικρά παιδιά. Ακόμα, αναζητήστε οικογενειακές δραστηριότητες ή παιχνίδια. Αφιερώστε χρόνο για να εξερευνήσετε τα παιχνίδια και τις υπηρεσίες που τα παιδιά σας χρησιμοποιούν, ή θέλουν να χρησιμοποιήσουν, και ψάξτε για τις ρυθμίσεις ασφάλειας που μπορεί να είναι διαθέσιμες. Αυτό θα σας δώσει μια καλύτερη εικόνα των διαφορετικών τρόπων με τους οποίους τα παιδιά εμπλέκονται με την τεχνολογία, και θα σας βοηθήσει να αισθάνεστε πιο σίγουροι.



ΠΟΙΟΤΙΚΟ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ

Η ενασχόληση των παιδιών στο διαδίκτυο δε θα πρέπει να περιορίζεται μόνο στην ψυχαγωγία αλλά και στη δημιουργικότητα. Ενθαρρύνετε τα παιδιά να στραφούν σε ποιοτικές δραστηριότητες στο διαδίκτυο. Η μάθηση μπορεί να γίνει ευκολότερη λόγω της διαδραστικότητας που έχει το μέσο, ενώ δραστηριότητες όπως π.χ. η ανάγνωση βιβλίων που στην καθημερινότητα μπορεί για το παιδί να είναι μια βαρετή διαδικασία, μέσω διαδικτύου μπορεί να μετατραπεί σε ευχάριστη.

ΥΠΑΡΧΟΥΝ «ΕΡΓΑΛΕΙΑ» ΠΟΥ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΒΟΗΘΗΣΟΥΝ;

Υπάρχουν δωρεάν εργαλεία γονικού ελέγχου και φίλτρα διαθέσιμα για να σας βοηθήσουν να θέσετε ασφαλή όρια στο παιδί σας. Αρκεί να τα εγκαταστήσετε. Ο εκάστοτε πάροχος συνήθως δίνει τη δυνατότητα, δωρεάν, να μπλοκάρτε περιεχόμενο το οποίο δεν είναι κατάλληλο για την ηλικία του παιδιού. Όλοι οι πάροχοι κινητής τηλεφωνίας διαθέτουν τέτοιους περιορισμούς το ίδιο και οι κονσόλες παιχνιδιών.

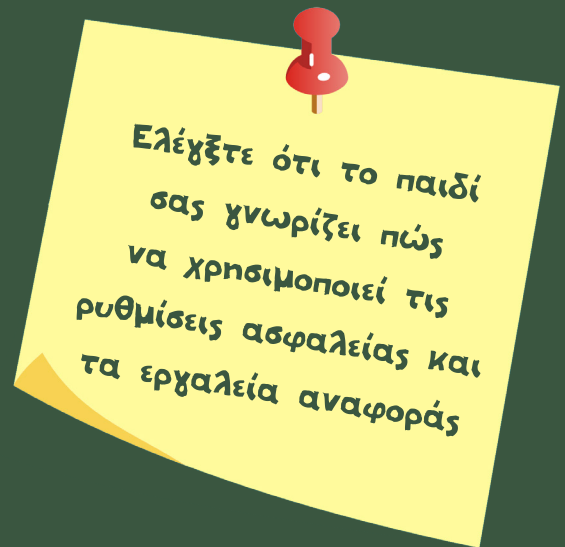
Επιλογές φιλτραρίσματος δίνουν και οι ιστοσελίδες π.χ. το youtube. Ακόμα υπάρχουν σελίδες που το περιεχόμενό τους είναι προσαρμοσμένο μόνο για παιδιά. Για να εγκαταστήσετε τα φίλτρα θα σας ζητηθεί password το οποίο δεν πρέπει να μοιραστείτε ούτε να αφήσετε γραμμένο σε κοινή θέα. Ο γονικός έλεγχος και τα φίλτρα είναι ένας καλός τρόπος προστασίας αλλά θα πρέπει να ξέρετε ότι δεν είναι 100% αποτελεσματικός. Είναι μεγάλη βοήθεια, αλλά όχι η λύση. Οι περιορισμοί έχουν αποτέλεσμα όταν υπάρχει επιτήρηση από τους γονείς και θα πρέπει με τη συζήτηση να κατανοήσουν τα παιδιά το πως θα παραμείνουν ασφαλή στο διαδίκτυο.

Το να τοποθετήσετε τον ηλεκτρονικό υπολογιστή σε κοινή θέα όπως είναι ο χώρος του σαλονιού ή της κουζίνας είναι ένας καλός τρόπος επίβλεψης του παιδιού την ώρα που είναι στο διαδίκτυο. Αλλά θυμηθείτε ότι υπάρχουν τα tablets και τα smartphones με τα οποία μπορεί να έχει πρόσβαση από οπουδήποτε στο σπίτι. Υπάρχουν όμως ειδικές ρυθμίσεις σε αυτά που δίνουν τη δυνατότητα να οριστούν οι χώροι που επιτρέπεται η πρόσβαση στο διαδίκτυο.

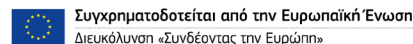
ΑΝ ΤΟ ΠΑΙΔΙ ΣΑΣ ΠΑΙΖΕΙ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ:

- Ελέγξτε το **όριο ηλικίας**
- Σιγουρευτείτε ότι γνωρίζετε **με ποιον παίζει**
- Σιγουρευτείτε ότι **το περιεχόμενο είναι κατάλληλο** για την ηλικία του
- Συζητήστε για το ποιες πληροφορίες μπορεί να **μοιράζεται με άλλους παίχτες**
- Διαπραγματευτείτε το **χρόνο** που θα ξοδεύει σε καθημερινή βάση σε αυτή τη δραστηριότητα
- Χρησιμοποιήστε το **γονικό έλεγχο** για να φιλτράρετε, αποτρέψετε ή να καταγγείλετε περιεχόμενο

Θυμηθείτε ότι αν το παιδί σας χρησιμοποιήσει άλλο ή δημόσιο WI-FI ενδεχομένως να μην ισχύσουν οι περιορισμοί που έχετε θέσει. Συμφωνήστε με το παιδί σας πώς θα χρησιμοποιεί το διαδίκτυο σε τέτοιες περιπτώσεις, τι επιτρέπεται και τι όχι, ή ενημερώστε τους άλλους γονείς για τις απαγορεύσεις που έχετε θέσει!



* Μην αποτρέπετε το παιδί σας από το να χρησιμοποιεί το Διαδίκτυο. Ενημερώστε το για τους κινδύνους που κρύβει και δείξτε του πως να προστατεύεται από αυτούς.



«Την αποκλειστική ευθύνη της παρούσας έκδοσης φέρει ο συγγραφέας της. Η Ευρωπαϊκή Ένωση δεν φέρει καμία ευθύνη για οποιαδήποτε χρήση των περιεχομένων σ' αυτήν πληροφοριών.»