

Παιδιά & Νέοι στο ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ

Συμβουλές
για γονείς

Το διαδίκτυο είναι ένα εκπληκτικό μέρος που επιτρέπει στα παιδιά και τους νέους να συνδέονται, να επικοινωνούν και να είναι δημιουργικοί με πολλούς διαφορετικούς τρόπους μέσα από μια σειρά διαφόρων συσκευών. Ωστόσο, το διαδίκτυο αλλάζει συνεχώς και η συνεχής ενημέρωσή σας για τον τρόπο που το χρησιμοποιούν τα παιδιά αποτελεί πραγματική πρόκληση. Μπορεί μερικές φορές να αισθάνεστε ότι τα παιδιά σας έχουν καλύτερες τεχνικές δεξιότητες από ό, τι εσείς, ωστόσο τα παιδιά και οι νέοι εξακολουθούν να χρειάζονται συμβουλές και προστασία όταν πρόκειται για τη διαχείριση της ζωής τους στο διαδίκτυο. Τα θέματα που ενδέχεται να αντιμετωπίσει το παιδί σας στο διαδίκτυο ποικίλλουν ανάλογα με την ηλικία και τις διαδικτυακές τους δραστηριότητές τους.

Έχουμε ομαδοποιήσει τους πιθανούς διαδικτυακούς κινδύνους σε αυτές τις 4 κατηγορίες:

Τα παιδιά πρέπει να γνωρίζουν τον αντίκτυπο που μπορεί να έχει η ηλεκτρονική τους δραστηριότητα τόσο στον εαυτό τους όσο και σε άλλους ανθρώπους, καθώς επίσης και στο ψηφιακό αποτύπωμα που δημιουργούν στο διαδίκτυο. Το αίσθημα ανωνυμίας είναι εύκολο στο διαδίκτυο και είναι σημαντικό τα παιδιά να γνωρίζουν ποιος είναι σε θέση να βλέπει και να μοιράζεται τις πληροφορίες που ενδεχομένως έχουν δημοσιεύσει. Όταν χρησιμοποιούν το διαδίκτυο, είναι σημαντικό να διατηρούν τις προσωπικές τους πληροφορίες ασφαλείς και να μην τις μοιράζονται με ξένους. Συζητήστε με το παιδί σας τη σημασία της αναφοράς ακατάλληλων συνομιλιών, μηνυμάτων, εικόνων και συμπεριφορών και τους τρόπους με τους οποίους μπορεί να γίνει αυτή η διαδικασία.

Συμπεριφορά

Κάποιο περιεχόμενο στο διαδίκτυο δεν είναι κατάλληλο για παιδιά και μπορεί να είναι κακό ή επιβλαβές. Αυτό ισχύει για περιεχόμενο που προσεγγίζεται και προβάλλεται μέσω κοινωνικών δικτύων, διαδικτυακών παιχνιδιών, ιστολογίων και ιστοτόπων. Είναι σημαντικό για τα παιδιά να εξετάσουν την αξιοπιστία του διαδικτυακού υλικού και να γνωρίζουν ότι μπορεί να μην είναι αληθινό ή να είναι γραμμένο με προκατάληψη. Τα παιδιά ενδέχεται να χρειάζονται τη βοήθειά σας όταν αρχίζουν να αξιολογούν το περιεχόμενο με αυτόν τον τρόπο. Επίσης, μπορεί να υπάρχουν νομικές συνέπειες για τη χρήση ή τη λήψη περιεχομένου που προστατεύεται από πνευματικά δικαιώματα, χωρίς να ζητείται η άδεια του δημιουργού.

Περιεχόμενα

Είναι σημαντικό για τα παιδιά να συνειδητοποιήσουν ότι οι νέοι φίλοι που γίνονται online ίσως να μην είναι αυτοί που λένε ότι είναι και ότι όταν ένας φίλος προστεθεί σε έναν online λογαριασμό, μπορεί να μοιράζεστε τα προσωπικά σας στοιχεία μαζί του. Η τακτική εξέταση των λιστών φίλων και η κατάργηση ανεπιθύμητων επαφών είναι ένα χρήσιμο βήμα. Οι ρυθμίσεις ηλεκτρονικού απορρήτου μπορούν επίσης να σας επιτρέψουν να προσαρμόσετε τις πληροφορίες που μπορεί να έχει πρόσβαση κάθε φίλος. Εάν έχετε ανησυχίες ότι το παιδί σας έχει υποστεί ακατάλληλη επαφή ή προσέγγιση από άλλο άτομο, είναι σημαντικό να το αναφέρετε στην αστυνομία ή τη Γραμμή Καταγγελιών Safeline. Υπογραμμίστε στο παιδί σας τη σημασία της άμεσης ενημέρωσης ενός έμπιστου ενήλικα σε περίπτωση που κάποιος τους εκφοβίσει ή τους κάνει να νιώσουν άβολα ή εάν κάποιος από τους φίλους τους εκφοβίζεται διαδικτυακά.

Επικοινωνία

Τα παιδιά πρέπει να γνωρίζουν τον αντίκτυπο που μπορεί να έχει η ηλεκτρονική τους δραστηριότητα τόσο στον εαυτό τους όσο και σε άλλους ανθρώπους, καθώς επίσης και στο ψηφιακό αποτύπωμα που δημιουργούν στο διαδίκτυο. Το αίσθημα ανωνυμίας είναι εύκολο στο διαδίκτυο και είναι σημαντικό τα παιδιά να γνωρίζουν ποιος είναι σε θέση να βλέπει και να μοιράζεται τις πληροφορίες που ενδεχομένως έχουν δημοσιεύσει. Όταν χρησιμοποιούν το διαδίκτυο, είναι σημαντικό να διατηρούν τις προσωπικές τους πληροφορίες ασφαλείς και να μην τις μοιράζονται με ξένους. Συζητήστε με το παιδί σας τη σημασία της αναφοράς ακατάλληλων συνομιλιών, μηνυμάτων, εικόνων και συμπεριφορών και τους τρόπους με τους οποίους μπορεί να γίνει αυτή η διαδικασία.

Εμπιστότητα

Υπάρχουν πραγματικά πλεονεκτήματα στη διατήρηση ενός ανοικτού διαλόγου με το παιδί σας σχετικά με τη χρήση του διαδικτύου. Δεν είστε σίγουροι από πού να αρχίσετε; Αυτές οι προτάσεις εκκίνησης συνομιλίας μπορούν να σας βοηθήσουν.

Σκεφτείτε τον τρόπο με τον οποίο χρησιμοποιεί ο καθένας σας το διαδίκτυο. Τι άλλο μπορείτε να κάνετε για χρησιμοποιείτε το διαδίκτυο μαζί; Υπάρχουν δραστηριότητες που μπορείτε να απολαύσετε οικογενειακά;

Ζητήστε από τα παιδιά σας να σας ενημερώσουν σχετικά με τους ιστοτόπους και τις εφαρμογές που χρησιμοποιούν και τι τους αρέσει να κάνουν στο διαδίκτυο

Ρωτήστε για τον τρόπο με τον οποίο μένουν ασφαλή στο διαδίκτυο. Τι συμβουλές έχουν για εσάς και που έμαθαν όσα ξέρουν; Τι είναι εντάξει να κοινοποιούν στο διαδίκτυο και τι όχι;

Ενθαρρύνετε τα να βοηθήσουν κάποιον! Ίσως μπορούν να σας δείξουν πως να κάνετε κάτι καλύτερα ή μπορεί να έχουν ένα φίλο που μπορεί να ωφεληθεί από τη βοήθεια και τη στήριξή τους.

Ρωτήστε τα αν γνωρίζουν που να απευθυνθούν για βοήθεια, που να βρουν συμβουλές ασφαλείας, τις ιδιωτικές ρυθμίσεις και τον τρόπο που μπορούν να κάνουν αναφορά ή μπλοκ στις υπηρεσίες που χρησιμοποιούν.

...τι μπορώ να κάνω τώρα;

- Διατηρήστε ένα ανοιχτό διάλογο με το παιδί σας και ενθαρρύνετέ το να σας μιλήσει για τη χρήση που κάνει στο διαδίκτυο: Για παράδειγμα σε ποιον μιλάνε, τις υπηρεσίες που χρησιμοποιούν και άλλα θέματα που μπορεί να αντιμετωπίζουν
- Δημιουργήστε μια οικογενειακή συμφωνία για να εξασφαλίσετε ότι τα παιδιά έχουν όρια στο διαδίκτυο. Δώστε στο παιδί σας στρατηγικές για να αντιμετωπίσει οποιοδήποτε περιεχόμενο στο διαδίκτυο που μπορεί να το φέρει σε άβολη θέση (π.χ. να κλείσει την οθόνη, να το πει σε έναν ενήλικα που εμπιστεύεται και να χρησιμοποιήσει τις δυνατότητες αναφορά στο διαδίκτυο)
- Εξετάστε το ενδεχόμενο να χρησιμοποιήσετε λογισμικό φιλτραρίσματος για να αποκλείσετε ανεπιθύμητο περιεχόμενο. Εκτός από το φιλτράρισμα, θυμηθείτε ότι η συζήτηση με το παιδί σας και η συμμετοχή στη χρήση του διαδικτύου είναι και οι δύο αποτελεσματικοί τρόποι για να το εκπαιδεύσετε σχετικά με το διαδίκτυο.
- Ενθαρρύνετε τα παιδιά σας να «σκέφτονται πριν δημοσιεύσουν». Οι ενέργειες στο διαδίκτυο μπορούν να επηρεάσουν όχι μόνο τον εαυτό σας, αλλά και τις ζωές άλλων. Το περιεχόμενο που δημοσιεύτηκε ιδιωτικά στο διαδίκτυο μπορεί να μοιραστεί δημόσια από άλλους και μπορεί να παραμείνει στο διαδίκτυο για πάντα.
- Κατανόηση του νόμου. Ορισμένες συμπεριφορές στο διαδίκτυο ενδέχεται να παραβιάζουν τον νόμο, για παράδειγμα όταν κάνετε λήψη ή κοινή χρήση περιεχομένου με άλλους. Να είστε σε θέση να συστήσετε νομικές υπηρεσίες.
- Εξοικειωθείτε με τις ρυθμίσεις απορρήτου και τις λειτουργίες αναφοράς που είναι διαθέσιμες σε δημοφιλείς ιστοτόπους και υπηρεσίες. Εάν το παιδί σας υποστεί εκφοβισμό ηλεκτρονικά, αποθηκεύστε όλα τα διαθέσιμα αποδεικτικά στοιχεία, ενώ είναι σημαντικό να γνωρίζετε πού να αναφέρετε το συμβάν, για παράδειγμα στο σχολείο, τον πάροχο υπηρεσιών ή την αστυνομία, αν έχει παραβιαστεί ο νόμος.
- Εξοικειωθείτε με τις αξιολογήσεις ηλικίας για παιχνίδια και εφαρμογές που μπορούν να σας βοηθήσουν να υποδείξετε το επίπεδο και την καταλληλότητα του περιεχομένου. Επίσης, δείτε εάν οι αξιολογήσεις είναι διαθέσιμες από άλλους γονείς, καθώς αυτές μπορεί να είναι χρήσιμες.
- Δημιουργήστε μια οικογενειακή διεύθυνση ηλεκτρονικού ταχυδρομείου που μπορούν να χρησιμοποιήσουν τα παιδιά σας κατά την εγγραφή σας σε νέα παιχνίδια και ιστοτόπους στο διαδίκτυο.
- Ενθαρρύνετε τα παιδιά σας να χρησιμοποιούν ψευδώνυμα (όπου είναι δυνατόν) αντί για το πλήρες όνομά τους, για να προστατεύουν τα προσωπικά τους στοιχεία και να δημιουργούν ισχυρούς κωδικούς πρόσβασης για κάθε λογαριασμό.