

## Αντικείμενο:

Να μάθω τι πρέπει να κάνω αν συναντήσω περιστατικό διαδικτυακού εκφοβισμού.

## Δραστηριότητα:

Αυτή η δραστηριότητα μπορεί να χρησιμοποιηθεί για να ερευνήσετε μαζί με τους μαθητές σας τρόπους με τους οποίους μπορεί να εκδηλωθεί ο διαδικτυακός εκφοβισμός και τις ενέργειες που μπορούν να κάνουν αν συναντήσουν κάποια σχετική περίπτωση που τους ανησυχεί.

## Τι είναι ο διαδικτυακός εκφοβισμός;



Είναι η δραστηριότητα εκείνη κατά την οποία ένας κακόβουλος χρήστης εκφοβίζει κάποιον (bullying) χρησιμοποιώντας τεχνολογικά μέσα (πχ. μέσω διαδικτύου). Αυτό μπορεί να γίνει μέσω άμεσων μηνυμάτων, ιστοσελίδων κοινωνικής δικτύωσης, διαδικτυακών παιχνιδιών, μηνυμάτων ηλεκτρονικού ταχυδρομείου κ.λπ. Αν οι μαθητές σας δυσκολεύονται να καταλάβουν τι είναι ο διαδικτυακός εκφοβισμός, ξεκινήστε εξηγώντας τι είναι ο εκφοβισμός.

Διατίθεται χρήσιμο υλικό για την ενημέρωση των παιδιών γύρω από τον διαδικτυακό εκφοβισμό στην ιστοσελίδα του [SaferInternet4Kids.gr](http://SaferInternet4Kids.gr). Εκεί περιγράφεται αναλυτικά τι είναι ο διαδικτυακός εκφοβισμός, πως εκδηλώνεται, πως μπορεί κανείς να προστατευτεί και τι πρέπει να κάνει αν του συμβεί.

Με βάση την ικανότητα εκμάθησης των μαθητών σας, μπορείτε να συζητήσετε για τις διαφορές ανάμεσα στον εκφοβισμό εντός και εκτός διαδικτύου. Τα παρακάτω συμπεράσματα μπορεί να αναδειχθούν:

- Ο διαδικτυακός εκφοβισμός μπορεί να είναι πιο επίπονος, καθώς τις περισσότερες φορές δε γνωρίζουμε ποιος είναι ο θύτης.
- Κάποιες φορές φαίνεται πως ο διαδικτυακός εκφοβισμός δεν τελειώνει ποτέ μιας και μπορεί να συμβεί οποιαδήποτε ώρα της ημέρας και μέσω οποιασδήποτε συσκευής (laptops, tablets, κινητά τηλέφωνα κ.α.)
- Μπορεί να νιώσεις περισσότερο μόνος όταν πέσεις θύμα διαδικτυακού εκφοβισμού, καθώς μπορεί να μην δει κανείς ότι κάποιος σε εκφοβίζει.
- Κάποιες φορές είναι ευκολότερο να προσβάλλεις κάποιον μέσω διαδικτύου παρά κατά πρόσωπο.



## Παιχνίδι Ρόλων

Σε αυτή τη δραστηριότητα μπορείτε είτε να αφηγηθείτε μια ιστορία με το παρακάτω σενάριο, είτε να κάνετε το παιχνίδι ρόλων. Το παιχνίδι ρόλων είναι ένα πολύ αποτελεσματικό εργαλείο για να μπορέσουν οι μαθητές να μπουκ στην θέση του άλλου.

Στον Γιάννη αρέσει πολύ να παίζει στο Xbox του/ να μπαίνει στο Facebook. Την περισσότερη ώρα είναι χαρούμενος παίζοντας το Xbox/ μπαίνοντας στο Facebook. Κάποιες φορές μιλάει με τους φίλους του στο Xbox/ Facebook. Τις περισσότερες φορές είναι χαρούμενος όταν μιλάει με τους φίλους του στο Xbox/ Facebook. Κάποιες φορές οι φίλοι του λένε αγενή πράγματα σε αυτόν κατά τη συνομιλία τους στο Xbox/ Facebook. Όταν οι φίλοι του μιλάνε με αγένεια στο Xbox/

Facebook, ο Γιάννης στεναχωριέται. Την επόμενη μέρα, όταν πηγαίνει στο σχολείο δε ξέρει πως να συμπεριφερθεί.

**Τι πρέπει να κάνει ο Γιάννης:**

Πρέπει πάντα να μιλάει σε κάποιον ενήλικα όταν κάτι τον απασχολεί ή τον αναστατώνει.

Πρέπει πάντα να κάνει αναφορά σε ό,τι τον αναστατώνει στο διαδίκτυο.

Πρέπει πάντα να κάνει μπλοκ σε όποιον τον στεναχωρήσει ή τον αναστατώσει στο διαδίκτυο.

Πρέπει πάντα να αποθηκεύει τα μηνύματα που τον στεναχωρούν ή τον αναστατώνουν.