

# ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΟΣ ΕΚΦΟΒΙΣΜΟΣ

Ο διαδικτυακός εκφοβισμός (*cyberbullying*) συμβαίνει όταν ένα παιδί ή ένας έφηβος δέχεται από κάποιον ή κάποιους, ανώνυμα ή επώνυμα, απειλές ή παρενοχλεύται, ταπεινώνεται, εξευτελίζεται συνήθως με επαναλαμβανόμενο τρόπο, μέσω του διαδικτύου (κοινωνικά δίκτυα, παιχνίδια, εφαρμογές κ.λπ.) ή των κινητών τηλεφώνων.

## ΠΩΣ ΜΠΟΡΩ ΝΑ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΩ:

- Δε δίνω ποτέ και πουθενά τους κωδικούς μου
- Δε στέλνω μηνύματα όταν είμαι θυμωμένος
- Δεν προωθώ μηνύματα ή εικόνες και φωτογραφίες που θα μπορούσαν να πληγώσουν τα συναισθήματα κάποιου
- Δε ξεχνώ ότι η διαδικτυακή επικοινωνία δεν είναι πάντα ιδιωτική, καθώς οι άλλοι μπορούν να αντιγράψουν, να εκτυπώσουν και να μοιραστούν με άλλους τα λεγόμενά μας ή τις φωτογραφίες μας

 ΘΥΜΑΜΑΙ ΟΤΙ:

Ο ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΟΣ ΕΚΦΟΒΙΣΜΟΣ ΕΙΝΑΙ ΜΙΑ ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΗ ΠΡΑΞΗ ΜΕ ΜΑΚΡΟΧΡΟΝΙΕΣ ΣΥΝΕΠΕΙΕΣ ΟΧΙ ΜΟΝΟ ΓΙΑ ΤΟ ΠΑΙΔΙ ΠΟΥ ΤΟ ΒΙΩΝΕΙ ΆΛΛΑ ΚΑΙ ΓΙΑ ΤΟ ΠΑΙΔΙ ΠΟΥ ΤΟ ΠΑΡΑΤΗΡΕΙ!

## ΤΙ ΚΑΝΩ ΑΝ ΜΟΥ ΣΥΜΒΕΙ:

- Δεν απαντώ στα εκφοβιστικά μηνύματα και μπλοκάρω την πρόσβαση του αποστολέα.
- Κρατάω και αποθηκεύω τα μηνύματα ή τις συνομιλίες. Αυτό θα μου είναι χρήσιμο εάν θελήσω να το καταγγείλω
- Αναφέρω το πρόβλημά μου στους γονείς ή σε άλλους ενήλικες που εμπιστεύομαι

