

# ΚΟΙΝΩΝΙΚΑ ΔΙΚΤΥΑ

Όσα πρέπει να γνωρίζω!



# Ιστοσελίδες κοινωνικής δικτύωσης

Τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης παρέχουν τη δυνατότητα αλληλεπίδρασης μεταξύ ατόμων, προσφέροντας στους χρήστες τη δυνατότητα δημιουργίας ατομικών προφίλ, την επικοινωνία με άλλα άτομα μέλη της υπηρεσίας, καθώς και τη διαμοίραση κάθε είδους ψηφιακών αρχείων (μουσικής, φωτογραφίας, κειμένου κ.ά.), αλλά και προσωπικών σκέψεων και συναισθημάτων. Εξαιτίας του πλήθους των δυνατοτήτων που προσφέρουν στους χρήστες τους, **τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης έχουν αλλάξει δραστικά την έννοια της επικοινωνίας στη σύγχρονη εποχή**, επηρεάζοντας σημαντικά τις ανθρώπινες σχέσεις. Ένα άλλο σημαντικό στοιχείο είναι ότι ο βαθμός διάδοσης και εδραίωσης τους ειδικά στους νέους είναι ιδιαίτερα μεγάλος.



## Τι θα πρέπει να προσέχω;

### Δημοσιοποίηση προσωπικών δεδομένων:

Πολλές φορές ακόμα και αν είμαστε πολύ προσεκτικοί και προστατεύουμε τα προσωπικά μας δεδομένα δεν μπορούμε να ελέγχουμε τι αποκαλύπτουν άλλοι χρήστες για εμάς μέσα από τις δημοσιεύσεις τους. Επίσης, κοινοποιώντας μια φωτογραφία μπορούμε να αποκαλύψουμε δεδομένα μας χωρίς να το συνειδητοποιήσουμε.

### Διαμόρφωση κακής διαδικτυακής φήμης

Οτιδήποτε ανεβάζουμε στο διαδίκτυο, ακόμα και αν στη συνέχεια το διαγράψουμε, ξεφεύγει από τον έλεγχό μας καθώς δε γνωρίζουμε ποιος το έχει αποθηκεύσει και πως θα το χρησιμοποιήσει. Επίσης, ο οποιοσδήποτε μπορεί να διαμορφώσει αρνητική άποψη για μας από υλικό ή σχόλια τρίτων που έχουν αναρτηθεί στο διαδίκτυο, γεγονός που μπορεί να μας κοστίσει στις σχέσεις μας και στην εξέλιξή μας.

### Διαδικτυακός εκφοβισμός

Υλικό ή σχόλια που δημοσιεύουμε μπορούν να χρησιμοποιηθούν από κακόβουλους χρήστες προκειμένου να μας ενοχλήσουν ή να μας απειλήσουν.

## **Εντοπισμός θέσης**

Γνωστοποιώντας τη θέση στην οποία βρισκόμαστε γινόμαστε ευάλωτοι σε κακόβουλους χρήστες που μπορεί να χρησιμοποιήσουν την εν λόγω πληροφορία για να μας βλάψουν.

## **Διαδικτυακή αποπλάνηση**

Είναι πολύ εύκολο στο διαδίκτυο να πει κάποιος ψέματα για το ποιος πραγματικά είναι και να αρχίσει να μιλάει διαδικτυακά μαζί μας με σκοπό να κερδίσει την εμπιστοσύνη μας ώστε να δεχτούμε να τον συναντήσουμε στον πραγματικό κόσμο και εν συνεχείᾳ να μας εκμεταλλευτεί.

## **Πλαστοπροσωπία**

Οποιοσδήποτε έχει πρόσβαση στο προφίλ μας μπορεί να «κλέψει» το ονοματεπώνυμο μας, τη φωτογραφία μας και άλλα στοιχεία μας και να τα χρησιμοποιήσει για κακόβουλο σκοπό. Επίσης, αν έχει πρόσβαση στους κωδικούς μας μπορεί να παραστήσει ότι είμαστε εμείς και να δημιουργήσει προβλήματα σε άλλους χρήστες.

## **Παραχώρηση στοιχείων σε εφαρμογές/εταιρείες**

Πολλές πλατφόρμες κοινωνικής δικτύωσης περιέχουν εφαρμογές οι οποίες δεν είναι πάντα ασφαλείς και για να ενεργοποιηθούν ζητούν πρόσβαση σε προσωπικά μας δεδομένα, τα οποία δε γνωρίζουμε από ποιόν και με ποιον τρόπο θα χρησιμοποιηθούν στη συνέχεια. Οι προσωπικές μας πληροφορίες πολλές φορές παραχωρούνται σε εταιρείες και χρησιμοποιούνται για στοχευμένη διαφήμιση και για άλλους σκοπούς χωρίς τη θέλησή μας.



# Βασικές συμβουλές...

## Όροι χρήσης

Πριν προχωρήσουμε στη δημιουργία προφίλ σε κάποιο μέσο κοινωνικής δικτύωσης καλό είναι να διαβάσουμε προσεκτικά τους όρους χρήσης και την πολιτική ασφαλείας του. **Αν δε συμφωνούμε με κάποιους όρους δεν προχωράμε στην εγγραφή μας.** Αλλά ακόμα και αν συμφωνήσουμε και ανοίξουμε προφίλ πρέπει να επανερχόμαστε συχνά στους όρους χρήσης γιατί οι πάροχοι έχουν δικαίωμα να τους αλλάξουν ανά πάσα στιγμή χωρίς προειδοποίηση.

## Προστασία προσωπικών δεδομένων

Ελέγχουμε τις ρυθμίσεις ασφαλείας και απορρήτου για το προφίλ μας. Τις ρυθμίζουμε με τέτοιο τρόπο ώστε **το προφίλ και οι δημοσιεύσεις μας να είναι ορατές μόνο από τους φίλους μας.** Ζητάμε από τους φίλους μας να μη δημοσιεύουν υλικό που μας αφορά χωρίς να έχουν τη συγκατάθεσή μας. Δεν επιτρέπουμε σε εφαρμογές να κάνουν οποιαδήποτε χρήση των στοιχείων μας και να δημοσιεύουν στο προφίλ μας.

## Σκεφτόμαστε πριν δημοσιεύσουμε

Πριν προχωρήσουμε σε οποιαδήποτε δημοσίευση στα κοινωνικά δίκτυα καλό είναι να έχουμε υπόψη μας ότι ακόμα και αν τη σβήσουμε, έχει ξεφύγει από τον έλεγχό μας, μπορεί να μείνει στο διαδίκτυο για πάντα και να μας χαρακτηρίζει. Σκεφτόμαστε επίσης το πως θα νιώσουν όσοι τη διαβάσουν και τι επιπτώσεις μπορεί να έχει στη ζωή των άλλων ή και στη δική μας μελλοντική πορεία.

**Αν η δημοσίευσή μας αφορά ή αποκαλύπτει πληροφορίες για κάποιον άλλον, ζητάμε πρώτα τη συγκατάθεσή του και μετά κοινοποιούμε.**



## **Δεν έχουμε εμπιστοσύνη σε αγνώστους**

Είμαστε προσεκτικοί στο ποιους αποδεχόμαστε να γίνουν φίλοι μας στο διαδίκτυο και με ποιους μιλάμε. **Δε δεχόμαστε ΠΟΤΕ να συναντήσουμε κάποιον τον οποίο δε γνωρίζουμε στην πραγματική ζωή** και δεν ανταλλάσσουμε πληροφορίες ή προκλητικές φωτογραφίες ή βίντεο διαδικτυακά γιατί δε γνωρίζουμε που μπορούν να καταλήξουν και πως μπορούν να χρησιμοποιηθούν.

## **Προστατεύουμε τους κωδικούς μας**

Χρησιμοποιούμε «ισχυρούς» κωδικούς πρόσβασης τους οποίους δεν αποκαλύπτουμε σε κανέναν. Χρησιμοποιούμε διαφορετικό κωδικό για κάθε λογαριασμό που έχουμε και θυμόμαστε να τον αλλάζουμε ανά τακτά χρονικά διαστήματα. Αν αντιληφθούμε ότι έχει παραβιαστεί ο λογαριασμός μας το αναφέρουμε στο διαχειριστή της σελίδας κοινωνικής δικτύωσης ή στη SafeLine.gr.



## **ΚΕΝΤΡΑ ΑΝΑΦΟΡΑΣ ΚΥΡΙΟΤΕΡΩΝ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΔΙΚΤΥΩΝ**

**FACEBOOK:** <https://www.facebook.com/help/reportlinks>

**TWITTER:** <https://support.twitter.com/articles/20174631>

**YOUTUBE:** <https://www.youtube.com/yt/policyandsafety/el/reporting.html>

**INSTAGRAM:** <https://www.facebook.com/help/instagram/454951664593304>

**SNAPCHAT:** <https://support.snapchat.com/en-US>

**WHATSAAPP:** <https://faq.whatsapp.com/en/android/21197244/?category=5245250>



Ενημερωθείτε για τους  
κινδύνους που κρύβει το  
διαδίκτυο και μάθετε πως να  
προστατευτείτε από αυτούς.



Συγχρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση  
Διευκόλυνση «Συνδέοντας την Ευρώπη»

«Την αποκλειστική ευθύνη της παρούσας έκδοσης φέρει ο συγγραφέας της. Η Ευρωπαϊκή Ένωση δεν φέρει καμία ευθύνη για οποιαδήποτε χρήση των περιεχομένων σ' αυτήν πληροφοριών.»