

Οικογενειακή συμφωνία

Ένας πολύ καλός τρόπος για να ξεκινήσετε μία οικογενειακή συζήτηση για το διαδίκτυο και να συμφωνήσετε σαφή όρια για την ασφαλή και υπεύθυνα χρήση του.

Ξεκινώντας...

- ⇒ Τι μας αρέσει να κάνουμε στο διαδίκτυο;
- ⇒ Ποιές εφαρμογές, παιχνίδια και ιστότοπους χρησιμοποιούμε περισσότερο;
- ⇒ Σε ποιες συσκευές, τεχνολογίες, παιχνίδια έχουμε πρόσβαση στο διαδίκτυο;
- ⇒ Έχουμε θέσει ήδη κανόνες σχετικά με τη χρήση της τεχνολογίας που θέλουμε να συμπεριληφθεί στην οικογενειακή μας συμφωνία;

Κοινοποίηση

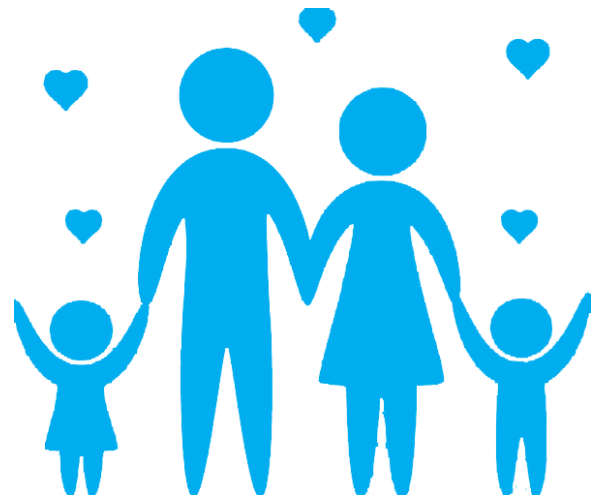
- ⇒ Τι είναι ή δεν είναι εντάξει για κοινή χρήση στο διαδίκτυο;
- ⇒ Τι πρέπει να ελέγχουμε πριν δημοσιεύσουμε εικόνες και βίντεο;
- ⇒ Πώς κρατάμε τις προσωπικές μας πληροφορίες ασφαλείς;
- ⇒ Χρειαζόμαστε μια οικογενειακή διεύθυνση ηλεκτρονικού ταχυδρομείου που να χρησιμοποιείται κατά την εγγραφή σε νέους λογαριασμούς;
- ⇒ Γνωρίζουμε πώς να χρησιμοποιούμε τις ρυθμίσεις απορρήτου και τους ισχυρούς κωδικούς πρόσβασης και γιατί αυτά είναι σημαντικά;
- ⇒ Πώς μπορούμε να χρησιμοποιήσουμε με ασφάλεια στοιχεία όπως το live βίντεο και την απόκρυψη περιεχομένου;

Διαχείριση χρόνου

- ⇒ Πόσο χρόνο ξοδεύουμε στις συσκευές μας;
- ⇒ Πώς αισθάνεστε όταν χρησιμοποιούμε την τεχνολογία για πολύ ώρα;
- ⇒ Πώς καταλαβαίνουμε πότε παρεμβαίνει η χρήση της οθόνης στην οικογενειακή ζωή;
- ⇒ Τι μπορούμε να κάνουμε για να αποφύγουμε την υπερβολική χρήση του διαδικτύου;

Διαδικτυακό περιεχόμενο

- ⇒ Τι μπορούμε να κάνουμε αν δούμε στο διαδίκτυο κάτι που φαίνεται αναξιόπιστο;
- ⇒ Πότε είναι ασφαλές να κάνουμε λήψη αρχείων, παιχνιδιών ή εφαρμογών, ή να ανοίξουμε ένα σύνδεσμο;
- ⇒ Γνωρίζουμε ποιες είναι οι απαιτήσεις ηλικίας ή τι σημαίνουν οι αξιολογήσεις στα παιχνίδια και τις εφαρμογές που χρησιμοποιούμε;
- ⇒ Χρειαζόμαστε περιορισμούς στις αγορές εντός παιχνιδιών ή εφαρμογών;
- ⇒ Ποιους ιστότοπους μπορούμε να χρησιμοποιούμε με ασφάλεια;



Επικοινωνία

- ⇒ Ποιος μπορεί να συνομιλήσει/να παίξει παιχνίδια μαζί μας στο διαδίκτυο; Τον γνωρίζουμε μόνο στο διαδίκτυο ή και εκτός;
- ⇒ Πώς μπορούμε να είμαστε ασφαλείς όταν επικοινωνούμε με ανθρώπους που γνωρίζουμε μόνο στο διαδίκτυο;
- ⇒ Πώς μπορούμε να είμαστε καλοί φίλοι στο διαδίκτυο;

Κλείνοντας...

- ⇒ Πώς μπορούν οι ρυθμίσεις γονικού ελέγχου να βοηθήσουν την οικογένειά μας;
- ⇒ Τι θα συμβεί αν ένας από μας σπάσει την οικογενειακή συμφωνία;
- ⇒ Πότε θα πρέπει να αναθεωρήσουμε την οικογενειακή μας συμφωνία;

Αν κάτι πάει στραβά...

- ⇒ Τι μπορούμε να κάνουμε εάν μας αναστατώσει κάτι που είδαμε ή ακούσαμε στο διαδίκτυο;
- ⇒ Τι πρέπει να κάνουμε αν κάποιος που γνωρίζουμε μόνο στο διαδίκτυο ζητά φωτογραφίες, συναντήσεις ή ανταλλαγή προσωπικών πληροφοριών;
- ⇒ Γνωρίζουμε πού βρίσκονται τα κουμπιά αναφοράς και μπλοκ;

Αφού μιλήσατε για τη χρήση της τεχνολογίας και του διαδικτύου από την οικογένειά σας, σκεφτείτε ποια απλά βήματα μπορείτε να κάνετε. Δείτε μερικά παραδείγματα για διαφορετικές ηλικίες παρακάτω...

Συμφωνούμε ότι... (κάτω των 11 ετών)

Θα χρησιμοποιώ το τάμπλετ μου για _____ λεπτά την ημέρα.

Θα βάλω σελιδοδείκτες στις σελίδες που μπαίνουν τα παιδιά για να τις βρίσκουν εύκολα!

Ποιος είναι υπεύθυνος για αυτό;

Νίκος και Μαρία

Μπαμπάς

Συμφωνούμε ότι... (έφηβοι)

Θα βεβαιωθώ ότι όλοι οι λογαριασμοί μου στα κοινωνικά δίκτυα είναι ιδιωτικοί.

Δε θα κοινοποιώ φωτογραφίες των παιδιών χωρίς την άδειά τους.

Ποιος είναι υπεύθυνος για αυτό;

Μανώλης

Μαμά

Οικογενειακή συμφωνία

Χρησιμοποιήστε αυτό το πρότυπο για να υποβάλετε τη συγκατάθεσή σας γραπτώς. Γιατί να μην το τοποθετήσετε σε ένα εμφανές σημείο στο σπίτι όπως στο ψυγείο ή ένα πίνακα;

Βασικές συμβουλές

1

Βεβαιωθείτε ότι τόσο οι ενήλικες όσο και τα παιδιά είναι ανοιχτοί στο να αλλάξουν τη διαδικτυακή συμπεριφορά τους ως αποτέλεσμα της συμφωνίας σας.

2

Εξετάστε τον τόνο σας. Εστιάζετε στην αρνητική συμπεριφορά ή προωθείτε τη θετική συμπεριφορά;

3

Βεβαιωθείτε ότι η συμφωνία σας λειτουργεί για όλη την οικογένειά σας και ότι όλοι είναι ευχαριστημένοι με αυτή.

4

Αναθεωρήστε τη συμφωνία σας στο μέλλον για να βεβαιωθείτε ότι αντανακλά τις τρέχουσες ανάγκες και τις ηλικίες της οικογένειάς σας.

Συμφωνούμε ότι...

π.χ. θα συμπεριφερόμαστε με ευγένεια και σεβασμό στο διαδίκτυο

Ποιος είναι υπεύθυνος για αυτό;

π.χ. όλοι θα φροντίσουμε να ανεβάζουμε μόνο θετικά σχόλια και δημοσιεύσεις

Τι θα συμβεί αν κάποιος δεν τηρήσει τη συμφωνία;

Πόσο καιρό θα διαρκέσει η συμφωνία μας και πότε θα την ανανεώσουμε;

Υπογραφές: