

# ΕΜΦΥΛΗ ΒΙΑ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ



**help**   
saferinternet **line**  
210 6007686

Γραμμή βοήθειας



SaferInternet4Kids.gr  
ΓΙΑ ΕΝΑ ΑΣΦΑΛΕΣΤΕΡΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ

Ενημέρωση-Επαγρύπνηση

**safe****ne.gr**

[www.safeline.gr](http://www.safeline.gr)

Γραμμή παράνομου  
περιεχομένου

# Τι ονομάζουμε διαδικτυακή έμφυλη βία;

Η διαδικτυακή βία είναι ένας γενικός όρος που χρησιμοποιείται για να περιγράψει κάθε είδους παράνομες ή επιβλαβείς συμπεριφορές με βάση το φύλο στον διαδικτυακό χώρο. Μπορεί να συνδεθεί με εμπειρίες βίας στην ζωή εκτός διαδικτύου ή να περιοριστεί μόνο στο διαδικτυακό περιβάλλον. Περιλαμβάνει παράνομες απειλές, παρακολούθηση, υποκίνηση σε βία, ανεπιθύμητα, προσβλητικά ή σεξουαλικά email ή μηνύματα και κοινή χρήση προσωπικών εικόνων ή βίντεο χωρίς συναίνεση.

Σύμφωνα με τον Οργανισμό Θεμελιωδών Δικαιωμάτων της Ευρωπαϊκής Ένωσης (European Union Agency for Fundamental Rights - FRA) μία στις 10 γυναίκες (11%) έχει υποστεί παρενόχληση στο διαδίκτυο από την ηλικία των 15 ετών.

Το ποσοστό της βίας στον κυβερνοχώρο φαίνεται να συνδέεται με την αύξηση της χρήσης του διαδικτύου και ιδιαίτερα των μέσων κοινωνικής δικτύωσης.

Οι δράστες, από στενούς συντρόφους, μέχρι άτομα που παρακολουθούν ή παρενοχλούν σεξουαλικά κάποιον χρησιμοποιούν πλέον ψηφιακά εργαλεία, όπως τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης και την παρακολούθηση μέσω GPS, για να προκαλέσουν βλάβη πολλές φορές παράλληλα με την κατά πρόσωπο βία.

Τα ψηφιακά εργαλεία έχουν επίσης ανοίξει την πόρτα σε νέες μορφές κακοποίησης, όπως η μη συναινετική δημιουργία εικόνων σεξουαλικού περιεχομένου μέσω τεχνητής νοημοσύνης (π.χ. deep-fake videos κ.α.)



# Συνήθη θύματα

Οι γυναίκες, τα κορίτσια και τα άτομα LGBTQ+ διατρέχουν το μεγαλύτερο κίνδυνο να αποτελέσουν στόχο διαδικτυακής έμφυλης βίας.

Ιδιαίτερα γυναίκες σε ηγετικές θέσεις, όπως πολιτικοί, υπερασπιστές των ανθρωπίνων δικαιωμάτων και δημοσιογράφοι, στοχοποιούνται στο διαδίκτυο λόγω της θέσεων τους και της έκφρασης των απόψεων τους δημόσια.

Επίσης, οι νεότερες ηλικιακές ομάδες διατρέχουν μεγαλύτερο κίνδυνο να βιώσουν βία στον κυβερνοχώρο. Με βάση τα στοιχεία από τον Οργανισμό Θεμελιωδών Δικαιωμάτων της Ευρωπαϊκής Ένωσης (FRA) η παρενόχληση στον κυβερνοχώρο είναι 20% γυναίκες ηλικίας 18 έως 29 ετών, σε σύγκριση με 13% στις γυναίκες ηλικίας 30 έως 39 ετών.

Σε πολλούς πολιτισμούς, η βία κατά των κοριτσιών και των νεαρών γυναικών γίνεται κοινωνικά αποδεκτή. Αυτό πρέπει να αλλάξει και η ευθύνη, η ντροπή και το στίγμα που αντιμετωπίζουν τα θύματα πρέπει να εξαλειφθούν.

Τα θύματα δεν πρέπει ποτέ να θεωρούνται υπεύθυνα για τη βία που βιώνουν. Η βία είναι αποκλειστική ευθύνη του δράστη, ο οποίος πρέπει να λογοδοτήσει σύμφωνα με την εθνική ή διεθνή νομοθεσία.






## Επιπτώσεις

Η έμφυλη βία στον κυβερνοχώρο σε οποιαδήποτε μορφή μπορεί να έχει επιπτώσεις στο θύμα.

- ➔ **Ψυχολογικές** - έντονη συναισθηματική δυσφορία, από αυξημένο άγχος έως κατάθλιψη, αμφιβολία, απομόνωση, μοναξιά και ντροπή
- ➔ **Σωματικές** - προβλήματα στον ύπνο και όρεξη, κατάχρηση ουσιών, πονοκεφάλους και ακόμη και δερματικά προβλήματα.



# Τρόποι εκδήλωσης διαδικτυακής έμφυλης βίας

-  Διαδικτυακή παρενόχληση (online harassment)
-  Ρητορική μίσους (hate speech)
-  Διαδικτυακή σεξουαλική εκμετάλλευση (sextortion)
-  Διαδικτυακός εκφοβισμός (cyberbullying)
-  Παρακολούθηση μέσω εφαρμογών GPS

## Αντιμετώπιση

Αν και αναγνωρίζεται ότι η διαδικτυακή έμφυλη βία είναι συνέχεια της έμφυλης βίας εκτός διαδικτύου, υπάρχουν ορισμένοι παράγοντες που καθιστούν αυτήν τη μορφή βίας ιδιαίτερα δύσκολη στην αντιμετώπιση της.

Καταρχήν, δεδομένου ότι εμφανίζεται ψηφιακά, η διαδικτυακή βία μπορεί να συμβεί από και σε όλες τις γεωγραφικές τοποθεσίες. Οι κακοποιοί μπορούν να έχουν πρόσβαση στα θύματα τους ακόμη και όταν δεν είναι φυσικά κοντά τους, ενώ παράλληλα μπορεί να συμβεί 24/7.

Επειδή οι ζωές μας είναι πλέον τόσο συνδεδεμένες με το διαδίκτυο, μπορεί να είναι σχεδόν αδύνατο για όσους στοχοποιούνται μέσω διαδικτύου να ξεφύγουν από αυτό.

Επιπλέον, πολλές μορφές διαδικτυακής έμφυλης βίας δεν είναι επαρκώς προσδιορισμένες, είτε από το ευρύτερο κοινό είτε από το νομικό σύστημα.

Μια βασική διάκριση μεταξύ offline και διαδικτυακής έμφυλης βίας είναι ότι είναι πολύ δυσκολότερο να αφαιρεθεί οριστικά το κακοποιητικό περιεχόμενο από το διαδίκτυο, κάτι που υποχρεώνει το θύμα να βιώνει τη θυματοποίησή του ξανά και ξανά. Αυτό μπορεί να επιδεινώσει τις ψυχολογικές επιπτώσεις αυτών των μορφών βίας και εν τέλει είναι πιο δύσκολο για τα θύματα να προχωρήσουν και να ξεφύγουν από την κατάσταση αυτή.



## Εάν αντιμετωπίζετε διαδικτυακή βία...

**Μιλήστε σε κάποιον που εμπιστεύεστε.** Μπορεί να σας βοηθήσει να αντιμετωπίσετε το άγχος και τη συναισθηματική αναταραχή που βιώνετε μετά από μία διαδικτυακή παρενόχληση. Οι έφηβοι που βιώνουν διαδικτυακή κακοποίηση μπορούν να μιλήσουν σε έναν ενήλικα που εμπιστεύονται για να τους βοηθήσει.

**Κρατείστε αποδεικτικά στοιχεία.** Είναι σημαντικό να διατηρείτε ένα αρχείο με το τι συμβαίνει. Οι φίλοι ή/και τα μέλη της οικογένειας μπορούν επίσης να υποστηρίξουν τα θύματα που υφίστανται παρενόχληση στο διαδίκτυο, συλλέγοντας τα αποδεικτικά στοιχεία που απαιτούνται.

**Κάντε αναφορά και block.** Αν κάποιος σας παρενοχλεί σε μία πλατφόρμα κοινωνικής δικτύωσης κάντε αναφορά του χρήστη και block αφού κρατήσετε αποδεικτικά στοιχεία της παρενόχλησης.

**Επικοινωνήστε με την αστυνομία.** Εάν αισθάνεστε ανασφάλεια ή η κακοποίηση επιδεινωθεί, υποβάλετε μια αναφορά στην αστυνομία. Αυτό θα μπορούσε να οδηγήσει σε αστυνομική έρευνα, καθώς και σε ποινικές διώξεις.

## Αν δείτε κάποιον να βιώνει διαδικτυακή βία...

**Εξασκηθείτε στην ασφαλή διαδικτυακή παρέμβαση.** Εάν δείτε κάποιον να δέχεται επίθεση στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης, στείλτε του ένα προσωπικό μήνυμα για να ρωτήσετε πώς είναι και να μάθετε αν χρειάζεται βοήθεια.

**Αναφέρετε τη διαδικτυακή παρενόχληση ή το επιβλαβές περιεχόμενο.** Μπορείτε να αναφέρετε παρενόχληση και επιβλαβές περιεχόμενο σχετικά με κάποιον στις πλατφόρμες μέσων κοινωνικής δικτύωσης και να λάβετε μέτρα για να αποκλείσετε τους κακόβουλους χρήστες ή στην Ανοιχτή Γραμμή Καταγγελιών για το Παράνομο Περιεχόμενο στο διαδίκτυο [Safeline.gr](https://www.safeline.gr).

**Μιλήστε για τη διαδικτυακή βία.** Συζητήστε για την διαδικτυακή βία με όλους όσους γνωρίζετε και μοιραστείτε πληροφορίες για την αποφυγή της.





Το διαδίκτυο είναι ένας  
υπέροχος κόσμος. Ας τον  
απολαύσουμε με όρια και  
κανόνες, έτσι ώστε να  
είμαστε ασφαλείς!



Συγχρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση  
Διευκόλυνση «Συνδέοντας την Ευρώπη»

«Την αποκλειστική ευθύνη της παρούσας έκδοσης φέρει ο συγγραφέας της. Η Ευρωπαϊκή Ένωση δεν φέρει καμία ευθύνη για οποιαδήποτε χρήση των περιεχομένων σ' αυτήν πληροφοριών.»