

أثينا وحاسوبها اللوحي الجديد

تأليف كاترينا بساروذاكي، مسؤولة الاتصالات في موقع SaferInternet4Kids.gr
الرسوم بريشة أنا هيليتز اكي

© حقوق الملكية الفكرية SaferInternet4Kids 2020 جميع الحقوق محفوظة. نُشر للمرة الأولى في
2020 من قبل SaferInternet4Kids لا يمكن إعادة إنتاج، تخزين في نظام استرداد، أو نشر أي جزء
من هذا المنشور بأية طريقة أو وسيلة سواء كانت إلكترونية، ميكانيكية، نسخة، تسجيل صوتي أو بأية طريقة أخرى
إلا بعد الحصول على إذن خطي مسبق من مالك حقوق الطبع والنشر SaferInternet4Kids
النص: بقلم كاترينا بساروذاكي، SaferInternet4Kids 2020
الرسوم: بريشة أنا هيليتز اكي، 2020
التحرير الأدبي: بقلم خريستينا- ذيسبينا براتيكاكي .
تصميم الرسوم: بقلم ماريفا كاركاناكي .

أثينا وحاسوبها اللوحي الجديد



كاترينا بساروذاكي، مسؤولة الاتصالات في
موقع SaferInternet4Kids.gr

الرسوم بريشة أنا هيليتزافي

كانت أثينا مبهجة جدًا!



إنه عيد ميلادها، ستبلغ ست
سنوات و ستحصل أخيراً على
حاسوب لوجي جديداً تماماً و
خاص بها لوحدها !

« يا لسعادي ! » قالت لهيرميس
وآرتيميس « سنشاهد برامج
الأطفال بالقدر الذي نريده
وسنلعب الألعاب طوال الوقت!»





«إن ما تقولينه ليس صواباً يا أثينا» قال هيرميس.
« لقد اتفقت مع والديك على استخدام الحاسوب
اللوحي لمدة لا تزيد عن ساعة في اليوم. يجب
أن تستمعي لتوجيهاتهم. يجب علينا الإلتزام
بالاتفاقيات».

«عدا عن ذلك، لدينا أشياء كثيرة نستطيع القيام بها،
والتي هي أكثر إثارة!» أضافت آرتيميس». «يمكننا
الذهاب إلى الحديقة، والتنزه، واللعب مع أصدقائنا..
كل هذه الأمور أفضل بكثير من الجلوس أمام الشاشة!»



«حسناً، حسناً أنتِ على حق... سأستخدم الجهاز اللوحي باعتدال» قالت أثينا. «ولكن نظراً لأن اليوم هو يوم السبت، يمكنني مشاهدة برنامج الأطفال المفضل لدي وسأفعل ذلك حالاً!»

جلست أثينا على الأريكة واستعدت لفتح حاسوبها اللوحي. «كلاً!!!» صرخ هيرميس بوجهها. «عليك أن تطلبي من والدك أن يعثر على الفيديو الذي تريدين مشاهدته. هناك احتمال أن تقومي بخطأ وتشاهدين شيئاً قد يزعجك.»



« كلاً، كلاً » صاحت آرتيميس بدورها. « إنَّ اتصالك
بالإنترنت بمفردك ليس آمناً. توجد هناك الكثير من
المحتويات الخاصة بالبالغين في الإنترنت وإذا رأيت
شيئاً منها عن طريق الخطأ، ربما يسبب لك القلق.»

«أنتم على حق مرة أخرى!» قالت آثينا وعانقت هيرمس
وآرتيميس. «لحسن الحظ أنكما بقربي ...، سأطلب من أبي
أن يضع فيلماً رائعاً للأطفال لنشاهده معاً. أبي، هل يمكنك
الحضور لحظة؟»

بينما كانت آثينا وهيرمس وأرتيميس يستمتعون بمشاهدة برنامج الأطفال فجأة ظهرت على شاشة الحاسوب اللوحي، صورة صغيرة أخرى على الشاشة.



- «أوووه، ما هذا؟» قالت آثينا «هل تعتقد أنها ستختفي إذا نقرت عليها؟».
- «لا أعتقد أن فكرتك جيدة يا آثينا» قال هيرميس.
- «ربما تتسبب بمشكلة ما في حاسوبك اللوحي الجديد».
- «مالذي يمكنني أن أفعله؟ أريد مشاهدة برنامجي للأطفال وهذه الصورة تمنعني من ذلك» قالت آثينا.
- «أعتقد أنه من الأفضل أن تنادي على أمك!» قالت آرتيميس.
- أجابت آثينا «نعم، هذا ما سأفعله» ونادت أمها على الفور.

«أحسنتِ بأنك ناديتني يا أئينا»، قالت أمها ذلك وَّقبلتها
قبلة كبيرة!

« إنكِ طفلة على قدر كبير من المسؤولية، وأعلم
أني أستطيع أن أثق بكِ. علينا ألا ننقرأبدأً على تلك
الصور لأننا لا نعرف ما الذي يمكن أن تسببه. قد
تحتوي على فيروسات تخرب أجهزتنا أو قد تقودك
إلى مواقع إلكترونية غير مناسبة لعمرِك.»



مسحت الأم الصورة التي كانت تزعج أئنا وأعادت
لها الجهاز حتى تتمكن من متابعة برنامج الأطفال
المفضل لديها.

عادت أئنا بسعادة لتجلس على الأريكة ثانية. وهي
تنظر إلى آرتميس وهيرميس، وقد خطرت ببالها
فكرة...



« هل أخبركم بشيء، يا كلابي الصغيرة ... اليوم هو يوم مشمس ولا أريد
قضائه أمام شاشة. دعونا نذهب إلى الحديقة للركض واللعب والتأرجح؟»
قالت لهم بابتسامة عريضة.

«ييوبي!» صرخ الكلبان الصغيران معاً
«أخيراً يا أثينا لديك فكرة رائعة... هيا
... لنذهب!»



النهاية !



عندما نحمي الأطفال عبر الإنترنت

يحب الأطفال التكنولوجيا ويتعلمون كيفية يتصفحون المواقع الإلكترونية والألعاب عبر الإنترنت وأجهزة الألعاب الإلكترونية، وكذلك استخدام تقنية شاشة اللمس كالحواسيب اللوحية والهواتف الذكية في سن مبكرة. يحتاج الأطفال إلى المساعدة في هذا البيئة لتمكينهم منذ البداية من الاستفادة لأقصى حد من استخدام الإنترنت.

إرشادات عامة من المركز اليوناني للإنترنت الآمن

لا يجب أن تبدأ علاقة الأطفال بالإنترنت قبل بلوغهم سن العامين (٢) بأي حال من الأحوال ولأي سبب كان وذلك وفقاً للتوجيهات العلمية المتوفرة حالياً (جمعية طب الأطفال الأمريكية). واعتباراً من سن ٢ إلى ٤ أعوام يجب أن تكون صلة الأطفال مع الشبكة الإلكترونية لوقت قصير جداً، وبحذر شديد فيما يخص نوع البرنامج الذي سيتابعونه ودائماً تحت إشراف الوالدين.

أما بالنسبة للأولاد الأكبر سناً فمن المهم جداً وضع حدوداً وقواعداً فيما يتعلق باستخدام الشبكة الإلكترونية (الوقت الذي يقضونه ونوعية البرامج) وكذلك الإشراف على النشاطات التي تتم بالاتصال المباشر (online) من قبل الوالدين. وكذلك إن تهيئة الحوافز وإيجاد الفرص له نفس القدر من الأهمية لكي يتمكن الطفل من تحقيق التوازن بين حياته الرقمية ونشاطاته الأخرى (الرياضات، الهوايات، التواصل الإجتماعي الخ...).

يجب أن لا يبدأ الانشغال بشبكات التواصل الاجتماعي قبل السن المسموح به، ومن المهم جداً الإختيار الصحيح لإعدادات الملف الشخصي للطفل (الملف الشخصي الخاص) وتثقيف الطفل باستمرار من خلال المناقشات حول اعتماد ممارسات الاستخدام الصحيحة (مثل عدم التحدث مع الغرباء، وعدم الكشف عن البيانات الشخصية، وعدم تبادل الصور الشخصية الخاصة وما إلى ذلك). ينبغي تعليم الأطفال منذ سن مبكرة أن نفس قواعد السلوك الجيد التي تنطبق في الحياة الواقعية تنطبق أيضاً على الإنترنت ويجب تعزيز شعورهم بالمسؤولية عندما يكونوا على اتصال مباشر بالإنترنت (online) .

الإنترنت هو عالم رائع مليء بالفرص والتحديات.

دعونا نساعد أطفالنا على الاستمتاع به بأمان!

المركز اليوناني للإنترنت الآمن

يعمل المركز اليوناني للإنترنت الآمن SaferInternet4Kids منذ حزيران / يوليو ٢٠١٦ في مؤسسة البحوث والتكنولوجيا وتحديداً في معهد علوم المعلوماتية. وهو الممثل الرسمي في اليونان للمنظمات الأوروبية INSAFE/INHOPE التي تضع الإستراتيجية الأوروبية للحصول على إنترنت آمن وذو جودة عالية.

يوفر المركز المعلومات والمساعدة والدعم لمستخدمي الإنترنت الصغار والكبار من خلال تطويره للأعمال المتميزة الثلاثة التالية:

- من خلال الموقع الإلكتروني www.saferinternet4kids.gr الذي بإمكان أي شخص من خلاله الإطلاع والحصول على مواد تتعلق بالإستخدام الآمن للإنترنت واستخدام الشبكات الإجتماعية والذي بدوره يستطيع بشكل تفاعلي إعلام الأطفال والمراهقين من كل الأعمار. كما تتوجه هذه البوابة الإعلامية (portal) إلى أولياء الأمر والمدرسين وكذلك إلى المراهقين والأطفال ويحتوي على مواد ملائمة و متعددة الوسائل.
- وكذلك خط المساعدة الإرشادي help-line (المتاح عن طريق الهاتف على الرقم ٢١٠-٦٠٠٧٦٨٦ و عبر الموقع الإلكتروني www.help-line.gr)، حيث يقوم مرشدون نفسيون مختصون بتقديم الدعم والنصائح في المسائل المتعلقة خصيصاً بالمبالغة في استخدام الإنترنت والتنمر الإلكتروني و التعرض لمواد غير لائقة على الإنترنت وغيرها من المخاوف الأخرى.
- ومن خلال الخط الساخن للإبلاغ عن مواد الإنترنت الغير القانونية. SafeLine www.safeline.gr ، يتلقى البلاغات المتعلقة بإساءة معاملة الأطفال و استخدام الإنترنت بشكل مخالف للقانون ويتعاون مع كل من الشرطة اليونانية و الإنتربول (INTERPOL) أيضاً عن طريق المنظمة الأوروبية www.inhope.org INHOPE. بما معناه أن SafeLine هو قطعة من البازل الكبير (القضية المعقدة)، باعتبار أن مكافحة المواد الغير قانونية على الإنترنت لها أبعاد عالمية ولا تقتصر على الحدود الوطنية.

لمزيد من المعلومات يرجى الاتصال بنا على

contact@saferinternet4kids.gr.



إنه عيد ميلاد أئنا - بلغت من العمر ست سنوات - وأخيراً ستحصل على
حاسوبها اللوحي الجديد! ما الذي يجب عليها الإنتباه له أثناء تصفحها
للإنترنت باستخدام جهازها الجديد؟ من ستنادي أحداً للحصول على
النصائح؟ هل ستهمل أصدقائها من أجل الإنترنت؟



تقع مسؤولية هذا الإصدار على المؤلف حصراً. ولايتحمل الاتحاد الأوروبي أي مسؤولية عن أي استخدام قد يتم للمعلومات التي يتضمنها.