

# آتνα و تابلت جدیدش

کاترینا پسروداکی مدیر ارتباطات SaferInternet4Kids.gr ،  
با تصویر آنا حیلتزاکی.



Co-funded by  
the European Union

نویسنده کاترینا پسا روداکی، مدیر ارتباطات SaferInternet4Kids، تصویر گری  
توسط آنا حیلِتزاکی.

© حق چاپ ۲۰۲۰. تمامی حقوق محفوظ است. اولین بار در سال  
۲۰۲۰ توسط SaferInternet4Kids منتشر شد. هیچ بخشی از این نشریه را  
نمی‌تواند بدون اجازه کتبی قبلی صاحب حق چاپ، SafeInternet4Kids، تکثیر  
کرد، در یک سیستم بازار یابی ذخیره، یا به هر شکل یا وسیله ای، الکترونیکی،  
مکانیکی، فتوکپی، ضبط یا به روشی دیگر منتقل کرد.

متن از کاترینا پسا روداکی، SafeInternet4Kids، ۲۰۲۰.

تصویرگری از آنا حیلِتجاکی، ۲۰۲۰. ویرایش ادبی توسط کریستینا - دسپینا  
پراتیکاکیس.

طراحی ماکت از ماریو کارکاناکی.

# آتنا و تابلت جدیدش



مسئول ارتباطات  
SaferInternet4Kids.gr ، کاترینا  
پساروداکی.

تصویر گری آنا حیلتجاکی



آتنا خیلی هیجان زده بود!




روز تولدش بود، شش ساله  
می شد و بالاخره قرار بود که  
صاحب یک تابلت نو بشه، که  
فقط مال خودش باشه!

« چه شادی!» به هرمس و آرتیس  
گفت « هر چقدر که بخواهیم  
برنامه کودک می بینیم و تمام وقت  
بازی می کنیم!»









هرمس بهش گفت « این چیزی که میگی درست نیست». « تو با والدین خود توافق کردی که حداکثر ۱ ساعت در روز از تابلت استفاده کنی. باید به حرف آنها گوش کنی. ما باید به توافقات پایبند باشیم».

آرتمیس اضافه کرد: علاوه بر این، ما کار های زیادی برای انجام دادن داریم. خیلی جالب تر! «میتوانیم بریم به پارک، پیاده روی کنیم، با دوستانمان بازی کنیم... همه اینها خیلی بهتر از نشستن مقابل یک صفحه نمایش هست!»







آنا گفت: « خوب، خوب، حق با شماست... تابلت  
را به اندازه استفاده میکنم». « ولی چون امروز  
شنبه است میتونم برنامه کودک مورد علاقه ام رو  
تماشا کنم و این کار رو همین الان میکنم!»

آنا روی مبل نشست و آماده روشن کردن تابلت  
شد. «نه ه ه ه» ارمیس فریاد زد. باید از پدرت  
بخواهی که ویدیوی مورد نظرت را پیدا بکنه. این  
احتمال وجود داره که اشتباه کنی و چیزی را ببینی  
که تو را ناراحت بکنه.»





آرتمیس هم فریاد زد « نه نه ». « به تنهای وارد شدن  
به فضای مجازی امن نیست. چیز های زیادی در  
آنجا هست که برای بزرگسالان است، که اگر به طور  
تصادفی آنها را ببینی ممکن است تو را نگران کنند. »

آتنا گفت: « باز هم حق با شماست » و هرمس و آرتمیس را  
در آغوش گرفت. « خوشبختانه شما ها را دارم... از پدرم  
درخواست میکنم یک برنامه کودک خوب برامون بگذاره تا  
همه باهم ببینیم. بابا، یک دقیقه میای؟ »

در حالی که آتنا، هرمس و آرتیس با خوشحالی برنامه کودک را تماشا میکردن، ناگهان تصویر کوچکتی روی صفحه تابلت ظاهر شد.





- آتنا گفت: « این چیه؟ » اگر روش کلیک کنم فکر  
میکنی میره؟»

- هرمس گفت: « آتنا فکر نمیکنم ایده ات خیلی  
خوب باشه. » « ممکن است مشکلی برای تابلت  
جدیدت ایجاد کنی.»

- آتنا گفت: چی کار میتونم بکنم؟ میخواهم برنامه  
کودک ام رو ببینم و این تصویر مانع من شده.»

- آرتمیس بهش گفت: « مادرت را صدا کن، به نظر  
من این بهتره»

- آتنا گفت: آره، همین کار رو میکنم و بلافاصله  
مادرش را صدا کرد.

مادرش در حالی که او را میبوسید بهش گفت: « آفرین  
آتنا که من رو صدا کردی!»

« تو بچه مسئولیت پذیری هستی و میدونم که  
میتونم بهت اعتماد کنم. هرگز روی این تصاویر  
کلیک نمیکنیم چون نمی‌دونیم چه عواقبی ممکن  
داشته باشه. این ممکن یک ویروس باشه که باعث  
تخریب دستگاه ما بشه و یا اینکه شما را به وب  
سایت هایی هدایت کند که برای سن شما مناسب  
نیستند.»





مامان تصویری را که باعث مزاحمت آتنا بود حذف کرد و تابلت را برگرداند تا به تماشای برنامه کودکش ادامه بده.

آتنا با خوشحالی دوباره روی مبل نشست. اما با نگاه کردن به آرتیس و هرمس فکری به ذهنش رسید...



با یه لبخند بزرگ بهشون گفت: «یه چیزی به شما بگم سگ های کوچولوم..... امروز یک روز آفتابی است و من نمیخواهم که آن را جلوی یه صفحه نمایش بگذرونم. بریم به پارک برای دویدن و بازی و تاب خوردن؟»

«یوپی!» هر دو سگ کوچولو  
یک صدا فریاد زدن. «نهایتا آتنا،  
یه ایده شگفت انگیز داری.....  
بریم..... بریم!»





پایان!

## حفاظت از کودکان در فضای مجازی

کودکان عاشق فناوری هستند و از سنین پایین یاد میگیرند که در وب سایت ها، بازی های مجازی و کنسول ها پیمایش کنند، همینطور از فناوری صفحه های لمسی مانند تابلت و گوشی های هوشمند استفاده کنند. کودکان نیاز به حمایت در این محیط دارند تا بتوانند از ابتدا نهایت بهره برداری را در استفاده از فضای مجازی داشته باشند.

### راهنمای های عمومی مرکز یونانی اینترنت امن

طبق دستور العمل های علمی موجود ( انجمن پزشکی کودک آمریکا) ارتباط کودکان با اینترنت به هیچ عنوان و به هیچ دلیلی نباید پیش از ۲ سالگی شروع شود. از ۲ تا ۴ سالگی ارتباط کودکان با اینترنت باید بسیار محدود، از نظر نوع برنامه ای که تماشا میکنند انتخابی و همیشه تحت نظارت والدین باشد.

برای کودکان بزرگتر، تعیین محدودیت ها و قوانین در مورد استفاده از اینترنت ( زمان مشغولیت و کیفیت برنامه ها ) و همچنین نظارت والدین بر فعالیت های آنلاین کودکان بسیار مهم است. ایجاد انگیزه و فرصت به اندازه نظارت مهم است تا اینکه کودک بتواند بین زندگی مجازی خود و سایر فعالیت هایش. ( ورزش، سرگرمی ها، تعاملات اجتماعی و غیره) تعادل برقرار کند.

تعامل با شبکه های اجتماعی نباید پیش از سن مجاز شروع شود. انتخاب تنظیمات صحیح در نمایه کودک ( نمایه خصوصی) و آموزش کودک از طریق گفتگوهای مکرر در مورد اتخاذ روش های صحیح استفاده ( ب.م. با ناشناسان صحبت نمیکنیم، اطلاعات شخصی خود را فاش نمیکنیم، عکس های خیلی شخصی خود را مبادله نمیکنیم و غیره). از سنین پایین باید به کودکان بیاموزیم که همان قوانین رفتار خوب که در زندگی واقعی اعمال میشود، در فضای مجازی نیز مصداق دارد و باید احساس مسئولیت را در هنگام آنلاین بودن تقویت کنیم.

فضای مجازی یک دنیای شگفت انگیز سرشار از فرصت ها و چالش هاست.

بیایید به فرزندانمان کمک کنیم تا با امنیت از آن لذت ببرند!



مرکز یونانی اینترنت امن SaferInternet4Kids از جولای ۲۰۱۶ در بنیاد فناوری و تحقیقات و واضحتر در موسسه فناوری اطلاعات، فعالیت میکند. به طور رسمی نماینده سازمان های اروپایی INSAFE/ INHOPE در یونان است که راهبرد های اروپا را برای اینترنت با کیفیت و ایمن ترسیم میکند.

با توسعه سه اقدام متمایز اطلاعات، کمک و پشتیبانی را برای کاربران جوان و بزرگسال اینترنت، فراهم میکند.

- از طریق وب سایت [www.SaferInternet4Kids.gr](http://www.SaferInternet4Kids.gr) می توان اطلاعات دریافت کرد ومحتوای مرتبط با استفاده ایمن از اینترنت و شبکه های اجتماعی به دست آورد و به نوبه خود به طور تعاملی به کودکان جوانان در تمام سنین اطلاعات دهید. مخاطب این پرتال آموزنده هم والدین ومعلمان و هم نوجوانان و کودکان است و شامل محتوای چند رسانه ای مناسب می باشد.
- از طریق خط مشاوره Help-line ( قابل دسترسی از شماره تلفن ۲۱۰۶۰۰۷۶۸۶ و از طریق وب سایت [www.help-line.gr](http://www.help-line.gr) ) ، روانشناسان متخصص در زمینه مسائل مربوط به استفاده بیش از حد از اینترنت، قلدری سایبری، قرار گرفتن در معرض محتوای نامناسب و موارد نگران کننده دیگر، پشتیبانی و مشاوره ارائه میکنند.
- و از طریق خط شکایت باز، برای محتوای اینترنتی غیر قانونی <http://www.SafeLine.gr> SafeLine( /gr ) ، شکایات مربوط به کودک آزاری و استفاده غیر قانونی از اینترنت را دریافت میکند و از طریق سازمان اروپایی INHOPE با پلیس یونان و INTERPOL ( پلیس بین المللی ) همکاری میکند. به عبارت دیگر SafeLine بخشی از یک پازل بزرگ است، زیرا مبارزه با محتوای غیر قانونی در اینترنت یک موضوع جهانی است و محدود به مرزهای ملی نیست.

برای کسب اطلاعات بیشتر با ما تماس بگیرید در  
[contact@saferinternet4kids.gr](mailto:contact@saferinternet4kids.gr).



تولد آتنا است - او شش ساله میشود - و بالاخره صاحب یک تبلت  
کاملاً جدید می‌شود! او هنگام مرور اینترنت با دستگاه جدیدش به چه  
نکاتی باید توجه کند؟ از چه کسی مشاوره می‌گیرد؟ آیا او برای استفاده  
از اینترنت از دوستان خود غافل خواهد شد؟



مسئولیت این نشریه بر عهده نویسنده آن است. اتحادیه اروپا هیچ مسئولیتی در قبال استفاده از محتوای اطلاعاتی در آن ندارد.