

التنمر على الإنترنت

مالذي ينبغي عليّ معرفته!



Co-funded by
the European Union



help 
saferinternet **line**
210 6007686

خط الشكاوى للمحتوى الغير قانوني

safeLine 
www.safeline.gr

خط المساعدة الهاتفية

ماذا يعني حقاً؟

إن التمر على الإنترنت يحدث عندما يتعرض أحد الأطفال أو المراهقين ولمرات متكررة ، تهديدات أو تتم مضايقته، أو إذلاله أو إهانته، من شخص أو أشخاص سواء أفصحوا عن هويتهم أم لا، عبر الإنترنت (شبكات التواصل الاجتماعي، الألعاب الإلكترونية، التطبيقات الخ) أو بواسطة الهواتف المحمولة .

بما في معناه...

إنّ أي فعل عبر الإنترنت يهدف إلى دفع طفل ما إلى اليأس ويسبب له الخوف بشكل منهجي و متكرر يمكن اعتباره تنمر إلكتروني على الإنترنت .

كيف يتم التعبير عن التمرّ على الإنترنت بالضبط؟

تتنوع الأشكال التي يمكن أن يأخذها التمر على الإنترنت ويمكن أن تشمل مايلي: إرسال رسائل ذات محتوى ضار أو تهديدات، إرسال أو نشر معلومات خاصة حساسة كالميول الجنسية، نشر صور أو وسائل التواصل (blog) شخصية على المدونات الإلكترونية الاجتماعي، إنشاء ملف تعريف مزيف على وسائل التواصل الاجتماعي بهدف السخرية من طفل ما، إنشاء مجموعة ما على الإنترنت /أو استفتاء بهدف إهانة طفل ما (مثال على ذلك من هو أفبح طفل في الصف)، وأمور أخرى. بالفعل تأخذ أشكال التمر على الإنترنت أشكالاً كثيرة باعتبار أنه يمكن أن ينشأ، عن أي وسيلة تواصل جديدة أو تطبيق جديد أو لعبة إلكترونية جديدة، أسلوب جديد للتمر على الإنترنت .



هل يمكن أن يسلك طريق العدالة حقاً؟



الإجابة هي نعم! إن التمر سواء كان على الإنترنت او في مدرسة والطرق التي يتم التعبير بها عنه (مثلًا: التهديدات، الإبتزاز، الخ..) تعتبر أفعال جنائية شائنة، ويمكن أن تؤدي بفاعلها إلى العدالة وتتم المعاقبة عليها وفقاً للقانون اليوناني .

هل هو مزاح فعلاً؟

تذكر بأن المزاح هو عندما نضحك جميعاً عليه وليس واحداً بمفرده. للأسف إن التمر ليس مزحةً يمكن أن تكون بين الأقران ولكنه فعل خطير جداً له عواقب ضارة وطويلة الأمد على الطفل الذي يتعرض له وكذلك على الطفل الذي يراه أيضاً مما تشمله هذه العواقب: الإكتئاب، السلوك المؤدي إلى تدمير الذات أو الإنتحار، تدني مستوى احترام الذات، سوء الأداء المدرسي، العزلة الإجتماعية، الغياب عن المدرسة والإبتعاد عن الأقران الخ



ماذا يمكننا القيام به لحماية انفسنا؟

لا نطلع أي كان على كلمات المرور الخاصة بنا، ولا حتى لأفضل أصدقائنا.

لانرسل رسائل عندما نكون غاضبين. من الصعب التراجع عما قلناه ونحن غاضبين.

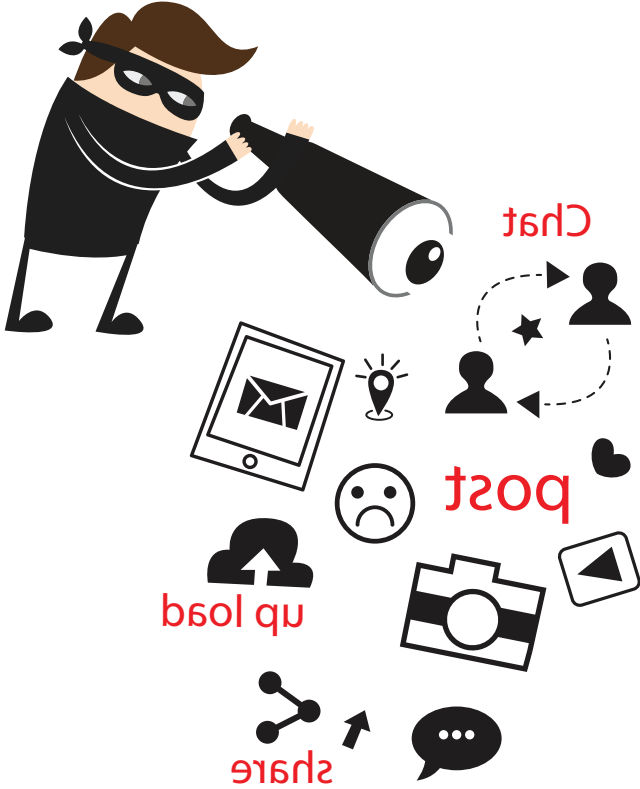
عندما يبدو لنا شيئاً ما ليس بالصحيح على موقع إلكتروني أو ضمن محادثة ما، عندها وفي أغلب الأحيان يكون ليس صحيحاً. ولذلك، إذا شعرنا بالإنزعاج، لنغادر هذا الموقع ونهني المحادثة على الفور.

لندرك أن التواصل عبر الإنترنت ليس خاصاً دائماً، حيث يمكن للآخرين نسخ، وطباعة ومشاركة كلماتنا أو صورنا مع أشخاص آخرين.

لا نرسل للآخرين الرسائل أو المشاهد أو الصور التي نتلقاها والتي قد تجرح مشاعر أحد ما. لنضع في ذهننا بأنه، إذا أرسل لنا أحدهم رسالة وقمنا بإرسالها لغيرنا أو ضحكنا بسببها، فإننا نكون نحن أيضاً طرفاً في هذا التتمر.

دعونا نتحدث عنه

عندما نرى أن أحد أصدقائنا أو معارفنا أو التلاميذ في مدرستنا، قد وقع ضحية تنمر على الإنترنت، فمن الصواب أن نسانده وأن نبليغ عن الحادثة. نحن نريد نفس الشيء من الآخرين إذا كنا في موقفهم دعونا لا ننسى أن ردود أفعال الأشخاص، الذين يكونون شهوداً على مثل هذه الحوادث، مهمة لإنهاء دائرة التنمر هذه



وإن كان قد حدث لي بالفعل ... فماذا أفعل؟؟

- لا نرد على رسائل التهيب. نحظر المرسل.
- نحفظ ونخزن الرسائل أو المحادثات. سيكون ذلك مفيداً لنا إن احتاج الأمر أو أردنا الإبلاغ عنه.
- نخبر والدينا بمشكلتنا أو الأشخاص الكبار الذين نثق بهم.

أو يمكننا أن نتوجه للهيئات المختصة و الخبراء المناسبين مثل:



أو يمكننا أن نتوجه للهيئات المختصة و الخبراء المناسبين مثل
خط المساعدة الهاتفي للمركز اليوناني لأمن الإنترنت (رقم الهاتف: ٦٠٠٧٦٨٦-٢١٠،
www.help-line.gr، info@help-line.gr
حيث يمكنني التحدث عما يحدث لي دون (gr الإفصاح عن هويتي

على خط الشكاوى
SafeLine (www.safeline.gr)
حيث يمكنني هنا أيضاً الإبلاغ عن محتوى غير قانوني وضار على الإنترنت دون الإفصاح عن هويتي



أتذكر بأني لست لوحدي ولا يجب أن
أكون لوحدي إذا حدث شيء من هذا
القبيل. يجب على الأشخاص الذين
يحبوني مساعدتي وبإمكانهم ذلك!



Co-funded by
the European Union

تقع مسؤولية هذا المنشور على مؤلفه حصراً. لا يتحمل الإتحاد الأوروبي أية مسؤولية عن أي استخدام للمعلومات التي يتضمنها