

Ζοργόυι - قلدری سایبری

چه چیزی باید بدانم!



Co-funded by
the European Union



help 
saferinternet **line**
210 6007686

خط محتویات غیرقانونی

safeLine 
www.safeline.gr

خط درخواست کمک

نهایتاً معنی آن چیست؟

زورگویی سایبری زمانی رخ می دهد که یک کودک یا نوجوان از طرف اشخاص ناشناس یا آشنا مورد تهدید، آزار و اذیت، و تحقیر قرار می گیرد و معمولاً بصورت مکرر از طریق فضای مجازی (شبکه های اجتماعی، بازی ها، اپلیکیشن ها و غیره) یا تلفن های همراه به شکل تکراری صورت می گیرد

به عبارت دیگر...

هر اقدامی در فضای مجازی که قصد دارد کودک را به ناامیدی بکشانند و به طور سیستماتیک باعث ایجاد ترس شود، می تواند زورگویی فضای مجازی ی در نظر گرفته شود.

چگونه می توان زورگویی – قلدری سایبری را دقیقاً بیان کرد؟



اشکالی که زورگویی سایبری می تواند داشته باشد متفاوت است و ممکن است شامل موارد زیر باشد:

ارسال پیام هایی با محتوای مضر و تهدیدآمیز، ارسال یا انتشار اطلاعات حساس مانند ترجیحات جنسی، انتشار عکس های شخصی در وبلاگ ها و شبکه های اجتماعی، ایجاد پروفایل جعلی در شبکه های اجتماعی با هدف تمسخر یک کودک، ایجاد یک گروه سایبری و/یا رای دادن با هدف تحقیر کردن آن کودک (مثال: زشت ترین بچه کلاس کیست؟) و غیره. اشکال زورگویی سایبری می تواند واقعاً زیاد باشد، زیرا از طریق هر شبکه اجتماعی جدید یا هر برنامه جدید یا هر بازی جدید، نوعی از زورگویی و آزار و اذیت سایبری ممکن است بوجود آید.

آیا واقعاً می تواند راه عدالت را در پیش بگیرد؟



پاسخ بله است! زورگویی یا قلدری چه در فضای مجازی و چه در مدرسه و روش های بیان آن (مثلاً تهدید، باج گیری و غیره) جزء اعمال جنایی مشمول مجازات هستند، آنها می توانند راه عدالت را در پیش بگیرند و براساس قانون یونان مجازات شوند.

آیا واقعا یک شوخی است؟

بیاد داشته باشیم که وقتی شوخی است که همه ما به آن بخندیم و نه فقط یکنفر. متأسفانه زورگویی سایبری یک شوخی نیست که ممکن است بین همسن و سال ها اتفاق بیفتد، بلکه یک عمل بسیار خطرناک با عواقب طولانی مدت و آسیب زا برای کودکانی که آن را تجربه می کنند و کودکانی که آن را مشاهده می کنند است! این پیامدها عبارتند از: افسردگی، رفتارهای خود تخریبی یا خودکشی، عزت نفس پایین، عملکرد ضعیف در مدرسه، انزوای اجتماعی، دوری از مدرسه و گروه همسالان و غیره است.



برای محافظت از خود چه کار می توانیم بکنیم؟

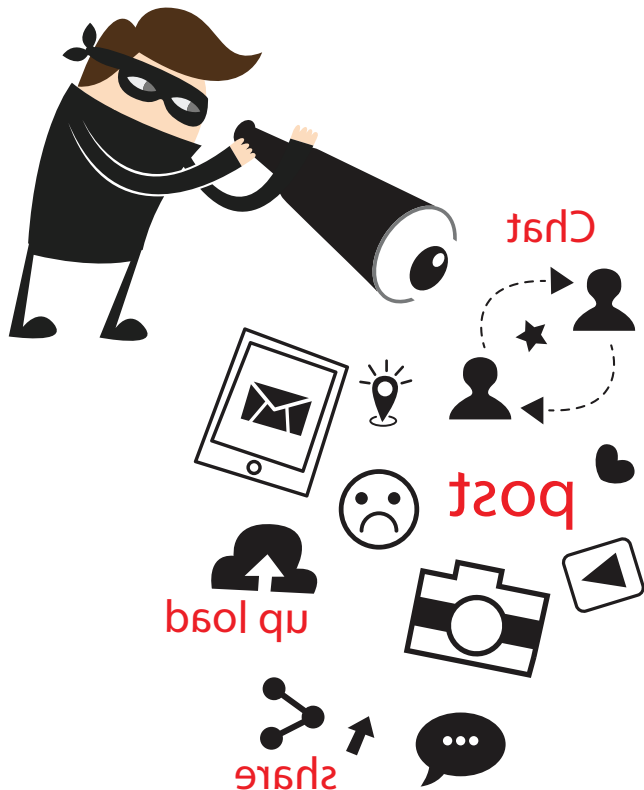
هرگز رمز عبور خود را به کسی، حتی به بهترین دوستانمان نمی دهیم.

وقتی عصبانی هستیم پیامک نمی دهیم. پس گرفتن آنچه با خشم خود گفته ایم دشوار است.

وقتی چیزی در یک وب سایت یا در یک مکالمه به نظر ما درست به نظر نمی رسد، آنوقت به احتمال زیاد آن چیز درست نیست. بنابراین، اگر احساس بدی داریم، بیایید فوراً وب سایت را ترک کنیم یا بلافاصله گفتگو را متوقف کنیم.

بیایید متوجه باشیم که ارتباط از طریق فضای مجازی همیشه خصوصی نیست، زیرا دیگران می توانند صحبت ها و یا عکس های ما را کپی، چاپ و با دیگران به اشتراک بگذارند.

پیامها یا تصاویر و عکس هایی را ارسال نمی کنیم که ممکن است به احساسات کسی آسیب برساند. مد نظر خود داشته باشیم که اگر کسی برای ما پیامی بفرستد و ما آن را ارسال کنیم یا به آن بپردازیم، اساساً بخشی از این زورگویی یا قلدری می شویم.



بیایید حرف بزنیم

اگر دیدیم یک دوست، آشنا یا همکلاسی مان قربانی زورگویی یا قلدری سایبری است، کار درست آن است که از او حمایت کنیم و حادثه را گزارش کنیم. با توجه به اینکه اگر ما نیز جای آنها بودیم از دیگران هم همین را می خواستیم. فراموش نکنیم که واکنش افرادی که شاهد یک چنین اتفاقی هستند برای بستن این چرخه قلدری مهم است.

و اگر الان برای من اتفاق افتاده باشد... چه کار کنم؟؟

- به پیام های از نوع زورگویی پاسخ نمی دهیم. دسترسی فرستنده را مسدود می کنیم.
- پیام ها یا مکالمات را حفظ و ذخیره می کنیم. در صورت نیاز یا اگر بخواهیم آن را گزارش کنیم، برای ما مفید خواهد بود.
- مشکل مان را به والدین خود یا سایر بزرگسالانی که به آنها اعتماد داریم، گزارش می کنیم.

یا می توانیم به ارگان های تخصصی و کارشناسان مربوطه مانند:



به خط درخواست کمک مرکز فضای مجازی ایمن یونان
(۶۰۰۷۶۸۶-۲۱۰, info@help-line.gr, www.help-line.gr)
جایی که می توانم به طور ناشناس در مورد آنچه که برای من اتفاق می افتد صحبت کنم.

به خط شکایات
(www.safeline.gr) SafeLine
که در آن همچنین می توانم به طور ناشناس محتوای آنلاین غیرقانونی و مضر در فضای مجازی را گزارش کنم.



بیاد دارم که اگر چنین اتفاقی بیفتد
تنها نیستم و نباید هم باشم. افرادی که
مرا دوست دارند موظف اند و می
توانند به من کمک کنند!



Co-funded by
the European Union

مسؤولیت انحصاری این مقاله بر عهده نویسنده آن است. اتحادیه اروپا هیچگونه مسئولیتی در قبال هر گونه استفاده از محتویات این اطلاعات ندارد