

امنیت در اینترنت



کلاس اول و دوم دبستان

دفترچه راهنما آموزشی



Co-funded by
the European Union

محتویات

۴	مزایا و معایب اینترنت
۹	رمزهای عبور قوی
۱۳	داده های شخصی
۱۷	دوستان و احساسات در اینترنت

مقدمه

این دفترچه راهنما متشکل از تلاشی هماهنگ برای آشنایی دانش آموزان پایه اول و دوم ابتدایی از استفاده خلاقانه، ایمن و مسئولانه از فناوری های دیجیتال است. استفاده روزافزون دنیای دیجیتال توسط کاربران سنین پایین، اکنون ضرورت آموزش اولیه و شکل گیری ارزش های را تحمیل می کند که به دانش آموزان در مواجهه با خطرات نوظهور ناشی از استفاده از فناوری کمک می کند. این دفترچه راهنما را می توان در چارچوب کارگاه های مهارتی به طور کامل و یا به صورت جزئی مورد استفاده قرار داد، و آموزگار را قادر می سازد تا بر اساس بلوغ و نیازهای دانش آموزان هر کلاس، هر فصل موضوعی را که لازم می داند بررسی کند. این متن بر اساس نیازهای یونان و اروپا انتخاب شده است که برگرفته شده از نتایج دو تحقیق می باشد. در سال های تحصیلی ITE که توسط مرکز اینترنت ایمن یونان (<https://bit.ly/33TC4Hh>) و ۲۰۱۹-۲۰۱۸ و ۲۰۲۰-۲۰۱۹ انجام گرفت، و هدف آن بررسی عادات کودکان در اینترنت و شناسایی شایع ترین خطراتی است که آنها بدلیل کمبود اطلاعات و آموزش با آن مواجه هستند.

بر اساس این داده ها موضوعات برای کودکان خردسال دبستان به شرح زیر شکل گرفت و از طریق داستان هایی که برای کودکان خوانده می شود توسعه می یابد

- ↪ مفید بودن اینترنت
- ↪ جهت یابی تحت نظارت
- ↪ استفاده بیش از حد / حد و مرز
- ↪ محتوای نامناسب رمزهای عبور قوی
- ↪ داده های شخصی و افشای داده ها از طریق عکس ها
- ↪ مقدمه ای بر قلدری و آزار و اذیت اینترنتی
- ↪ دوستان در اینترنت / تماس با غریبه ها



مرکز اینترنت ایمن یونان ITE

مرکز اینترنت ایمن یونان از ماه جولای ۲۰۱۶ زیر نظر بنیاد فناوری و تحقیقات (www.forth.gr) و به طور مشخص انستیتو فناوری اطلاعات آغاز بکار کرد. این مرکز نماینده رسمی سازمان های پان اروپایی (www.inSAFE.org) INHOPE (inhope.org) (betterinternetforkids.gr) در یونان است که استراتژی اروپا برای یک اینترنت ایمن و با کیفیت را ترسیم می کند و همچنین نماینده رسمی یونان در گروه تخصصی اینترنت ایمن (SaferInternet for Children) برای کودکان کمیسیون اروپا می باشد (<https://bit.ly/2Y9oQ5o>).

مرکز اینترنت ایمن یونان با توسعه سه اقدام جداگانه به کاربران بزرگسال و خردسال اینترنت اطلاعات، کمک و پشتیبانی ارائه می دهد:



از طریق وب سایت SaferInternet4Kids.gr می توان از مطالب مرتبط با استفاده ایمن از اینترنت و شبکه های اجتماعی مطلع شد و مطالبی را بدست آورد که به نوبه خود می تواند به صورت تعاملی به کودکان و جوانان هر گروه سنی اطلاع رسانی کند. این پرتال آموزشی (Portal) همانقدر که والدین و آموزگاران را مخاطب قرار می دهد به همان اندازه جوانان و کودکان را نیز مورد خطاب قرار می دهد و شامل مطالب چند رسانه ای مناسب و مورد تأیید وزارت آموزش و مذاهب بر اساس شماره پروتکل زیر می باشد. شماره پروتکل: (<https://bit.ly/323imX2>)



از طریق خط مشاوره ای درخواست کمک Help-line (تلفنی با شماره تماس ۲۱۰-۶۰۰۷۶۸۶ و از طریق سایت www.help-line.gr در دسترس می باشد)، روانشناسان متخصص در مورد مسائل تخصصی مرتبط با استفاده بیش از حد اینترنت، زورگویی اینترنتی، در معرض محتویات نامناسب قرار گرفتن وسایر نگرانی ها در مورد استفاده از اینترنت، تلفن همراه و بازی های اینترنتی پشتیبانی و مشاوره ارائه می دهند.



و از طریق خط آزاد شکایات برای محتوای غیر قانونی در اینترنت www.safeline.gr SafeLine که شکایات مربوط به کودک آزاری و استفاده غیر قانونی از اینترنت را می پذیرد و از طریق سازمان اروپایی www.inhope.org INHOPE که با پلیس یونان و اینترپل (INTERPOL) همکاری می کند. به عبارت دیگر SafeLine تکه ای از یک پازل بزرگ است، زیرا مبارزه با محتوای غیر قانونی در اینترنت یک موضوع جهانی است و محدود به مرزهای ملی نمی شود.

دستورالعمل های عمومی از مرکز اینترنت ایمن یونان

ارتباط کودکان با اینترنت براساس دستورالعمل های علمی موجود (شرکت پزشک کودکان آمریکا) به هیچ عنوان و به هیچ دلیلی نباید قبل از ۲ سالگی شروع شود. از سن ۲ تا ۴ سالگی ارتباط کودکان با اینترنت باید بسیار محدود ، از نظر نوع برنامه بسیارانتخابی و همیشه تحت نظارت والدین باشد. در مورد بچه های سنین بالاتر تعیین محدودیت ها و قوانین درمورد استفاده از اینترنت بسیار مهم است (زمان و کیفیت برنامه های که با آن سرگرم می شوند) همچنین نظارت والدین بر فعالیت های آنلاین کودک. به همان اندازه که نظارت مهم است ، ایجاد انگیزه و فرصت های که کودک بتواند بین زندگی دیجیتالی و سایر فعالیت های خود (ورزش، سرگرمی، تعاملات اجتماعی و غیره) تعادل برقرار کند نیز مهم اند.

تعامل با شبکه های اجتماعی نباید قبل ازسن مجاز شروع شود. انتخاب تنظیمات صحیح در پروفایل کودک (پروفایل خصوصی) و آموزش کودک از طریق بحث های مکرربرای اتخاذ شیوه های صحیح استفاده، بسیار مهم است. (به عنوان مثال : با غریبه ها صحبت نمی کنیم ، داده های شخصی خود را فاش نمی کنیم، عکس های خیلی شخصی رد و بدل نمی کنیم و غیره).

از سنین پایین بایدافسانه بی هویت بودن در اینترنت را در ذهن کودک نهادینه سازیم ، باید به او بیاموزیم که همان قوانین رفتارخوب که درزندگی واقعی اعمال می شوند دراینترنت نیزاعمال شوند و باید احساس مسئولیت را موقع آنلاین بودن اوتقویت کنیم.

اینترنت دنیای شگفت انگیزی پرازفرصت ها و چالش هاست. بیایید به فرزندانمان کمک کنیم که با امنیت خاطرآنان لذت ببرند!



اهتولاعف عبانم

saferInternet4kids.gr

childnet.com

betterinternetforkids.com

commonsensemedia.org

کتاب شناسی - فهرست کتب

saferinternet4Kids.gr

childnet.com

betterinternetforkids.com

internetsafety.pi.ac.cy

medialiteracyinstitute.gr

commonsensemedia.org

webwise.ie



SaferInternet4Kids.gr

www

ΓΙΑ ΕΝΑ ΑΣΦΑΛΕΣΤΕΡΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ

اقدام اطلاعاتی و هوشیاری مرکز اینترنت ایمن یونان

help
saferinternet line

خط درخواست کمک ۲۱۰۶۰۰۷۶۸۶ برای پشتیبانی و مشاوره در مورد مسائل مربوط به استفاده از اینترنت، تلفن همراه و بازی های الکترونیکی

safeLine.gr

خط آزاد شکایات برای محتوای غیر قانونی در اینترنت



SaferInternet4Kids.gr
ΓΙΑ ΕΝΑ ΑΣΦΑΛΕΣΤΕΡΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ



Co-funded by
the European Union

مسئولیت انحصاری این مقاله بر عهده نویسنده آن است . اتحادیه اروپا هیچگونه مسئولیتی در قبال هر گونه استفاده از محتویات این اطلاعات ندارد