

# السلامة على الإنترنت



لطلاب المرحلة الابتدائية الصف الأول والثاني  
(A' & B')

دليل الطالب



Co-funded by  
the European Union



## الفهرس

- 4.....سلبيات وَإِجابيات الإنترنت
- 9.....كلمات مرور قوية
- 13.....البيانات الشخصية
- 17.....الأصدقاء والمشاعر على الإنترنت



## سلبيات وإيجابيات الإنترنت

من منكم قد:

- ← شاهدَ فيديو على الإنترنت؟
- ← نشر صورة مع عائلته على الإنترنت؟
- ← تحدث مع أحد أقربائه/أصدقائه عبر الإنترنت؟
- ← اشترى بعض الأشياء من الإنترنت؟
- ← سمع موسيقى من الإنترنت؟
- ← لعب لعبة على الإنترنت؟ ماهي الصور والفيديو التي تحبون مشاهدتها على الإنترنت؟



إن الإنترنت هو عالم رائع يسلينا وَيَعلمنا وَيَساعدنا  
في أمور كثيرة في حياتنا اليومية. لكن الإنترنت لم يتم  
ابتكاره للأطفال وهناك خطر أن نشاهد فيه شيئاً ما  
يضايقنا أو يخيفنا. ولذلك فإنه من المهم أن نستخدم  
الإنترنت مع أحد الكبار دائماً وَلَا نستخدمه بمفردنا أبداً.

ماهي الصورة التي تفضلونها؟





6

إنه عيد ميلاد أثينا! ستبلغ الستة عوام! وسيتحقق حلمها... فقد قدم لها والداها هدية حاسوب لوحي (تابلت) ! مالذي يجب عليها الإنتباه له عند تصفحها للإنترنت على جهازها الجديد؟ ممن ستطلب النصائح؟ هل ستهمل أصدقاءها من أجل الإنترنت؟



دعونا نقرأ معاً الكتاب الإلكتروني (e-book) ” أثينا وَحاسوبها اللوحي الجديد - Tablet “ <https://saferinternet4kids.gr/athena-tablet-fairy-tale/>

بعد ذلك... حان وقت التفكير والنقاش!

حان وقت التفكير والنقاش:

- ← هل أثينا صغيرة جداً لكي يكون لديها جهازها الخاص لتتصل بواسطته بالإنترنت؟
- ← أنتم ماذا تفضلون؟ أن تلعبوا مع أصدقائكم أم الجلوس بمفردكم أمام شاشة الحاسوب/ الهاتف المحمول/ الحاسوب اللوحي- التابلت؟ ولماذا؟
- ← ماهي الأشياء التي تحبون القيام بها مع أصدقائكم وَ والديكم؟ ماهي الأشياء التي تحبون القيام بها على الإنترنت؟
- ← أيهما تفعله أكثر؟ هل تستخدمون الإنترنت بمفردكم أم مع أحد الأشخاص الكبار؟ لماذا تعتقدون أنه يجب دائماً استخدام الإنترنت بصحبة أحد من الأشخاص الكبار؟
- ← هل حدث وشاهدتم شيئاً ضايقكم/ أخافكم على الإنترنت؟ كيف كانت ردة فعلكم؟
- ← ما هي النصيحة التي قدمها إيرميس إلى أثينا عندما همّت بمشاهدة عرض للأطفال على الإنترنت؟
- ← كيف كانت ردة فعل أثينا عندما واجهت مشكلة بالصورة التي ظهرت ومنعتها من مشاهدة برنامجها للأطفال؟
- ← ماذا كنتم ستفعلون لو كنتم في مكانها؟



إذا حدث شيء ما على الإنترنت وجعل أثينا تقلق... فإنها لا تحاول إصلاحه بمفردها!

تتوقف



تفكر فيما يجب أن تفعله

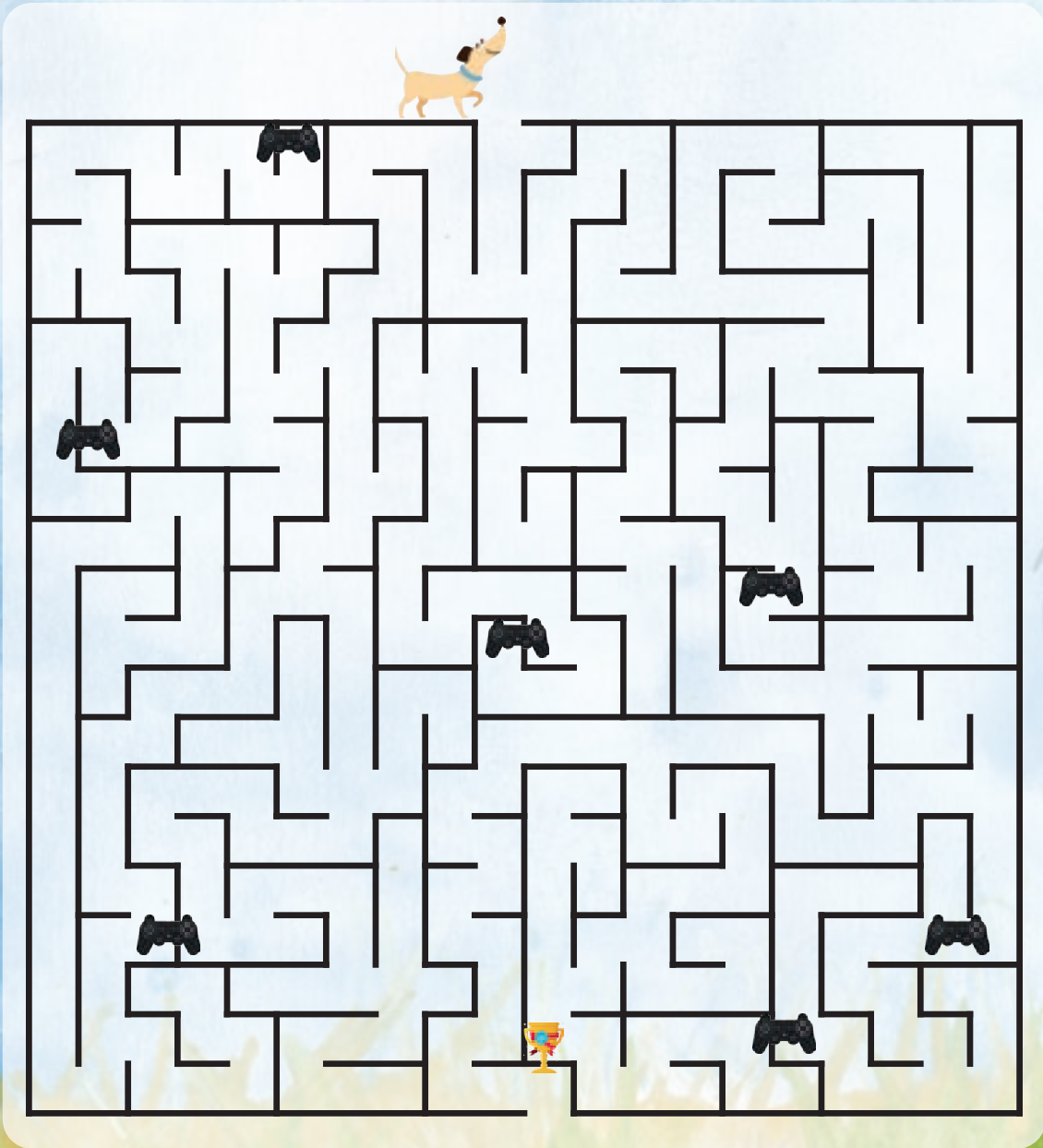


وتطلب المساعدة من أحد الكبار الذين تثق بهم!



## حان وقت اللعب:

ساعدوا إيرميس على أن يعثر على أصدقائه و أن يقضي معهم يوماً رائعاً في الريف. يجب عليه تفادي خطر الوقوع في المصائد كبرامج الأطفال على اليوتيوب (YouTube) والألعاب الإلكترونية التي ستحرمه من هذه الفرصة.





## كلمات مرور قوية

إن كلمات المرور (password) هي عبارة عن كلمات صغيرة، أرقام ورموز تساعدنا في الحفاظ على بياناتنا بأمان على الإنترنت وحمایة أجهزتنا حتى لا يستخدمها أي كان. إنها كفرشاة أسناننا لا نشاركها مع أي شخص آخر!

هل تعرفون كيف ننشئ كلمة مرور قوية؟

- ↪ لانستخدم اسمنا، تاريخ ميلادنا وأي شيء آخر يكون من السهل على الآخرين تخمينه.
- ↪ نستخدم على الأقل ثمانية رموز تحتوي على أرقام، حروف ورموز. نغيرها باستمرار ( كل ستة أشهر).
- ↪ نبقئها سرية عن الجميع بإستثناء والدينا.
- ↪ لا نخزنها في الأماكن التي يمكن لأي شخص أن يراها بسهولة.

أي من كلمات السر التالية تبدو لك قوية أكثر؟ لماذا؟

- Katerina ( ك ا ت ي ر ي ن ا )
- Katerina2012 ( ك ا ت ي ر ي ن ا ٢٠١٢ )
- ٢!٢٠@!k@ter ( ك @ ت ي ر !٢٠@!٢ )

دعونا نحاول إنشاء كلمة مرور قوية.



هل بإمكانكم إيجاد ماهو الخطأ في هذه الصورة؟



حان وقت اللعب:

هل بإمكانكم تحديد أي من كلمات المرور التالية هي قوية ولذلك هي مناسبة وأي منها ليست قوية؟ لماذا؟

كلمات ٣ ر! ن @ ٢ !!

م ا ر ي ا ب ا ذ و ب و ل و

م ا ر ي ا 2012

م ا ر ي ا

# م @ ر ي ا ١٥

كلمات مرور ضعيفة	كلمات مرور قوية



ΠΡΟΣΟΠΙΚΑ

ΔΙΑΝΑ

# البيانات الشخصية

البيانات الشخصية هي جميع المعلومات التي تدل عليك. ويمكن أن تكون اسمك، عنوان سكنك، صورتك، المدرسة التي تدرس فيها، عمرك الخ...

مهم جدا أن نحمي بياناتنا الشخصية على الإنترنت لأننا لانعلم من سيطلع عليها وكيف سيستخدمها. وفي جميع الأحوال نحن نحمي بياناتنا الشخصية في حياتنا الواقعية.

إذا أوقفكم شخص ما في الطريق وسألكم عن اسمكم هل ستخبرونه باسمكم؟ نفس الأمر ينطبق على بياناتنا الشخصية على الإنترنت. نحتفظ بها كأسرار!

أمر يدعو  
للتفكير

ساعدوا أئينا على تمييز ما هي المعلومات التي تعد بيانات شخصية!



Α Β Γ Δ



ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ  
ΔΕΔΟΜΕΝΑ

تعلمتُ أئينا في يومها الأول في المدرسة الجديدة أموراً مهمة ومفيدة. تعلمتُ عن البيانات الشخصية! حتى أنها قررتُ أن تلعب دور المعلمة وتُنقل ما تعلمته إلى إيرميس الحزين، لأنه لا يستطيع الذهاب إلى المدرسة.



دعونا نقرأ الكتاب الإلكتروني (e-book) ” أئينا تتعلم عن البيانات الشخصية“  
[/https://saferinternet4kids.gr/personaldataebook](https://saferinternet4kids.gr/personaldataebook) بعد ذلك... حان وقت التفكير والنقاش!

وقت التفكير:

- ➡ هل يصح أن ننشر صورنا على الإنترنت؟ لماذا؟
- ➡ إذا أردنا أن نضع صورة لملفنا الشخصي ماذا يمكننا أن نختار عدا عن صورة يظهر فيها وجهنا؟
- ➡ هل يصح أن ننشر صورة مأخوذة في حفلتنا حيث تظهر فيها وجوه أصدقائنا؟
- ➡ مالذي يجب أن نفعله قبل ذلك؟

حان وقت اللعب:

ارسم اللوحة التالية واقرأ بتمعن الرسالة!



نحمي بياناتنا الشخصية  
على الإنترنت لأننا  
لأنعلم من سيطلع عليها  
وكيف سيستخدمها.

صديقنا على الإنترنت هو فقط  
من نعرفه في العالم الحقيقي.  
أي شخص آخر هو غريب وعلينا  
ألا نقبل طلبات الصداقة التي  
يرسلها أو نتحدث معه.





## الأصدقاء والمشاعر على الإنترنت

### الإحترام على الإنترنت

- من الشخص الذي بإمكانه أن يصبح صديقنا على الإنترنت ؟
- ↪ والدتنا ؟
  - ↪ والدنا ؟
  - ↪ جدّتنا ؟
  - ↪ صديقنا المفضل في المدرسة ؟
  - ↪ أحد زملائنا في المدرسة ؟
  - ↪ شخص ما يقول أنه صديق والدنا ؟
  - ↪ إحدى السيدات التي تقول أنها تسكن في حيّنا ؟

### فكّر وأجب:

- ↪ كيف يجب أن يكون الصديق الجيد في الحياة الواقعية ؟
- ↪ هل يجب أن يكون مهذب ؟
- ↪ أن يستمع لرأينا ؟
- ↪ أن يساعدنا عندما نقع في مشكلة ما ؟
- ↪ كيف يمكنك أن تكون صديق جيد للآخرين على الإنترنت ؟



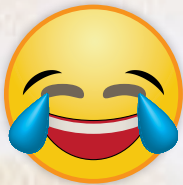
## حان وقت اللعب:

كيف كانت ستشعر أئنا إن...

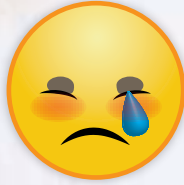
- ← أصبح لديها صديقا جديدا في المدرسة؟
- ← إذا أصبحوا أصدقاء على الإنترنت أيضا مع هذا الصديق الجديد؟
- ← تكلمت مع جدتها التي تسكن بعيدا، عبر الإنترنت؟
- ← قام أحدهم بنشر صورة لها على الإنترنت لكي يسخر منها؟
- ← تحدث معها أحد الأصدقاء بشكل سيئ على الإنترنت؟
- ← شاهدت شيئا ما يحتوي على الكثير من العنف على الإنترنت؟
- ← أرسل لها شخص لا تعرفه طلب صداقة على الإنترنت؟



خوف



عصبية



سعادة



حزن



ضحك



قلق

تقول أئنا...

كن صديقا جيدا على الإنترنت!  
تكلم مع الآخرين بشكل مهذب!  
واتخذ القرارات الصحيحة!







# SaferInternet4Kids.gr

ΓΙΑ ΕΝΑ ΑΣΦΑΛΕΣΤΕΡΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ

حملة الإبلاغ والتوعية التابعة للمركز اليوناني لأمن الإنترنت

**help**  
saferinternet **line**

خط المساعدة الهاتفي 2106007686 للدعم والإرشاد في المسائل المتعلقة باستخدام الإنترنت والهواتف المحمولة و الألعاب الإلكترونية

**safeLine.gr**

الخط المفتوح للشكاوي بشأن المحتوى الغير قانوني على الإنترنت



Co-funded by  
the European Union

تقع مسؤولية هذا الإصدار على المؤلف حصراً. ولا يتحمل الاتحاد الأوروبي أي مسؤولية عن أي استخدام قد يتم للمعلومات التي يتضمنها.