

امنیت در اینترنت



پایه اول و دوم دبستان

دفترچه راهنما دانش آموز



Co-funded by
the European Union

فهرست ها

- مزایا و معایب اینترنت.....۴
- رمز های عبور قوی.....۹
- داده های شخصی.....۱۳
- دوستان و احساسات در اینترنت.....۱۷



مزایا و معایب اینترنت

کدام یک از شما توانسته : شاهدَ فیدو علی الإنترنت؟

↪ یک ویدو در اینترنت تماشا کند؟

↪ یک عکس خانوادگی در اینترنت به اشتراک گذاشته باشد؟

↪ با یکی از اقوام / دوست های خود از طریق اینترنت گفتگو کرده است؟

↪ از طریق اینترنت چیزی خریداری کرده باشد؟

↪ موسیقی را از اینترنت شنیده است؟

↪ یک بازی در اینترنت انجام داده باشد؟ دوست دارید چه تصاویر و

ویدیوهای را در اینترنت تماشا کنید؟



اینترنت دنیای شگفت انگیزی است
که ما را سرگرم می کند، به ما اطلاعات می دهد و
دربسیاری از امور زندگی روزمره به ما کمک می کند. اما اینترنت
برای کودکان ساخته نشده است و این خطر وجود دارد که چیزی را
بینیم که ما را ناراحت یا بترساند. بنابراین بسیار مهم است که
همیشه از اینترنت با حضور یک فرد بزرگسال استفاده کنید
و هرگز به تنهایی از آن استفاده نکنید.

کدام تصویر را ترجیح می دهید؟





6

آتنا تولد دارد! او ۶ ساله می شود! و رویای او به واقعیت می پیوندد... پدر و مادرش یک تبلت برای او خریده اند! او هنگام جستجو در اینترنت با دستگاه جدیدش باید به چه نکاتی توجه کند؟ برای مشاوره چه کسی را صدا می زند؟ آیا او از دوستان خود بخاطر استفاده از اینترنت غافل خواهد شد؟



بیا با هم e-book را بخوانیم << آتنا و تبلت جدیدش >>

<https://saferinternet4kids.gr/athena-tablet-fairy-tale/>

و بعد از آن ... زمان تفکر و گفتگو است!

زمان برای تفکر و گفتگو:

← آیا آتنا الان برای داشتن دستگاه تبلت شخصی و ورود به اینترنت خیلی کوچک است؟

← شما چه چیزی را ترجیح می دهید؟ با دوستان خود بازی کنید یا جلوی کامپیوتر/موبایل/تبلت تنها باشید؟ چرا؟

← دوست دارید با دوستان و والدین تان چه کارهایی انجام دهید؟ در اینترنت چه کارهایی را دوست دارید انجام دهید؟

← کدام بیشتر هستند؟ از اینترنت به تنهایی یا با حضور شخص بزرگسال استفاده می کنید؟ به نظر شما چرا

← هنگام استفاده از اینترنت همیشه باید یک شخص بزرگسال حضور داشته باشد؟

← آیا تا به حال چیزی در اینترنت دیده اید که شما را ناراحت یا بترساند؟ چه واکنشی نشان دادید؟

← پیشنهاد ارمیس به آتنا هنگامی که او قصد داشت که یک محتوای کودکانه در اینترنت پست کند، چه بود؟

← وقتی آتنا با تصویری که برایش ظاهر شد و نتوانست پست کودکانه خود را ببیند چه واکنشی نشان داد؟ اگر شما به جای او بودید چه می کردید؟

اگر چیزی در اینترنت آتنا را نگران می کند ...

او خودش سعی نمی کند آن را درست کند!

صبر می کند



او به این فکر می کند که باید

چه کار کند

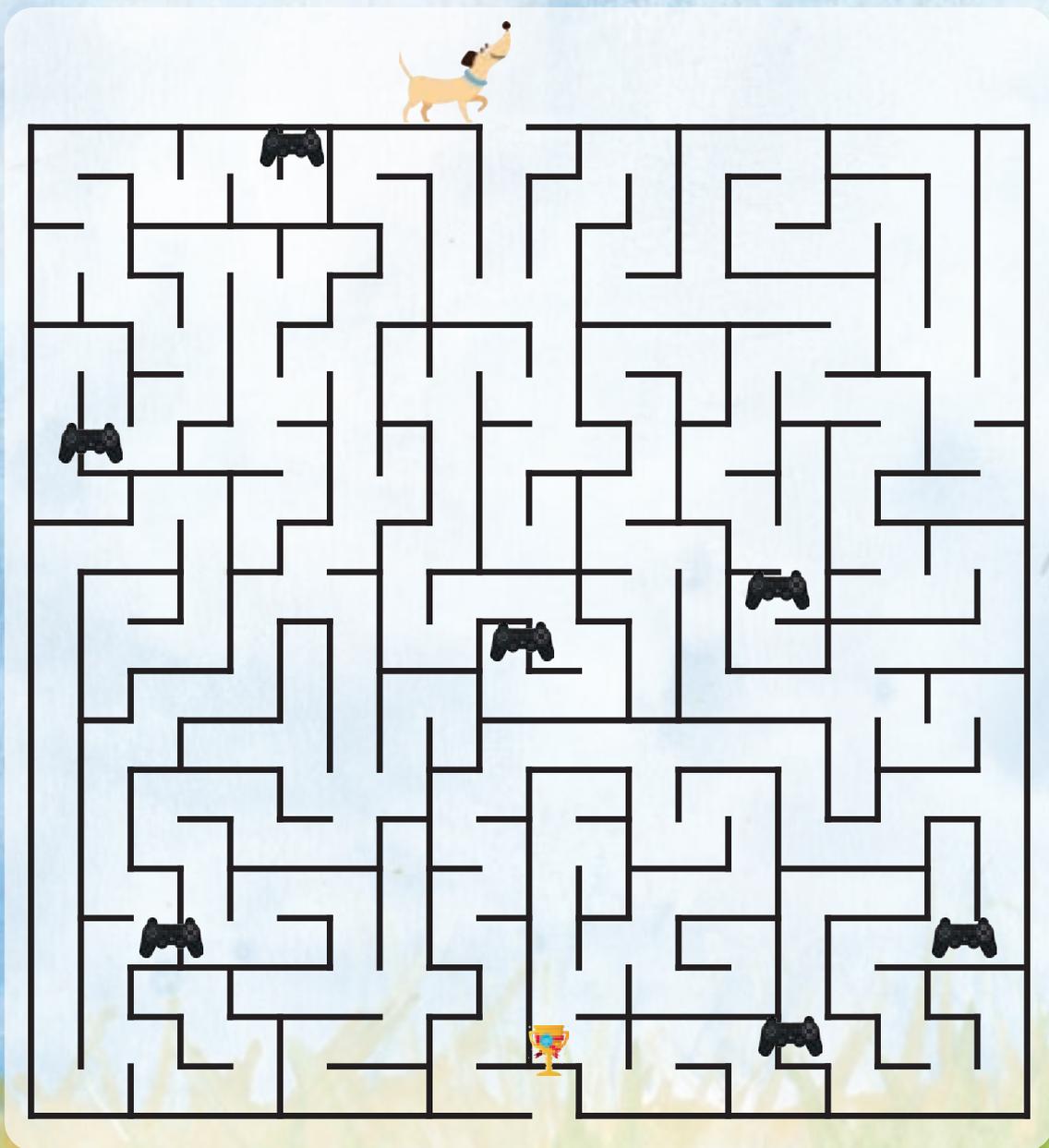


و از یک فرد بزرگسالی که به او اعتماد دارد کمک می خواهد!



زمان بازی :

به ارمیس کمک کنید تا دوستانش را پیدا کند و یک روز فوق العاده را با هم درخارج از شهر سپری کنند. او باید از تله هایی مانند محتواهای کودکانه در یوتیوب (Youtube) و بازی های اینترنتی که این فرصت را از او سلب می کند دوری کند.



رمزهای عبور قوی

رمزهای عبور (password) کلمات، اعداد و نمادهایی هستند که به ما کمک می‌کنند تا داده‌های خود را در اینترنت ایمن نگه داریم و از دستگاه‌هایمان محافظت کنیم تا هرکسی نتواند از آنها استفاده کند. آنها مانند مسواک ما هستند: ما آنها را با کسی به اشتراک نمی‌گذاریم!

آیا می‌دانی چگونه یک رمز عبور «قوی» ایجاد می‌کنیم؟

↪ از نام، تاریخ تولد مان و هرچیز دیگری که حدس زدن آن برای کسی آسان باشد، استفاده نمی‌کنیم.
↪ حداقل از ۸ کاراکتر با اعداد، حروف و نمادها استفاده می‌کنیم. آنها را اغلب (هر ۶ ماه یکبار) تغییر می‌دهیم.

↪ ما آنها را از همه بجز والدین مان مخفی نگه می‌داریم.

↪ آنها را در جاهایی ذخیره نمی‌کنیم که کسی به راحتی بتواند آنها را ببیند.

کدام رمز عبور به نظر شما قوی تر است؟ چرا؟

کاترینا

کاترینا ۲۰۱۲

ک@تر! ن @ ۲۰۱۲

بیایید سعی کنیم یک رمز عبور قوی بسازیم.



آیا می توانید اشتباه این تصویر را پیدا کنید؟



زمانی برای بازی :

آیا می توانید تشخیص دهید که کدامیک از رمزهای زیر قوی و مناسب هستند و کدامیک نیستند؟
چرا؟

کات۱۳،ن:۲@!!

ماریا پاپادوپولو

ماریا۲۰۱۲

ماریا

@م۱،#۱۵#

رمزهای عبور قوی	رمزهای های عبور ضعیف



ΠΡΟΣΟΠΙΚΑ

ΔΙΑΝΑ

داده های شخصی

داده های شخصی به تمام اطلاعاتی که مربوط به توهستند گفته می شوند. که می تواند شامل نام تو ، آدرس تو ، عکس تو، مدرسه ای که به آن می روی، سن تو و غیره باشند.

خیلی مهم است که از داده های شخصی مان در اینترنت محافظت کنیم زیرا نمی دانیم که چه کسی ممکن است آنها را ببیند و چگونه از آنها استفاده خواهد کرد. بعلاوه اینکه ، ما از داده های شخصی خود در زندگی واقعی مان نیز محافظت می کنیم.

اگر شخص غریبه ای شما را در خیابان متوقف کند و نام شما را بپرسد، آیا نام خود را به او می گوئید؟ همین امر در مورد داده های شخصی ما در اینترنت نیز صدق می کند. آنها را مخفی نگه می داریم!

خوراکی
برای تفکر

به آتنا کمک کنید تا متوجه شود کدامیک از این اطلاعات جزء داده های شخصی است!



Α Β Γ Δ



ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ
ΔΕΔΟΜΕΝΑ

روزاول درمدرسه جدید، آتنا چیزهای مهم و مفیدی یاد می گیرد: داد های شخصی را یاد می گیرد !
تصمیم می گیرد که نقش یک معلم را برعهده بگیرد و دانش خود را به ارمیس که ناراحت است انتقال
بدهد، زیرا او نمی تواند به مدرسه برود.



بیا بید با هم e-book را بخوانیم << آتنا داده های شخصی را یاد می گیرد >>
[/https://saferinternet4kids.gr/personaldataebook](https://saferinternet4kids.gr/personaldataebook) ! و بعد از آن ... زمان
تفکر و گفتگو است

زمانی برای تفکر:

- ↪ آیا آپلود کردن عکس هایمان در اینترنت درست است؟ چرا؟
- ↪ اگر بخواهیم یک عکس برای پروفایل بگذاریم چه چیز دیگری می توانیم انتخاب کنیم به جز عکسی که چهره ما را نشان می دهد؟
- ↪ آیا آپلود کردن یک عکس در اینترنت از مهمانی مان که چهره دوستان مان نیز در آن مشخص است ، درست است؟
- ↪ اول چه کار باید بکنیم ؟

زمانی برای بازی :

تصویر زیر را نقاشی کنید و پیام را با دقت بخوانید!



از داده های شخصی خود
در اینترنت محافظت می
کنیم زیرا نمی دانیم چه کسی
آنها را می بیند و چگونه از
آنها استفاده می کند.

دوست ما در اینترنت تنها کسی
است که او را در دنیای واقعی می
شناسیم. هرکس دیگری ناشناس
است و ما نباید درخواست دوستی
او را بپذیریم یا با او چت کنیم.



دوستان و احساسات در اینترنت

رعایت احترام در اینترنت

چه کسی در اینترنت می تواند دوست ما باشد؟

↪ مادرمان؟

↪ پدرمان؟

↪ مادر بزرگ مان؟

↪ بهترین دوست ما در مدرسه؟

↪ یک همکلاسی مان؟

↪ یک آقای که می گوید که دوست پدرمان است؟

↪ یک خانمی که می گوید در محله ما زندگی می کند؟

فکر کن و جواب بده :

↪ یک دوست خوب در زندگی واقعی چگونه باید باشد؟

↪ باید مؤدب باشد؟

↪ نظر ما را بشنود؟

↪ وقتی یک مشکلی داریم به ما کمک کند؟

↪ پس برای اینکه شما هم یک دوست خوب در اینترنت باشید ،

چکار باید بکنید؟



زمانی برای بازی :

آتنا چه احساسی خواهد داشت اگر ...

← اگر دوست جدید در مدرسه پیدا کند؟

← اگر با این دوست جدید در اینترنت هم دوست شوند؟

← اگر از طریق اینترنت با مادر بزرگش که در جایی دور زندگی می کند صحبت کند؟

← اگر کسی یک عکس از او در اینترنت آپلود کند تا او را مسخره کند؟

← اگر یکی از دوستان اش با او در اینترنت بد صحبت کند؟

← اگر او چیزی در اینترنت ببیند که خشونت زیادی در آن وجود دارد؟

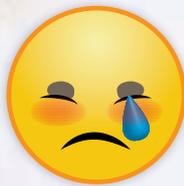
← اگر شخص غریبه ای که او را نمی شناسد برای او درخواست دوستی بفرستد؟



ترس



عصبانیت



شادی



ناراحتی



خنده



دلهره

آتنا می گوید...

دوست خوبی در اینترنت باش !

با دوستان خود مؤدبانه صحبت کن!

و انتخاب های درست داشته باش!



SaferInternet4Kids.gr

ΓΙΑ ΕΝΑ ΑΣΦΑΛΕΣΤΕΡΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ

اقدام اطلاعاتی و هوشیاری مرکز اینترنت ایمن یونان

help
saferinternet **line**

خط درخواست کمک ۶۰۰۷۶۸۶-۲۱۰ برای حمایت و مشاوره در مورد مسائلی که راجع به استفاده از اینترنت ، تلفن همراه و بازی های الکترونیکی می باشند.

safeLine.gr

خط آزاد شکایات برای محتوای غیرقانونی در اینترنت



Co-funded by
the European Union

مسئولیت انحصاری این مقاله برعهده نویسنده آن است . اتحادیه اروپا هیچگونه مسئولیتی در قبال هر گونه استفاده از محتویات این اطلاعات ندارد