

تعليمات موجهة للآباء والأمهات الحفاظ على سلامة الأطفال على الإنترنت



Co-funded by
the European Union



help 
saferinternet **line**
210 6007686

خط المساعدة الهاتفية

safeLine 
www.safeline.gr

خط الشكاوي للمحتوى الغير قانوني

أنتم على دراية جيدة كأباء بأن انشغال أبنائكم بالتكنولوجيا يمكن أن يسبب توتراً كبيراً ضمن العائلة لكنه في نفس الوقت يشكل مصدراً ممتازاً للمعرفة والترفيه. كيف يمكننا إذاً، تجنب الخلافات والاستفادة من إيجابيات التكنولوجيا؟

تحدّثوا واستمعوا

إن التعليم هو أفضل ما يمكن أن يتسلّح به الطفل. لذلك تكلم مع طفلك عن أهمية التحدث وإخبار شخص أكبر منه عندما يضايقه شيء أو أحد ما على الإنترنت.

تأكد من أن طفلك يعلم أن بإمكانه أن يتوجه إليك ويثق بك ويتحدث إليك بأي أمر يشغله دون خوف وخجل. كذلك انصحهم بمغادرة الصفحة ذات المحتوى المزعج، وإغلاق الشاشة والحاسوب.

قد ينتشتت انتباه المستخدمين صغار السن بسبب الإعلانات والنوافذ المنبثقة وبنقرة خاطئة على أحد الروابط يجدون أنفسهم في بيئة إنترنت غير ملائمة لأعمارهم. عن طريق إضافة الصفحات التي يزورونها عادة بشكل متكرر إلى « قائمة المفضلة» فإنك تقلل من احتمال حدوث ذلك.

من المهم أيضاً أن يدرك طفلك أن المستخدمين الآخرين قد لا يكونوا كما يزعمون وأنه يجب أن لا يخبر أي كان ببياناته الشخصية. شجعه على استخدام اسم مستعار.



ضعوا سوية حدوداً وقواعداً

من المهم أن تضعوا معاً حدوداً وقواعد والتي ستعتمد على عمر طفلك و ما تشعر بأنه مناسب له. ضعوا الحدود معاً لما يلي: متى يستطيع استخدام الإنترنت، ماهو الوقت الذي سيخصصه لهذا العمل، الصفحات الإلكترونية التي بإمكانه زيارتها، نوع النشاط الذي يُسمح له بالقيام به على هذه الصفحات، وما إذا كان يستطيع مشاركة الصور والفيديو أم لا وكيف يتصرف على الإنترنت.

حافظوا على التوازن

من المهم تحفيز طفلنا على القيام بنشاطات لا تتضمن التكنولوجيا وتشمل جميع أفراد العائلة. يمكننا مشاركة طفلنا تجاربنا الخاصة في الألعاب التي كنا نلعبها عندما كنا صغاراً وأن نشجعه على اللعب بها معنا. من الطبيعي أن يلجأ الطفل إلى «الحل السهل» الحاسوب عندما لا يجد ما يسلي نفسه به، لذا علينا أن نقدم له خيارات أخرى ممتعة كذلك .

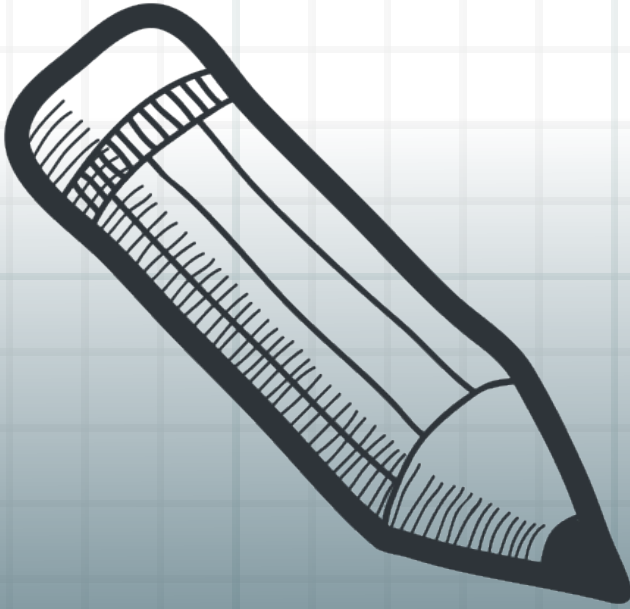
اقتراح آخر لابعاد طفلنا عن الأريكة والحاسوب هو أن نضع برنامج أسبوعي لنشاطات الطفل حيث يكون لكل ساعة يقضيها على الإنترنت مقابل ساعة واحدة من الوقت في نشاط لا يتضمن التكنولوجيا .

وبهذه الطريقة نحقق التوازن بين إشغال الطفل بالحاسوب والنشاطات الأخرى التي يجب أن يمارسها في حياته.

نضع حدوداً للوقت الذي نمضيه على الإنترنت ولا نهمل نشاطاتنا الأخرى.

استكشفوا معاً

الطريقة المثلى للمحافظة على سلامة عائلتك على الإنترنت هي أن تستخدم الإنترنت مع أطفالك. المفتاح هو مشاركتك الفعالة والنقاشات مع أطفالك. كن إيجابياً وتقبل التكنولوجيا التي يتمتع بها أطفالك الصغار. ابحث أيضاً عن نشاطات أو ألعاب عائلية. خصص وقتاً كافياً لاستكشاف الألعاب والخدمات التي يستخدمها طفلك، أو يريد أن يستخدمها، وابحث عن اعدادات الأمان التي قد تكون متاحة. سيعطيك ذلك صورة أوضح عن الطرق المختلفة التي يتفاعل بها طفلك مع التكنولوجيا، وسيساعدك على الشعور بمزيد من الثقة.



جودة المحتوى

يجب أن لا يقتصر انشغال الأولاد على شبكة الإنترنت على الترفيه فحسب، بل يجب أن يشمل الإبداع أيضاً. شجعوا الأطفال على اللجوء إلى الأنشطة الإلكترونية ذات الجودة على الإنترنت. يمكن أن يصبح التعلم أسهل بفضل التفاعل المشترك الذي توفره وسيلة ما، بينما بعض الأنشطة التي يمكن أن تكون عملية ممتعة للطفل في الحياة اليومية، يمكن تحويلها إلى نشاط ممتع على الإنترنت.

هل هناك «أدوات» بإمكانها مساعدتنا؟

هناك أدوات رقابة أبوية وفلاتر مجانية متاحة تساعدكم على وضع حدود آمنة لطفلكم. يكفي أن تقوم بتحميلها وتثبيتها. عادة يمنح مزود الخدمة إمكانية حظر المحتوى الغير ملائم لعمر الطفل مجاناً. تتوفر لدى جميع شركات الهواتف المحمولة قيود كهذه ونفس الأمر ينطبق على أجهزة الألعاب الإلكترونية

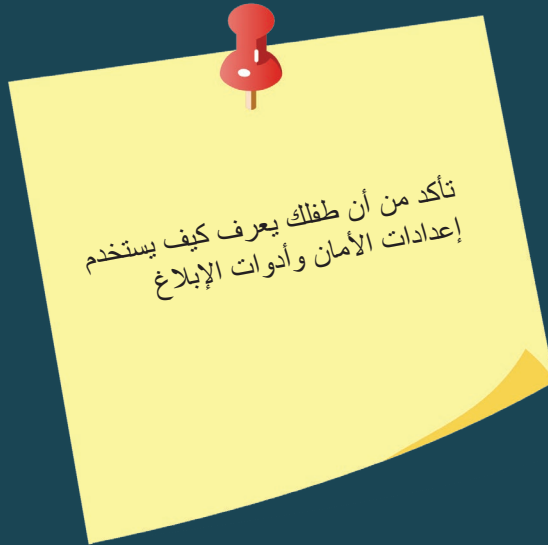
توفر المواقع الإلكترونية كـيوتيوب مثلاً خيارات الفلترة. وهناك أيضاً صفحات محتواها مخصص للأطفال فقط. سيطلب منك كلمة مرور لتثبيت الفلتر والتي عليك ألا تكشف عنها لأي أحد وألا تتركها مكتوبة على ورقة أمام الآخرين. إن الرقابة الأبوية والفلتر / المرشحات تشكل وسائل حماية جيدة لكن عليك أن تعرف أنها ليست فعّالة إنها تساعد لدرجة كبيرة لكنها ليست حلاً: القيود تكون فعالة عندما يكون هناك رقابة من الأبوين ويجب من خلال النقاش أن يتفهم الأطفال كيفية البقاء آمنين على الإنترنت

إن وضع الحاسوب الإلكتروني على مرأى من الجميع في المنزل كصالة المعيشة أو المطبخ يعتبر طريقة جيدة لمراقبة الطفل أثناء تواجده على الإنترنت. لكن لا تنسى أن هناك الحاسب اللوحي والهاتف الذكي والذي بواسطته الإتصال بالإنترنت من أي مكان في المنزل. لكن توجد إعدادات خاصة لهذه الأجهزة تمنح إمكانية تحديد الأماكن التي يتم فيها الإتصال بالإنترنت.

إذا كان طفلك يلعب بالألعاب الإلكترونية:

- تحقق من الحد الأدنى للعمر
- تأكد من أنك تعرف مع من يلعب
- تأكد من أن المحتوى مناسب لعمره
- تكلم معه عن المعلومات التي بإمكانه مشاركتها مع اللاعبين الأخرى
- تفاوض معه على الوقت الذي سيمضيه يوميا في هذا النشاط
- استخدم الرقابة الأبوية لفلتره ومنع أو الإبلاغ عن محتوى ما

تذكر بأنه عندما يستخدم طفلك واي فاي آخر أو عام فربما لا تسري القيود التي قد وضعتها. اتفق مع طفلك على كيفية استخدامه للإنترنت في مثل هذه الحالات، وما الذي يسمح له بالقيام به وما هو ممنوع، أو أخبر الوالدين عن المحظورات التي وضعتها!





لا تمنع طفلك من استخدام الإنترنت.
أخبره عن المخاطر التي يحتويها
وأبلغه بالطرق التي يحمي نفسه منها.



Co-funded by
the European Union

تقع مسؤولية هذا المنشور على مؤلفه حصراً. لا يتحمل الإتحاد الأوروبي أية مسؤولية عن أي استخدام للمعلومات التي يتضمنها