

Ραήνα برای والدین برای حفاظت کودکان در اینترنت



Co-funded by
the European Union



help 
saferinternet **line**
210 6007686

خط محتویات غیرقانونی

safeLine.gr 

خط درخواست کمک

شما بعنوان والدین، به خوبی می دانید که سرگرم شدن بیش از حد کودکان با فناوری می تواند استرس زیادی را به خانواده ها وارد کند، در عین حال می تواند منبع عالی دانش و سرگرمی نیز باشد. پس چگونه می توانیم از درگیری ها اجتناب کنیم و از نکات مثبت فناوری بهره مند شویم؟

صحبت کنید و گوش فرا دهید

آموزش بهترین توشه ای است که یک کودک می تواند داشته باشد. پس با فرزند خود درباره اهمیت صحبت کردن با یک بزرگتر وقتی چیزی یا کسی در فضای مجازی او را ناراحت می کند، گفتگو کنید. مطمئن شوید که فرزند شما این را می داند که می تواند بیاید و بدون اینکه بترسد یا خجالت بکشد راجع به هر موضوعی که فکر او را مشغول می کند به شما اعتماد کند. همچنین به او توصیه کنید که از صفحه حاوی محتویات آزاردهنده خارج شود، صفحه نمایش و کامپیوتر را خاموش کند.

کاربران سنین پایین تر ممکن است با دیدن تبلیغات و پنجره های جستجو گر حواسشان پرت شود و با یک کلیک اشتباه روی یک لینک، وارد یک محیط مجازی نامناسب برای سن شان شوند. با افزودن وب سایت های پربازدید آنها به لیست مورد علاقه این احتمال کاهش پیدا خواهد کرد.

همچنین، مهم است که فرزند شما بداند که بقیه کاربران ممکن است همان اشخاصی نباشند که ادعا می کنند و اینکه نباید راجع به مشخصات شخصی خود به کسی اعتماد کند. او را به استفاده از نام مستعار تشویق کنید.



با همدیگر قوانین و محدودیت ها را تنظیم کنید

مهم است که قوانینی که به سن فرزند شما بستگی دارند را با هم تنظیم کنید و البته آنچه را که شما احساس می کنید برای او درست است. با همدیگر تعیین کنید: چه زمانی می تواند از فضای مجازی استفاده کند، چه مقدار زمان به این فعالیت اختصاص خواهد داد، وب سایت های که می تواند از آنها بازدید کند، نوع فعالیتی که مجاز هست در آنها داشته باشد، و اینکه آیا می تواند عکس ها و ویدیوها را با دیگران به اشتراک بگذارد یا خیر و چگونه در فضای مجازی رفتار کند.

تعادل را حفظ کنید

انگیزه دادن به فرزند مان برای شروع فعالیت های که شامل فناوری نیستند، بسیار مهم است و خوب است که همه خانواده در آنها شرکت کنند. می توانیم تجربیات خود راجع به بازی های دوران کودکی مان را در اختیار فرزندمان قرار دهیم و از او بخواهیم که با ما بازی کند. منطقی است که کودک زمانی که چیز دیگری برای سرگرمی ندارد به << راه حل آسان >> یعنی کامپیوتر روی بیاورد، پس باید راه حل هایی به او ارائه دهیم که به همان اندازه سرگرم کننده باشند.

یک پیشنهاد دیگر برای بلند کردن فرزندمان از روی میز و کامپیوتر این است که یک برنامه فعالیت هفتگی برای او تهیه کنیم که به ازای هر یک ساعت فعالیت در فضای مجازی یک ساعت سرگرم شدن با فعالیتی که شامل فناوری نشود را به دنبال داشته باشد.

به این ترتیب ما بین سرگرم شدن کودک با کامپیوتر و سایر فعالیت های که باید در زندگی خود داشته باشد، تعادل برقرار می کنیم.

برای مدت زمان استفاده از فضای مجازی
محدودیت های در نظر می گیریم و از
سایر فعالیت های دیگر خود غافل نمی
شویم!

با هم جستجو کنید

بهترین روش برای اینکه خانواده خود را در فضای مجازی ایمن نگه دارید این است که همراه فرزندانتان از فضای مجازی استفاده کنید. نکته کلیدی مشارکت فعال و گفتگو با فرزندان تان است. مثبت فکر کنید و از فناوری‌هایی استفاده کنید که کودکان خردسال از آن لذت می‌برند. همچنین به دنبال فعالیت‌ها یا بازی‌های خانوادگی باشید. برای کشف بازی‌ها و خدماتی که فرزندان شما استفاده می‌کنند یا می‌خواهند از آنها استفاده کنند، وقت بگذارید و به دنبال تنظیمات امنیتی که ممکن است در دسترس باشند بگردید. این به شما ایده بهتری از روش‌های مختلف تعامل کودکان با فناوری می‌دهد و به شما کمک می‌کند که اعتماد به نفس بیشتری داشته باشید.



محتوای با کیفیت

فعالیت کودکان در فضای مجازی نباید تنها به سرگرمی محدود شود بلکه باید به خلاقیت نیز منجر شود. کودکان را تشویق کنید تا به فعالیت‌های اینترنتی با کیفیت روی بیاورند. یادگیری را می‌توان به دلیل تعاملی بودن رسانه‌ها آسان‌تر کرد، این درحالیست که فعالیت‌هایی مانند خواندن کتاب‌های روزانه که می‌تواند برای کودکان یک فرآیند خسته‌کننده باشد ولی از طریق فضای مجازی می‌تواند به فرآیندی دلپذیرتر تبدیل شود.

آیا <> ابزارهایی <> وجود دارند که بتوانند کمک کنند؟

ابزارها و فیلترهای رایگان تحت کنترل والدین برای کمک به شما وجود دارند تا بتوانید محدودیت های امن برای کودک خود تعیین کنید. فقط کافیست آنها را نصب کنید. این برنامه ها معمولاً این امکان را می دهند که بطور رایگان محتوایی را که برای سن کودک مناسب نیست را مسدود کند. همه اپراتورهای موبایل و کنسول های بازی نیز چنین محدودیت هایی را در اختیار کاربران قرار می دهند.

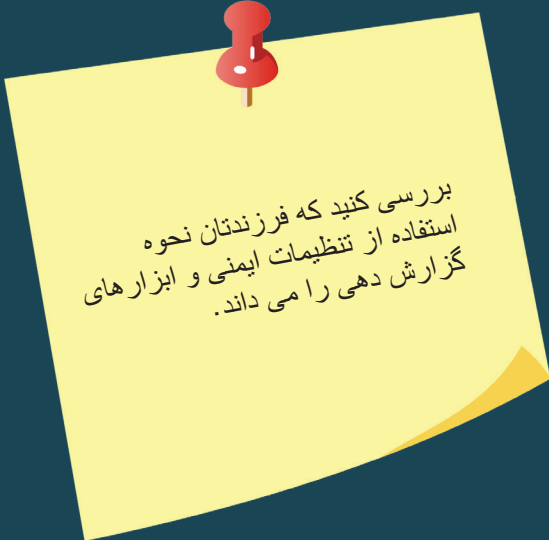
وب سایت ها بعنوان مثال یوتیوب نیز گزینه فیلتر کردن را دارند. حتی صفحاتی نیز وجود دارند که محتویات آنها فقط برای کودکان مناسب می باشند. برای نصب فیلترها از شما رمز عبور درخواست می شود که نباید آن را به اشتراک بگذارید یا در معرض دید همگی قرار دهید. کنترل والدین و فیلترها روش خوبی برای محافظت هستند اما باید بدانید که ۱۰۰٪ موثر نیستند. کمک بزرگی هستند ولی راه حل نیستند. محدودیت ها زمانی موثر هستند که زیر نظارت والدین اجراء شوند و میبایستی کودکان از طریق گفتگو چگونه ایمن بودن در فضای فضای مجازی را درک کنند.

گذاشتن کامپیوتر در معرض دید همگی مانند اتاق نشیمن یا آشپزخانه، روش خوبی برای نظارت بر کودک زمانی که از فضای مجازی استفاده می کند است. اما بیاد داشته باشید که تبلت ها و گوشی های هوشمندی وجود دارند که می توان از هرجایی در خانه به آنها دسترسی داشت. با این حال تنظیمات خاصی در آنها وجود دارد که امکان تعریف مناطقی که دسترسی به فضای مجازی در آنها مجاز است را ممکن می سازد.

اگر فرزند شما بازی های کامپیوتری می‌کند:

- محدودیت سنی را چک کنید
- مطمئن شوید که می‌دانید با چه کسی بازی می‌کند
- مطمئن شوید که محتوا مناسب سن او است
- با او راجع به اینکه چه اطلاعاتی را می‌تواند با سایر بازیکنان به اشتراک بگذارد، صحبت کنید
- در مورد زمانی که او روزانه صرف این فعالیت می‌کند، مذاکره کنید
- از کنترل والدین برای فیلتر کردن، جلوگیری یا شکایت محتوا استفاده کنید

به یاد داشته باشید که اگر فرزند شما از وای فای دیگر یا عمومی استفاده می‌کند، محدودیت های که شما تعیین کرده اید ممکن است اعمال نشود. با فرزندتان به توافق برسید که در چنین مواقعی چگونه از فضای مجازی استفاده کند، چه چیزی مجاز است و چه چیزی مجاز نیست، یا سایر والدین را در مورد ممنوعیت هایی که تعیین کرده اید آگاه کنید.



بررسی کنید که فرزندتان نحوه استفاده از تنظیمات ایمنی و ابزارهای گزارش دهی را می‌داند.



فرزند خود را از استفاده فضای
مجازی منع نکنید. او را از خطرات
پنهان آگاه کنید و به او نشان دهید که
چگونه از خود در برابر آنها
از خود محافظت کند



Co-funded by
the European Union

مسؤولیت انحصاری این مقاله بر عهده نویسنده آن است. اتحادیه اروپا هیچگونه مسئولیتی در قبال هر گونه استفاده از محتویات << این اطلاعات ندارد.>>