

ميثاق عائلي

طريقة جيدة جداً للبدء بحوار عائلي عن الإنترنت والإتفاق على شروط واضحة لاستخدام الإنترنت بشكل مسؤول.

إدارة الوقت

◀ كم نقضي من الوقت على أجهزتنا؟

◀ كيف نشعر عند ممارسة التكنولوجيا لفترات طويلة؟

◀ كيف ندرك متى يتعارض استخدام الشاشة مع الحياة العائلية؟

◀ ماذا يمكننا القيام به لكي نتجنب الاستخدام المفرط على الإنترنت؟

في البدء..

◀ ما الذي نحب القيام به على الإنترنت؟

◀ ماهي التطبيقات، الألعاب والمواقع الإلكترونية التي نستخدمها بشكل أكبر؟

◀ ما هي الأجهزة، التقنيات و الألعاب التي نتصل من خلالها بالإنترنت؟

◀ لقد قمنا فعلاً بوضع قواعد تتعلق بالتكنولوجيا التي نريد استخدامها هل سندرجها ضمن اتفاقنا العائلي؟

محتوى الشبكة الإلكترونية

◀ ماذا بإمكاننا أن نفعل إذا شاهدنا شيء غير موثوق به على الإنترنت؟

◀ متى يكون أمناً تحميل الملفات، الألعاب أو التطبيقات، أو فتح رابط؟

◀ هل نعرف ما هي متطلبات العمر أو ماذا يعني التقييم في الألعاب والتطبيقات التي نستخدمها؟

◀ هل نحتاج لوضع قيود على عملية التسوق داخل الألعاب والتطبيقات؟

◀ ما هي المواقع الإلكترونية التي نستطيع استخدامها بأمان؟

المشاركة

◀ ما هو المقبول أو اللامقبول مشاركته على الإنترنت؟

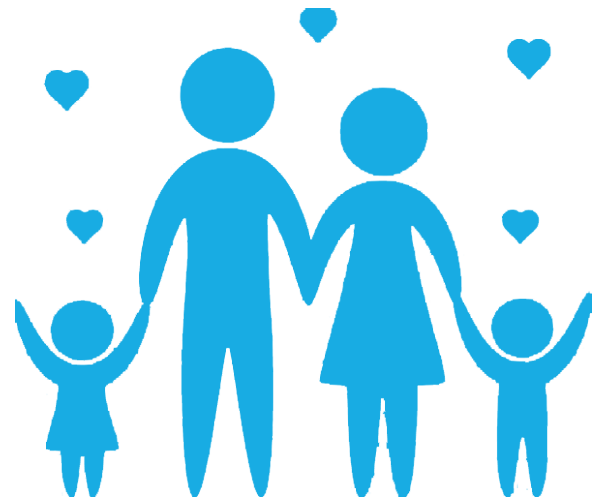
◀ ما الذي علينا التحقق منه قبل نشر صورة أو فيديو؟

◀ كيف يمكننا الحفاظ على معلوماتنا الشخصية بأمان؟

◀ هل نحتاج إلى عنوان بريد الكتروني عائلي لكي نستخدمه للتسجيل في الحسابات الجديدة؟

◀ هل نعرف كيف نستخدم اعدادات الخصوصية وكلمات المرور القوية لأنها مهمة كذلك؟

◀ كيف نستطيع استخدام الميزات بأمان كالفديو المباشر واخفاء المحتويات؟



إذا حدث شيء ليس بالمنتظر...

➡ ماذا يمكننا أن نفعل إذا شاهدنا أو سمعنا ما يقلقنا على الإنترنت؟

➡ ماذا علينا ان نفعل إذا طلب منا شخص، نعرفه فقط عبر الإنترنت، صوراً أو أن نلتقي به أو أن نتبادل معلوماتنا الشخصية؟

➡ هل نعرف أين هي أضرار الإبلاغ والحظر؟

التواصل

➡ من يستطيع الدردشة معنا/ مشاركتنا في الألعاب على الإنترنت؟ هل نعرفه فقط عبر الإنترنت أم خارجه أيضاً؟

➡ كيف يمكننا أن نكون آمنين عندما نتواصل مع أشخاص نعرفهم فقط عبر الإنترنت؟

➡ كيف نُكوّن أصدقاء جيدين على الإنترنت؟

في الختام ...

➡ كيف يمكن أن تساعد إعدادات الرقابة الأبوية عائلتنا؟

➡ ماذا سيحدث إذا خالف أحدنا الميثاق العائلي؟

➡ متى يجب أن نعيد النظر في ميثاقنا العائلي؟

والآن وبعد أن تحاورتم في مسائل استخدام عائلتكم للتكنولوجيا والإنترنت، فكروا في خطوات بسيطة يمكنكم القيام بها. اطلع فيما يلي على بعض الأمثلة لأعمار مختلفة...

نتفق على

(تحت سن 11 عاماً)

سأستخدم الحاسوب اللوحي/ التابلت الخاص بي لمدة _____ دقائق في اليوم.

سأضع إشارة مرجعية على الصفحات التي يزورها الأطفال ليعثروا عليها بشكل أسهل.

من هو المسؤول عن ذلك؟

نيكوس وماريا

الأب

نتفق على

(اليافعين)

سأتأكد من أن جميع حساباتي على وسائل التواصل الإجتماعي خاصة.

لن أقوم بنشر صور للأطفال دون إذن مسبق منهم.

من هو المسؤول عن ذلك؟

مانوليس

الأم

ميثاق عائلي

استخدموا هذه الطريقة المبتكرة لتقديم موافقتكم خطياً .
ولم لا تعلقها في مكان على مرأى الجميع في المنزل كالثلاجة أو لوح الملاحظات؟

نصائح رئيسية

- 1 تأكدوا من أن البالغين وكذلك الأطفال على حد سواء منفتحين لتغيير سلوكهم فيما يتعلق بالإنترنت كنتيجة لاتفاقكم .
- 2 تفحصوا نبرة صوتكم. هل تركزون على السلوك السلبي أم تشجعون السلوك الإيجابي؟
- 3 تأكدوا من أن اتفاقكم يسري على جميع أفراد العائلة وأن الجميع سعداء بتطبيقه.
- 4 أعيّدوا النظر في اتفاقكم في المستقبل للتأكد من أنه يعكس احتياجات وأعمار أفراد العائلة الأنية.

نتفق على

مثلاً سنتصرف بأدب واحترام على الإنترنت

من هو المسؤول عن ذلك؟

مثلاً نحرص جميعنا على نشر فقط التعليقات والمنشورات الإيجابية

ماذا سيحدث إذا لم يطبق أحد الميثاق؟

ما هي الفترة التي يستمر بها ميثاقنا ومتى سنجدد؟

التوقيع: