

# Accord familial

Un excellent moyen d'entamer une discussion en famille sur l'internet et de déterminer des limites claires pour une consommation sûre et responsable.

## En commençant...

- ⇒ Qu'est-ce que nous aimons faire en ligne?
- ⇒ Quelles sont les applications, jeux et sites web que nous utilisons le plus?
- ⇒ À quels appareils, technologies, jeux avons-nous accès sur Internet?
- ⇒ Avons-nous déjà établi des règles concernant la consommation de la technologie que nous voulons inclure dans notre accord familial?

## Partager

- ⇒ Qu'est-ce qui est acceptable ou non de partager sur Internet?
- ⇒ Que faut-il vérifier avant de publier des images et des vidéos?
- ⇒ Comment gardons-nous nos informations personnelles en sécurité?
- ⇒ Avons-nous besoin d'une adresse électronique familiale à utiliser lors de l'enregistrement de nouveaux comptes ?
- ⇒ Savons-nous comment utiliser les paramètres de confidentialité et les mots de passe forts et pourquoi ils sont importants ?
- ⇒ Comment utiliser en toute sécurité des éléments tels que la vidéo en direct et comment masquer du contenu?

## Gestion du temps

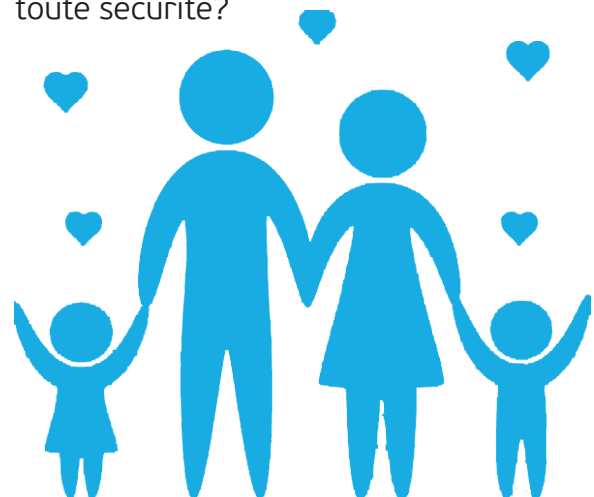
- ⇒ Combien de temps consacrons-nous à nos appareils?
- ⇒ Que ressentez-vous lorsque vous utilisez la technologie pendant une longue période?
- ⇒ Comment savoir si la consommation d'écrans interfère avec la vie de famille?
- ⇒ Que pouvons-nous faire pour éviter une consommation excessive d'Internet?

## Contenu en ligne

- ⇒ Que pouvons-nous faire si nous voyons quelque chose en ligne qui ne semble pas fiable?
- ⇒ Quand est-il sans danger de télécharger des fichiers, des jeux ou des applications, ou d'ouvrir un lien?
- ⇒ Savons-nous quelles sont les conditions d'âge requises ou ce que signifient les classifications des jeux et des applications que nous utilisons?
- ⇒ Faut-il imposer des restrictions sur les achats dans le jeu ou dans l'application?
- ⇒ Quels sites web pouvons-nous utiliser en toute sécurité?



Co-funded by  
the European Union



## Communication

- ⇒ Qui peut parler/jouer à des jeux avec nous sur Internet? Le connaissons-nous seulement sur Internet ou aussi en dehors?
- ⇒ Comment pouvons-nous être en sécurité lorsque nous communiquons avec des personnes que nous ne connaissons qu'en ligne ?
- ⇒ Comment pouvons-nous être de bons amis en ligne?

## En concluant...

- ⇒ Comment peuvent les dispositifs de contrôle parental aider notre famille?
- ⇒ Que se passe-t-il si l'un de nous rompt l'accord familial?
- ⇒ Quand devons-nous réviser notre accord familial?

## Si quelque chose tourne mal...

- ⇒ Que pouvons-nous faire si nous sommes bouleversés par quelque chose que nous avons vu ou entendu en ligne?
- ⇒ Que faire si une personne que nous ne connaissons qu'en ligne nous demande des photos, un rendez-vous ou un échange d'informations personnelles?
- ⇒ Savons-nous où se trouvent les boutons pour signaler quelque chose ou pour bloquer quelqu'un?

**Maintenant que vous avez parlé de la consommation de la technologie et de l'internet dans votre famille, réfléchissez aux mesures simples que vous pouvez prendre. Vous trouverez ci-dessous quelques exemples pour des âges différents...**

### Nous convenons que

(moins de 11 ans)

Je vais utiliser ma tablette pendant \_\_\_\_\_ minutes par jour.

Je mettrai un signet sur les pages que les enfants visitent pour qu'ils puissent trouver facilement!

### Qui est responsable de cela?

Nikos et Maria

Papa

### Nous convenons que

(Adolescent)

Je m'assurerai que tous mes comptes sur les réseaux sociaux sont privés.

Je ne partagerai pas les photos des enfants sans leur permission.

### Qui est responsable de cela?

Manolis

Maman

# Accord familial

Utilisez ce modèle pour présenter votre consentement par écrit. Pourquoi ne pas l'afficher dans un endroit bien visible de la maison, par exemple sur le frigo ou sur un panneau d'affichage?

## Des conseils de base

1

Assurez-vous que tant les adultes que les enfants sont disposés à modifier leur comportement en ligne à la suite de votre accord.

2

Réfléchissez à votre style. Insistez-vous sur les comportements négatifs ou encouragez-vous les comportements positifs?

3

Assurez-vous que votre accord fonctionne pour toute votre famille et que tout le monde en soit satisfait.

4

Révisez votre accord à l'avenir pour vous assurer qu'il reflète les besoins actuels et l'âge de votre famille.

### Nous convenons que

p. ex. nous nous comportons de manière polie et respectueuse en ligne.

### Qui est responsable de cela?

p. ex. nous ferons tous en sorte de ne publier que des commentaires et des publications positifs.

Que se passe-t-il si quelqu'un ne respecte pas l'accord?

Combien de temps durera notre accord et quand le renouvellera-t-on?

Signatures: