

وَأَنْتَ؟ مَا مَدَى إِطْلَاعِكَ عَلَى ذَلِكَ؟

لقد دخل الانترنت حياتنا إلى درجة كبيرة! وبالفعل فإن
الإمكانيات التي يتيحها لا حدود لها ولهذا فإنه يسحر الكبار
والصغار! لكن، وكما هو الحال في جميع الأمور، هناك
بعض القواعد من المهم اتباعها لنكون بأمان وكذلك كي
تكون تجربتنا أفضل على الانترنت!

دعونا نرى بالتفصيل ما يجب أن نكون حذرين منه
، صغارا وكبارا ، عندما نكون متصلين!



Co-funded by
the European Union



help 
saferinternet **line**
210 6007686

خط المساعدة الهاتفي

safeLine 
www.safeline.gr

خط الشكاوي للمحتوى الغير قانوني

الخصوصية- البيانات الشخصية

- أتذكر بأنني عندما أكتب على الانترنت (سواءً على إحدى صفحات التواصل الاجتماعي أو على مدونة الكترونية) فإن ذلك يكون بمثابة كأني أكتب في جريدة واسعة الإنتشار! بإمكان الآلاف من الناس قراءتها!
- لا "أنشر" صوراً تخصّ شخص آخر على الانترنت!
- أضبط إعدادات الخصوصية في وسائل التواصل الاجتماعي التي لدي حساب فيها. على الرابط التالي يمكنني أن أجد كل ما أحتاجه من معلومات:
<http://saferinternet4kids.gr/category/social-media-safety/>
- أعرف أن مصطلح البيانات الشخصية هو أي معلومة تميزني مثلاً. أين أقيم، مالذي أحب القيام به الخ!
- أكون حذراً فيما أشاركه من البيانات الشخصية ومع من أشاركها!
- من المهم ألا أنشر المعلومات التي يتمكن من خلالها شخص آخر تحديد مكاني في الحياة الواقعية. هذه المعلومات هي: مكان إقامتي، مدرستي، صورة لمدرستي أو منزلي، الأمكنة التي أتردد عليها وما إلى ذلك!
- ومع أننا جميعاً بحاجة لأن نشارك مشاعرنا فإنه من المهم جداً ألا نقوم بذلك على الانترنت! قد يستغل ذلك أحدهم بشكل سلبي بدلاً من أن يساعدني!



التمرّ على الانترنت أتذكر أن ...

- ➡ الأمر المضحك هو عندما نضحك جميعاً عليه وليس أحد منا بمفرده. إن التمرر الإلكتروني فعل خطير جداً له عواقب مؤلمة على الطفل الذي يتعرض له وعلى الطفل الذي يشاهده أيضاً
- ➡ إذا شاركت أو نشرت أو أدليت بأعجابي بإحدى الرسائل/الفيديو/ الصور التي ترهب أحد الأطفال فإنني في الواقع أشارك أنا أيضاً في التمرر
- ➡ لا نعطي أبداً كلمات المرور الخاصة بنا لأي كان
- ➡ لا نرسل الرسائل عندما نكون غاضبين
- ➡ لا نرد على رسائل التمرر. نقوم بحظر المرسل
- ➡ نبغ والدينا أو أحد الأشخاص البالغين ممن نتق بهم عن مشكلتنا

لست وحيداً/وحيدة
بإمكان الأشخاص الذين يحبونني مساعدتي و
يتوجب عليهم القيام بذلك

الإنشغال المفرط «الإدمان»

إن الإنشغال المفرط بالانترنت (كالألعاب، وسائل التواصل الاجتماعي الخ..) يمكن أن يقود إلى «الإدمان»، إلى الحد الذي يؤدي بالطفل/المراهق إلى إهمال اهتماماته الأخرى (كالهوايات)، أصدقائه، عائلته، واجباته (المدرسة) من أجل أن يمضي أكبر وقت ممكن على الانترنت !

❗ لا أهمل واجباتي والأشخاص الذين أحبهم أو اهتماماتي من أجل الإنترنت!

❗ أنا المسؤول/ة عن ردود أفعالي وهكذا أحاول أن أضع أنا بنفسني حدوداً للوقت الذي أمضيه على الانترنت !

❗ إذا بدى على أحد أصدقائي سلوك كهذا أحاول مساعدته! أقترح عليه أن نخرج في نزهة، أن نلعب، أن نتحدث وفي أي حال من الأحوال لا أتجنبه أو أتخلي عنه!

❗ أَلعب الألعاب المناسبة لعمرى وليس تلك التي تخص من هم أكبر مني لأنها عادة تكون عنيفة جداً حتى ولو لم أدرك ذلك فإنه يضرني !

عندما أَلعب بالألعاب
الإلكترونية أو عندما أنشغلُ
بوسائل التواصل الاجتماعي
بعدَ المدرسة مباشرة عندها
سينخفض كثيراً مستوى أدائي
المدرسي وكذلك أدائي في
نشاطاتي الأخرى!



المحتوى الغير لائق – التفكير الناقد

قد يكون على الانترنت محتوى ضار، خطر أو غير مناسب للأطفال. لنأخذ في اعتبارنا أن أي شخص يستطيع إنشاء محتوى على الانترنت ولهذا السبب فإن وجهة النظر التي تقول: "إن ذلك حقيقة! لأنني شاهدته على الانترنت!" ليست بصحيحة

عندما نبحث عن معلومة ما علينا أن نتحقق من مصداقية الموقع، ماهية المؤلف، الإقتباسات من الكتب، معدل تحديث هذا الموقع وفي جميع الأحوال التأكد من المعلومة بالمقارنة مع مصادر موثوقة أخرى (الكتب، الويكيبيديا، المدرسين الخ...).

من المهم دائماً أن نستخدم مواقع الويب التي تكون مناسبة لأعمارنا

إذا عثرنا على محتوى غير لائق أو أرسل لنا أحدهم هكذا محتوى فإن ذلك ليس أمراً عادياً أبداً ، نقوم بحظر هذا المستخدم، نخبر والدينا أو أحد البالغين ممن نثق بهم، ونبلغ عنه الجهات المعنية إن كان ذلك بالامكان، أو نبلغ عنه في Safeline.



الخداع على الانترنت (Grooming)

تحديداً إن مصطلح " grooming " يتطرق إلى سلوك مستخدم الانترنت الذي يهدف إلى كسب ثقة طفل ما، لكي يتمكن من أن يجري لقاءً سرياً معه بهدف استغلاله جنسياً

إنه على درجة كبيرة من الأهمية أن نكون حذرين للغاية فمن قبلهم "كأصدقاء" ومع من نتحدث على الانترنت

نستخدم إعدادات الخصوصية على مواقع الويب التي نزورها. نضبط الإعدادات، بحيث لا يتمكن الجميع من الإطلاع على ملفنا الشخصي أو صورنا

من السهل على أحدهم أن يكذب بشأن هويته الحقيقية على الانترنت. حتى ولو كنا نتواصل مع شخص ما لفترة طويلة ونشعر أننا نعرفه جيداً، علينا أن نتذكر أنه على الانترنت لا يمكننا أبداً أن نعرف إذا كان هذا الشخص يقول الحقيقة. حتى ولو أَرانا صورته، هذه الصورة قد تكون مزيفة. نفس الأمر ينطبق على الكاميرا

لا نرتب أي لقاءات مع أشخاص لا نعرفهم في الواقع ، حتى ولو كنا "أصدقاء" على الانترنت. ف شخص لم نقابله أبداً في الحياة الواقعية يبقى غريباً عنا



هي عبارة عن إرسال رسائل أو صور ذات محتوى مغري بواسطة الهاتف المحمول (SMS)، خدمات تبادل الرسائل الفورية (مثلًا chat)، أو بواسطة وسائل التواصل الاجتماعي

أتذكر أن ...

المراسلة الجنسية " sexting " قد يكون لها عواقب قانونية خطيرة، باعتبار أن عملية إنتاج و نشر صور جنسية تتعلق بالقاصرين .

مهما وثقت بمستلم الرسالة. فإن الصورة / الرسالة التي أرسلها عبر الإنترنت أو الهاتف المحمول تخرج عن سيطرتي . إلى الأبد

يمكن للصورة / الفيديو / الرسالة أن تنتشر إلى أشخاص لا نستطيع أن نحصيهم، وبسرعة فائقة، بينما سيكون من الصعب جداً استعادة السيطرة عليها

لا احتفظ بالصور، على هاتفي المحمول أو على الانترنت، التي لا أود أن يراها والدي أو مدرسي وغيرهم.



أفكر قبل أن أنشر، أشارك
محتوى شخصي أو محتوى
يخص شخص آخر على الانترنت



تقع مسؤولية هذا المنشور على عاتق مؤلفه حصراً. لا يتحمل الإتحاد الأوروبي أية مسؤولية عن أي استخدام للمعلومات التي يتضمنها