

INSTRUCTIONS AUX PARENTS

POUR LA SÉCURITÉ DES ENFANTS EN LIGNE



Co-funded by
the European Union



help 
saferinternet **line**
210 6007686

Ligne d'assistance

safeline 
www.safeline.gr

Ligne de contenu
illicite

En tant que parents, vous savez bien que l'utilisation de la technologie par les enfants peut être très stressante pour la famille et en même temps une grande source de connaissances et de plaisir. Comment alors éviter les conflits et profiter des aspects positifs de la technologie?

PARLEZ ET ÉCOUTEZ

L'éducation est le meilleur outil qu'un enfant puisse avoir. Discutez donc avec votre enfant de l'importance de parler à quelqu'un de plus âgé lorsqu'il est bouleversé par quelque chose ou quelqu'un en ligne. Assurez-vous que votre enfant sait qu'il peut venir vous voir et vous confier tout ce qui le préoccupe sans crainte ni honte. Conseillez-lui également de quitter la page au contenu dérangeant, d'éteindre l'écran et l'ordinateur.

Les jeunes internautes peuvent être distraits par des publicités et des fenêtres contextuelles et, d'un mauvais clic sur un lien, se retrouver dans un environnement en ligne inadapté à leur âge. En ajoutant les sites qu'ils visitent le plus souvent à la « liste de leurs favoris » vous diminuez cette possibilité.

Il est également important que votre enfant soit conscient que les autres internautes ne sont pas forcément ceux qu'ils prétendent être et qu'il ne doit confier à personne ses informations personnelles. Encouragez-le à utiliser des pseudonymes.



FIXEZ ENSEMBLE DES LIMITES ET DES RÈGLES

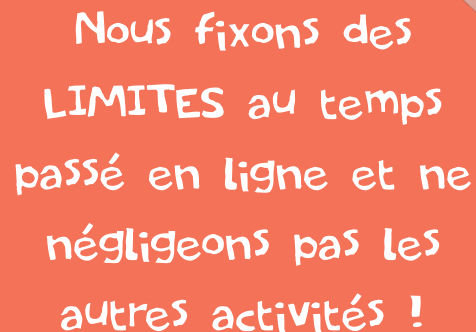
Il est important de fixer ensemble des règles qui dépendront de l'âge de votre enfant et de ce que vous estimez être bon pour lui. Fixez ensemble des limites : quand il peut utiliser internet, combien de temps il peut consacrer à cette activité, les sites web qu'il peut visiter, le type d'activité qu'il est autorisé à y avoir, s'il peut ou non partager des photos et des vidéos, et comment se comporter en ligne.

CONSERVEZ LES ÉQUILIBRES

Il est important d'encourager notre enfant à entreprendre des activités qui n'impliquent pas la technologie et auxquelles toute la famille participe. Nous pouvons partager avec notre enfant nos propres expériences des jeux auxquels nous jouons quand nous étions enfants et l'encourager à y jouer avec nous. Il est raisonnable pour un enfant de se tourner vers la « solution facile » de l'ordinateur lorsqu'il n'a rien d'autre pour se divertir, nous devons donc lui proposer des solutions tout aussi amusantes.

Une autre suggestion pour faire sortir notre enfant du canapé et l'éloigner de l'ordinateur est de créer un programme hebdomadaire d'activités pour l'enfant où pour chaque heure de temps passé sur Internet il y a une heure de temps passé sur une activité qui n'implique pas la technologie.

De cette façon, nous parvenons à un équilibre entre l'activité de l'enfant sur l'ordinateur et les autres activités qu'il devrait avoir dans sa vie.



Nous fixons des
LIMITES au temps
passé en ligne et ne
négligeons pas les
autres activités !

EXPLOREZ ENSEMBLE

La meilleure façon d'assurer la sécurité de votre famille en ligne est d'utiliser l'internet avec vos enfants. La solution réside dans votre participation active et dans les discussions avec vos enfants. Soyez positif et adoptez les technologies que les jeunes enfants apprécient. Recherchez toujours des activités ou des jeux pour la famille. Prenez le temps d'explorer les jeux et les services que vos enfants utilisent ou veulent utiliser et recherchez les paramètres de sécurité qui peuvent être disponibles. Cela vous permettra de mieux comprendre les différentes façons dont les enfants utilisent la technologie et vous aidera à vous sentir plus rassuré.



UN CONTENU DE QUALITÉ

La présence des enfants en ligne ne doit pas se limiter au divertissement, mais aussi à la créativité. Encouragez les enfants à se tourner vers des activités de qualité en ligne. L'apprentissage peut être facilité par la nature interactive de ce support et des activités telles que la lecture de livres, qui peuvent être ennuyeuses pour l'enfant dans la vie quotidienne, peut devenir agréable en ligne.

Y A-T-IL DES « OUTILS » QUI PEUVENT VOUS AIDER?

Il existe des outils de contrôle parental et des filtres gratuits qui vous aideront à fixer des limites de sécurité pour votre enfant. Il suffit de les installer. Chaque fournisseur vous donne généralement la possibilité, gratuitement, de bloquer les contenus qui ne sont pas adaptés à l'âge de votre enfant. Tous les fournisseurs de téléphonie mobile disposent de telles restrictions, tout comme les consoles de jeux.

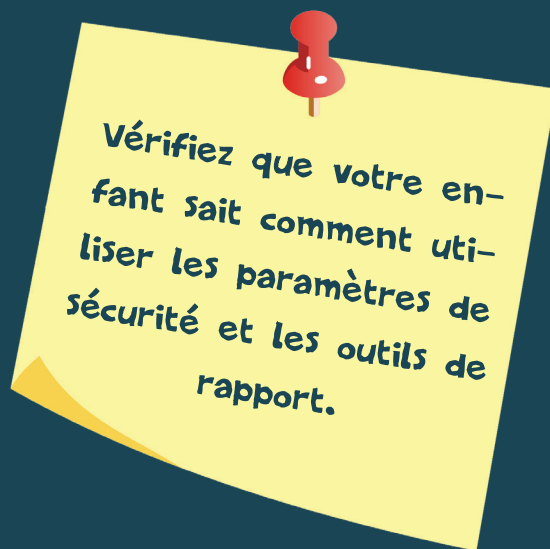
Des options de filtrage sont également disponibles sur des sites web tels que YouTube. Il existe même des pages dont le contenu est adapté uniquement aux enfants. Pour installer les filtres il vous sera demandé un mot de passe que vous ne devez pas partager ni laisser écrit en public. Le contrôle parental et les filtres sont un bon moyen de protection mais vous devez savoir qu'ils ne sont pas efficaces à 100 %. Ils sont d'une grande aide mais ne sont pas la solution. Les restrictions fonctionnent lorsqu'il y a une surveillance parentale et vous devez avoir une conversation pour aider les enfants à comprendre comment rester en sécurité en ligne.

Placer l'ordinateur dans un endroit bien visible, comme le salon ou la cuisine, est un bon moyen de surveiller l'enfant lorsqu'il est en ligne. Mais n'oubliez pas qu'il existe des tablettes et des smartphones auxquels ils peuvent avoir accès de n'importe où dans la maison. Cependant, il existe des paramètres spéciaux sur ces appareils qui vous permettent de désigner les endroits où l'accès à Internet est autorisé.

SI VOTRE ENFANT JOUE AUX JEUX:

- Vérifiez la limite d'âge
- Assurez-vous que vous savez avec qu'il/elle joue
- Assurez-vous que le contenu est adapté à son âge
- Discutez des informations qu'il/elle peut partager avec les autres joueurs
- Négociez le temps qu'il/elle consacre quotidiennement à cette activité
- Utilisez le contrôle parental pour filtrer, empêcher ou signaler des contenus

Rappelez-vous que si votre enfant se connecte à un autre WI-FI ou à un WI-FI public, les restrictions que vous avez définies peuvent ne pas être appliquées. Convenez avec votre enfant de la manière dont il utilisera Internet dans de telles situations, de ce qui est autorisé et de ce qui ne l'est pas, ou informez les autres parents des restrictions que vous avez définies!





N'empêchez pas votre enfant
d'utiliser l'Internet. Parlez-
lui des dangers et mon-
trez-lui comment se protéger.



«Cette publication relève de la seule responsabilité de l'auteur. L'Union européenne se dégage de toute responsabilité quant à l'usage qui pourrait être fait des informations qu'elle contient.»