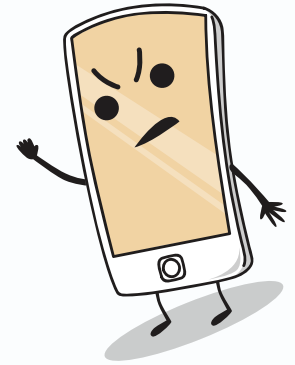


ترساندن ل ریا تورین ئینتھرنیٹی ئەم چ دبی بزانیم .



Co-funded by
the European Union

help
saferinternet **line**

210 6007686

Helpline harikariya

safeLine

www.safeline.gr

Hotline Gilîkirina Naveroka
Neqanûnî ya Înternetê

مانا ووی چیه ژ دووماهیا ؟

ترساندن ژ رییا تورین نینتہر نیتے دھیت روودان دمے زاروکهک ژان ژی جہوانہک ژ کہسهکی ژان ژکاسانهکی بی ناف ژان ژی بناق دھیت ہر مشہ و ہر دگی ، دھیت نارمحمت کرن ، دھیت روورہش کرن، دھیت بی قیمت کرن ہر تہم ب ناوایین دووبارہ ، ژ رییا نینتہر نیتے (تورین جفاکی ، لیستان ، تہتیقاتان او ہمتا دووماہی) یان ژی ب تہلفونین دستے .

ب گووتنن دی ...

ہرچالاکیہک ل سہر نینتہر نیتے نارمانجا وہی ہبی ژبو رییرنا زاروکهکی دناق خہمباریتی (بی ہیقاتیا) و بیبت سہدما ترسی ل سہر بنگہہکا سیستماتیک دشے وک ترساندن ل رییا نینتہر نیتے بہیت ناساندن (حسابندن) .

چہوا ب دیار یقہکری دکاری ترساندن ل رییا نینتہر نیتے بہیت پھیاندن؟

شیومین کو دکاری ترساندن ل رییا تورین نینتہر نیتے بہین گرتن گلمہک جؤراوجورن وہ دکاری ئەقان ل خو بگرن: شانندا نامیمان ب ناقہروکہک زیان بہخش او ہر مشہکار (تہدیکار) ، شانندا ژان ژی ومانندا (نہشکرنا) زانیاریان ہستیار وکی حمزین سیکسی ، ومانندا وونہمین کہسانہ (شہخسی) ل او ل سہر ترورین جفاکی ، چیکرنا پروفایلین ساخته ل تورین جفاکی ب نارمانجا (مہبستا) کہینا زاروکهکین ، چیکرنا گروپہکہکی (کوٹیک) ل ناف توریدا ژان ژی دہنگدانا ب نارمانجا کہمایتی کرن (ریسواکرن) ب زاروکهکی (وہکا میناک کئی ہمہرہ زاروکی ناشیرنہ ل ناف پوآندا) ، نیتہر . شیومین ترسانندا ل رییا نینتہر نیتے دکاری ب راستی زیدہ بن وو ہمروہا ل ناف ہر تورا جفاکیا نوو نا ژی ہر لیستکہک نوو دکاری شیومیہکی ترساندن ل رییا نینتہر نیتے دہرکہفیت ہولی .



دکاری ب راستی رییا دادی (عهدالہتی) بگرہ؟

بہر سفا ٹویہ چہوا ٹہری! ترساندن چ ل رییا ٹینتہر نیتی چ
ل دبستانئ (مدرسه سین) ٹو ٹاوین کو تی ده دہین دہر برین
(تہعبیر کرن) (ژ بو میناک ہمر ہشہ کرن ، زور لیکرن (شان تاج
ہین دی) کردارین سزا (جہزا) قہگرن ، دکارن رییا دادگری
بگرن و ل گورا یاساین یونانی بہین سزادان (سزا کرن) .



ب راستی ژی ہنکہ؟

بیرا مہ بی کو ہنک ٹویہ دہما کو ٹم ہمہی دکہنن ب ووی
تشتی نا ب تہنی کسہک. مخابین ترساندن ل رییا ٹینتہر نیتی
نہ ہنکہ کو دکاری ژ ٹاٹ بہرا ہہف پھیان بہیت پرودان
(چی ببہ) لی کریارہک (کردارہک) زیدہ مہتسیدارہ ب ٹہجامین
برینان ٹو دہم دریژ ژ بو وی زاروکی کو تی دا دژی لی ژ بو
زاروکی ژی کو تہماشادکا! ل ٹاٹ وان ٹہجامان وان ژ خودگرن:
خہمباری (کتابہ) ، ہلسوکہفتین خوہلوہشانندن نان ژی کوژی
، کہمیا خویاہری ، قہدانہکا (ٹہدانہکا) نہ باش ل دبستانئ ،
ب تہنی ماینایا (دورقہکہتہنایا) جفاکی ، نہچوونا دبستانئ ٹو
دورکہتن ل کومین ہہف پھیان خو ، ہیدیژ .



چ دکاریم بکین ژ بو پاراستنا خو؟



نهم تو جارئ شيفرهين خو نادين هيچ كسهكي ، نه ژي هيري باشين ههقالين خو. ناميان ناشينين دهما نهم كو عسبي دبين . زحمته وان تشتان كو مه گوتيه دهما عسبي بوونا پاشدا فهگيرينين. دهما تشتهك ل سهر مالپهركي نان ژي ههقيهينهكي راست ژ مهرا دهنكهفي ، ووي چاغئ ژ ههر نيحتمالهكي نه وسا يه. ژ بهر في يهكي ههكه نهم هس ب نه ناخوشي بکين ، بلا دهمدهست ژ مالپهرئ دهكهفين نان ژي دهمدهست وي ناخافتني قوت بکين . با نهم تي بگههين كو پهيوهنديا سهر تورين (نيئتهر نيئتين) نه ههرتهم تايههتيه ، و ههروههژي بين دي دكارن ناخافتنا مه نو ووينهين مه كوئي بكن ، چاپ بكن نو ههفپار بكن ل گهل كهسين دي. ناميان نان ژي ووينهين نو سورمتان دوبارهناشينين كو بكاربان ههستين كسهكي بريندار بكن. د ميژيا مه دا ههي كو، ههكه كسهكي نامهكي ژ مه را بشيني نو نهو ژي دوبارهبشينين (جارهك دي بلاف بكن) نان ژي بکينين ب وي تشتي ، ژ ناقهروكيدا نهم ژي دبين بهشهك ل ترساندنئ.

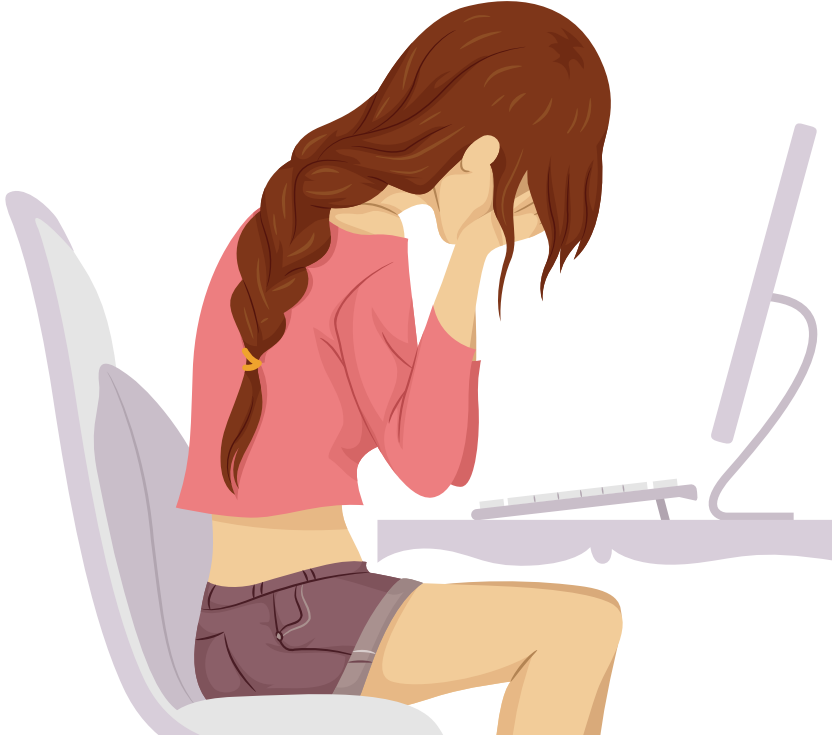
با نهم بئاخافين

ههكه مه ديت كسهكي ههقال ، ناسيهك ، نان ژي ههف قوتابيين مه ، قوربانيا تورين نيئتهر نيئتي يه ، راست نهويابه كو نهم پشتگيريا وي بکين نو بوئرا راگههينين (شهرمزار بکين). مهگهنا ، نهم ژي ههمان تشت داخاردكر ژ بين دي نهگه مه ل جتيا وان دا بباين. با نهم ژ بير نهكين كو كاردانهوين وان مروقان كو دبن شاهدي بوئرمكي ويها گرنگن ژ بو داخستنا وي باز نهي ترساندنئ.

ئو ئەگە ئەو ژ خوئی ژ من را چی بووبی... چ بکەم؟

- بەرسقا نامەین ترسدار نادین. گەهیشتنا شاندرئ بلۆک دکین .
- نامەیان ئان ژى ئاخافتنان دپارێزین ئو عەمبار (خەزن) دکین. ئەو ژ بو مە بکارهانی بە ئەگە پنیویست ببە ئان ئەگە بخازین سکالا تۆمار بکین.
- پرسگریکین خۆ ب داکوبایین خۆ ئان مەزنین دیتن کو مە باوەر پئی هەیه رادگەهینین .

یا می توانیم به ارگان های تخصصی و کارشناسان مربوطه مانند:



ئان ژى دکارین بەرئ خۆ بدین سازین
:پسپۆر ئوتایبەتمەندیتن گونجاف وەکا
ل سەر هێلا هاریکاری (ئالیکاری) یا نافندا
تۆرین ئەولیا بۆنانئ
(info@help-line.gr, www.help-line.gr)
کو دکارم بئ ناف بناخافم ژ بو وان تشتان کو
دەین پروودان .

ل سەر هێلا سکالا کرنان
(www.safeline.gr) SafeLine
کو دکارم ب هەمان شێوه بئ ناف سکالا بکەم
لە سەر وان نافەرۆکان نا یاسایی ئو زیان
بەخشنا ناف نینتەر نیتئ.



تى پيرا من كو ئوز نه ب تهنى مه
نا ژى گهره كه ب تهنى بمينم نهگه
تشتهكى وهها چى بيه. وان مروقام
كو حهز ژ من دكن دهيندارن ئو
دكارن هاريكاريان من بكن!



Co-funded by
the European Union

بهر پرسياريا وى چاپى تهنى دكهفیت سهر ملی نوفیسکاری. یهکنیتیا ئهوروپایی چ بهر پرسيارهكا ناگری ژبو بکارهانینا ههر
زانبارین ناڤ ئهف ئهناقهروکان