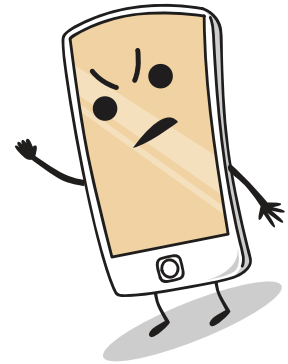


ΚΙΒΕΡΖΑΛΙΑΚΥΒΑΝΝΑ

Те, що треба знати про це!



Co-funded by
the European Union

help 
saferinternet **line**
210 6007686

Телефон довідки

safeLine 
www.safeline.gr

Гаряча лінія зі скаргами на
незаконний контент в
Інтернет

Зрештою, що це означає?

Кіберзалякування (cyberbullying) відбувається, коли дитина чи підліток отримує від якоїсь особи або від якоїсь групи осіб, анонімно чи ні, погрози чи утиски, коли його принижують, коли його ганьблять, зазвичай повторюваним чином, через Інтернет (соціальні мережі, ігри, додатки та інше) або за допомогою мобільних телефонів.

ІНШИМИ СЛОВАМИ...

Будь-яка дія в Інтернеті, яка має на меті довести дитину до відчаю та викликати в неї страх на систематичній основі, може бути розцінена як кіберзалякування.

Як саме може бути виражене кіберзалякування?

Форми, які може приймати кіберзалякування, різноманітні та можуть включати: відправлення повідомлень зі шкідливим та загрозовим змістом; відправку або публікацію конфіденційної інформації, наприклад такої, як сексуальні уподобання; публікацію особистих фотографій у блогах та соціальних мережах; створення фейкового профілю в соціальних мережах з метою висміяти дитину; створення групи в Інтернеті та/або онлайн опитування з метою приниження дитини (наприклад, хто найнекрасивіший учень у класі), та інше. Кіберзалякування реально може приймати різні форми, оскільки в кожній новій соціальній мережі, у кожному новому мобільному додатку та в кожній новій грі може виникнути та чи інша форма кіберзалякування.



Чи може винна особа справді відповісти за свої дії за всією суворістю закону?

Відповідь на це запитання: так! Залякування, чи то через Інтернет чи всередині школи, та способи його вираження (наприклад погрози, шантаж та інше), є злочинними діями, так що винні особи можуть опинитися на лаві підсудних та бути покараними відповідно до чинного законодавства Греції.



Це справді всього лише жарт?

Давайте пам'ятатимемо, що жарт смішний, коли над ним сміються всі, а не тільки одна людина. На жаль, кіберзалякування – це не жарт, який може статися між однолітками, а дуже небезпечна дія з довгостроковими та травматичними наслідками для дитини, яка переживає залякування, а також і для дитини, яка все це спостерігає! До цих наслідків відносяться: депресія, саморуйнівна або суїцидальна поведінка, низька самооцінка, погана успішність у школі, соціальна ізоляція, відсутність бажання відвідувати школу та зустрічатися з компаніями однолітків, та інше.

Що ми можемо зробити, щоб захистити себе?

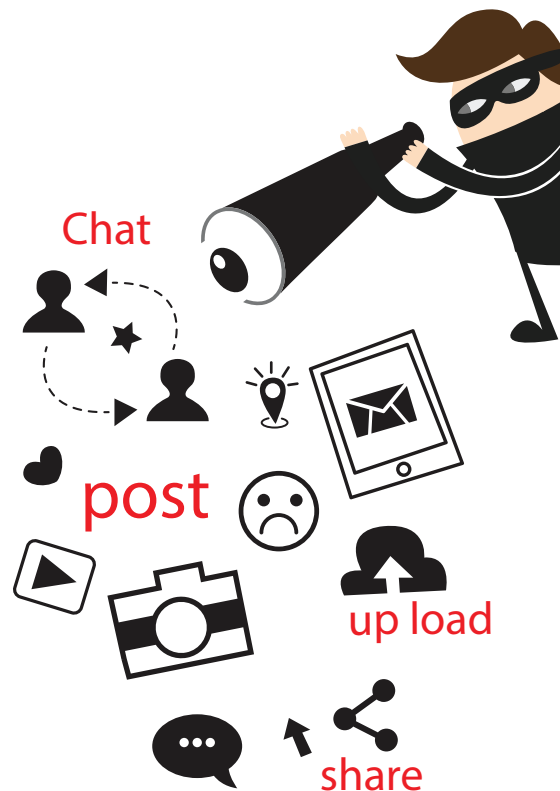
Ми ніколи нікому не повідомляємо наші коди доступу та паролі – навіть нашим найкращим друзям.

Ми не пишемо і не надсилаємо повідомлення, коли ми розсерджені. Важко взяти назад ті слова, що ми сказали, перебуваючи у гніві.

Коли нам щось здається підозрілим на тому чи іншому веб-сайті або у розмові/чаті – тоді, ймовірно, це так і є насправді. Тому, якщо ми відчуваємо дискомфорт – то одразу йдемо з цього веб-сайту або негайно припиняємо цю розмову/чат.

Давайте будемо усвідомлювати, що спілкування в Інтернеті не завжди є конфіденційним, оскільки ті, з ким ми спілкуємося в Інтернеті, можуть скопіювати, роздрукувати та поділитися з іншими особами нашими текстами чи фотографіями.

Ми не пересилаємо повідомлення, картинки та фотографії, які можуть зачепити чийсь почуття. Ми завжди пам'ятаємо, що якщо хтось надсилає нам повідомлення, а ми надалі пересилаємо його і сміємося з нього – то ми, по суті, стаємо учасниками кіберзалякування.



Давайте не мовчати, а говорити


Якщо ми побачимо, що один наш друг, знайомий чи однокласник став жертвою кіберзалякування – правильним кроком було б підтримати цю людину та дати знати про подію до компетентних органів. Так чи інакше, ми самі б хотіли того ж від інших, якби опинилися в подібній ситуації. Давайте не забуватимемо, що реакція людей, які стають свідками хоча б одного такого інциденту, дуже важлива для того, щоб замкнути цей цикл злуцань.


І якщо це вже сталося зі мною...

Що мені робити?

- Ми не відповідаємо на повідомлення з погрозами. Миттєво блокуємо їхнього відправника.
- Ми записуємо та зберігаємо повідомлення та розмови/чати. Це буде корисно для нас у випадку потреби або якщо ми захочемо повідомити про це компетентні органи.
- Ми повідомляємо про нашу проблему нашим батькам або іншим дорослим, яким ми довіряємо.

Альтернативно ми можемо звернутися до спеціалізованих організацій та відповідних фахівців, наприклад:

 На гарячу лінію допомоги «Hellenic Safe Internet Center»/«Грецького центру безпечного Інтернету» (тел.: 210-6007686, e-mail: info@help-line.gr, www.help-line.gr), де я можу анонімно розповісти про те, що зі мною відбувається.

 На гарячу лінію надання скарг «SafeLine»/«Безпечна лінія» (www.safeline.gr), де я також можу анонімно повідомити про незаконний та шкідливий контент в Інтернеті.





Je me dis que je ne suis pas et
ne dois pas être seul(e) si cela se
produit. Les gens qui m'aiment
doivent et peuvent m'aider !



SaferInternet4Kids.gr
ΓΙΑ ΕΝΑ ΑΣΦΑΛΕΣΤΕΡΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ



ITE

ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗΣ



Co-funded by
the European Union

" Cette publication relève de la seule responsabilité de l'auteur. L'Union européenne se dégage de toute responsabilité quant à l'usage qui pourrait être fait des informations qu'elle contient."