

## ته چند چقاس ئاگاهیی ته ههیه؟

ئینتەرنێت ژ بو باشیی کەتیە ژیانامە! کارهاتیین-تواناییین-ئیمکانیین-وی ب راستی بی سنورن ژ بهر وی ئەکێ بچک ئو مەزنان ئەفسون دکە! لی هەر وهکا هەمی تشتان وها ژ ل ناڤ ئینتەرنێتیدا چەند ریسایهک هەن کو گرنگه ئەم جی بجی بکین-بگرین بهر-داکو ئەم ب ئەولهی بن لی هەم ژ ل ئەزمونا مهیی ناڤ ئینتەرنێتی بتر چیتەر بکی

کا ئەم بیینی ب هورگولی ژ چ دبه هایدار بین ، بچکان ئو مەزنان ، دەما ئەم ل سەر ئینتەرنێتین-سەر خەتن!



# خاوهنداريتى – داتايين كهسيتى

- دېي-ئىحتىمال- كو كهسهك قى يهكى ب نهرينى بقوزينى -سود زى لى بگرى- نهكو ب من را هاريكارى بكه!
- تى بيررا گاڤا -دهما- ل سمر هيلى دنقسيم (يان زى ل سمر رووپهلهكى تورا جفاكى ، يان ل سمر) ومكال سمر رژنامهكا مهزن بنقسيم! دبه كو همزاران خلك نهو ببين!
- ووينهين «سمرناخيم» ناف تورى ئينتهر نيتى كو تايهتن ب كهسايهتئين سى سيا!
- نهينيان ريك دخم -عيار دهم- ژ ناف تورين جفاكى كو من حيساب تيدا ههيه. دى ههف بندن -لينكى- ژيردا دكارم چ قاس زانياريان حوجھيا من ههبه پيدا بكم :
- هس چهند مه هميا حوجهدارى ههيه ههف ههستئين خو ههچار بكين گرنگه كو نه ل ريبا تورين ئينتهر نيتى نهكين!

<http://saferinternet4kids.gr/category/social-media-safety/>



## ترساندن ل ريبا تورين ئينتهر نيتى تى بيررا من كو...

- ➡ ههنگه نهويه دهما كو نم همى دكهنين ب ووى تىتى ناب تعنى كهسهك. كريبارهك (كردارهك) زيده مهتسيداره ب نهجامين برينان نو دم دريژ ژ بو وى زاروكى كو تى دا ژيان دكه لى ژ بو زاروكى ژى كو تهماشادكا
- ➡ نهگه نهز ههچار بكم ، بلاف بكم يان ژى را بگههينم حمز ژ پيامهك/فيديو بهك/ووينهيهك دكم كو زوردهستى ل زاروكهكى دكه وى چاغى نو نهزى ژى جى دگرم -بهشدار ديم- ل ترساندن
- ➡ نهم تو جارا شيفرهينن خو نادين هيج كهسهكى
- ➡ پيامين -نامين- ناشينين دهما نهم هرس -عهسبى- دببن
- ➡ بهرسفا نامهين ترسدار نادين. گههيشتنا شاندهرى بلوك دكين
- ➡ پرسگرىكين خو ب داكوبايين خو نان مهزنين دببن كو مه باور پى ههيه رادگههينين

نهز نه ب تعنى مه  
مروفين كو من خوش دقيت -حمز ژ من دكن-  
دكارن نو دهيندارن هاريكاريا من بكن

# ژ راده به دەر - ژ حەد بە دەر - مژوولی بوون «ئیدمان-را هاتن»

ژ حەد ب دەر مژوول بوون ب ئینتەرنیټی (لیستەك، تۆرین جفاکی ئین.دی) دكارە بیه سەدەما «ئیدمانی-را هاتنی» ، مەعنا هەتا وی ناستی کو زارۆكەك / جوانەك بابەتین گرنگین خۆ (وەكا میناگ نارهزان -هویایەت ، هوی-). هەفالین خۆ ، مالباتین خۆ ، ئەرکین خۆ (دبستان -مەكتەب) پشت گوی دخە داکو چ قاس ممکن بە وختین زیدەیین خۆ ل سەر ئینتەرنیټی دەر باز بکە !

➡ ئەرکین خۆ ، پرووین حەزکرین خۆ ئان ژ ی بابەتین گرنگین خۆ پشت گوی ناخیم ژ بو خاتری تۆرین ئینتەرنیټی !

➡ گەر هەقالەکی من رەفتارەکی -رەوشتەکی- ویسا دەر خینی هەول ددم -محاوڵە دکم- هاریکاری وی بکم! ژ وی را پیشیار دکەم دەرکەشین ، بلیزیم ، ب پەیین -بناخافین- ئول هیچ حالەتەکی ژ وی را دوور ناکەشم ئو دەف ژ ئی بەرنامم جی ناھیل!

➡ ئەز بەرپرسین کارفەدانا خۆیم ئو ب وی رەنگی هەول ددم ب خۆ /خویا چارچیفەکا ژ وختین مایناخویئ سەر ئینتەرنیټی داینم !

➡ ئەز دلێزم لیستەکان کو ژ بو تەمەنی من ئو نە ئهویین کو تاییەتن ب کەسین مەز نتر ژ بەر هەر تەم گەلەك توندوتیژە ئو ئەوژی هەر وەها ئو ئەگەر تی نە گەم ژ من را نەرندی دکە !

دەما -گاڤا- ئەز راستەراست  
راستەوخۆ پشتا دبستانی لیستکین  
سەر ئینتەرنیټی دلێزم ئان ژ ی  
مژوول دبم ب تۆرین جفاکی وی  
هەنگی چاغی- پیش قەچونا من ژ  
دەرساندا ئو ژ چالاکیین من ئین  
دی ژ ی گەلەك کەم دکە !



# ناقص وکين نهگونجای - رامانا رهخنهگری

ژ ناڤ ئینتەرنیټیدا دبه ناڤمۆکا زیان بهخش ههیه ، مەترسیدار ئان ژ ی نهگونجاف ژ بو زارۆکان. بلا ژ بیرا مه‌دا بی کو هەر کەس دکاری ناڤمۆک ل سەر ئینتەرنیټی چی بکه ژ بهر وی هەندئ ئەو رامان کار پئ ناھیت کرن کو دبیزئ: «ئەویا راستە! لئ من دبیت ل سەر ئینتەرنیټی

دەما کو ئەم ل زانیاریەك دەگەڕین پئ باومریا مالپەری، رۆلین نقیسکاری، پەرتوکیڤ ناماژ مپیکریڤین، شەپۆلا کو وی بەلپەری دیاری ڤەمکری دەھیت نوو کرن دئ بپشکنین -کۆنترۆل بکین- ئو د هەر ڤموشیدا ئەم له گەل چاڤکانیڤین دبیڤن دا بەراوورد دکین (وہکا میناک پەرتوکان، ڤەر هەنگان، دانشمەندئڤ زانستگەھی -کۆلئژا- هین.دبیز).

گرنگه ئەم هەر تەم روو پەلین ئو مالپەریڤ بکار نیڤین کو گونجافن ژ بو تەمەنی مه

گەر ئەم بیڤن ئان کەسەك ناڤمۆکەك نهگونجاو ژ مه را بشیڤی ئەو هیچ دەم نه باش به. ئەگه تیشتەك وه‌ها چی بوو، ئەم گەهیشتنا وئ بکارینەر بلۆك -ئاستەنگ- دکین، ئەو ب داکو باڤین خۆ را دبیزڤن ئان ژ ی ئیکەك ژوور تەمەن -سەر تەمەن- کو ئەم باوهری پئ هەمیو، ئو ئەم ب کارگیریا -خزمەتی- راگەهینین، چ قاس ئاسکار هاتی هەبه -ئیمکان به-، ئان ژ ی ب Safeline رادەگەهینین



## خەلەتاندا ئینتەرنیټی (Grooming)

ب دیاری ڤەمکری، دەستەواژ میا -تینگەها "grooming" تئ واتایا رەفتاریڤ

ڤموشتن- وی بکار ئینەرئ ئینتەرنیټی کو ئارمانجا وی هەبه باومریکریا زارۆکەکی ژ خۆ را بستینی، داکو ل گەل وی هەڤ دبیتەك ڤەشارتی ئەنجام دبه ب مەبەستا سود وومەرگرتنا -هەل ڤوستنا- رەگەزی -سینکسی

هەسانە ل سەر ئینتەرنیټی کەسەك دەرمان بکه کا ئەو ب راستی کی به. بتر ئو ئەگه پەیوەندیڤ مەمی بەردەوام هەبی ب کەسەکی ئو ژ دەمەك دریز ئو ئەم هیس دکین ئەم ئەوئ باش ناس دکین، بیرا مه تئ کو ئەم نکار بیڤن بزانیڤن کەنگی، ئەگه کەسەك راست دپەیقی -دبیزئ- ل سەر ئینتەرنیټی. بتر ئو گەر کەسەك ووتەها خۆیی ب مه را نیشان دبه، وی ووتنه دبه ساخته به. هەمان تیشت ب کامیر میا ژ ی دشی -دبی- بهیت ڤرودان -چی ببه

گرنگه کو ئەم ب تاییەتتر هشیار بیڤن کیزان ڤەبیل دکین بیڤن هەڤال» ئە ل گەل کیزان دپەیقیڤ -دناخاڤین-ل سەر ئینتەرنیټی

عەیارا نهڤنیان بکار تینیڤن ژ ناڤ مالپەریڤ کو ئەم سەر هەندی دکین ئەم عەیارین بەرفنچ -بەر شیاو- دەکەم، وها داکو هەمیا ڤرۆڤالا مه نه بیڤنه ئان ووتنه بیڤن مه

هەڤ دبیتان -چاڤ پیکەفتان- پیک نائینیڤ ل گەل کەسیڤ کو ژ ناڤمۆکیدا ناس ناکین، هەتا کو گەر ئەم بیڤن «هەڤال» ژ ی ل سەر ئینتەرنیټی. کەسەك کو ئەم هیچ جارا ل جەهانا راستیدا نه دبیتیه ب خەریب -بیگانه- دەمیڤه



شاندا پيامان نان ووڻيهيان ب ناقهروکا هر سکری -عاجز کرى- ژ رڻيا تهلهفونو دستى (SMS) خزمهتڻ راسته مخويا نالووگورکنا پيامان (ژ بو ميناک)، نان ژى ل رڻيا مالپهرين تورا جفاکى.

## تڻ بيرا من کو...

" sexting " دکارى ٺهجامڻ جديڻ ياسايڻ همبه، هر وهها رڻکارا بهر هم نانين ٺو به لاف کرنا ووڻيهين سيکسى -جنسى رهگهزى- کو تايهتن ب ژورر تمهن ناياسايه

هر چ فاس ٺهز باومر بکم ب وهگرڻ، ووڻه / پيام کو ٺهز دشينم ل رڻيا ٺينترنڻي نان تهلهفونى دستى ژ کونٽرولا من همتا همتايى -دچه- دهر دکهڻي

ووڻه/فيديو/پيام دکارى بهڻت به لاف کرن ل سهر مروقان بي همژمار، گلهک زيده ب خيرايى، لى گلهک زحمهته -زهحفه- جارهک دى کونٽرولا وى بکين

ووڻيهيان عهبار -خهزن- ناکم ژ ناف تهلهفونو دستيا -موبايل- خو نان ژى ناف تورين ٺينترنڻي کو ٺهز نه دخاست داکو بابى من، ماموستايڻ من هين.ديڻ ژى، ببين



ئەز دڤكرم بەرى كۆ ناڤرۆكا  
كەسىتى يان ژى ناڤرۆكا ئىيىن دىن  
، بشىنم -پۆست بكم- ، ھەڤيار  
بكم ل سەر ئىنتەرنېتى



ب تەنئى بەر پىرسىيارىتى قى وەشانئى نوڤىسكارىن ووى دگرى . يەكئىتيا ئەورووڤايى ت بەر پىرسىيارەتەكا ژ بۆ ھەر بكار ئائىنەكا  
زانباريان يا ناڤرۆكاندا -ژناڤدا- ھەنە ناگرى