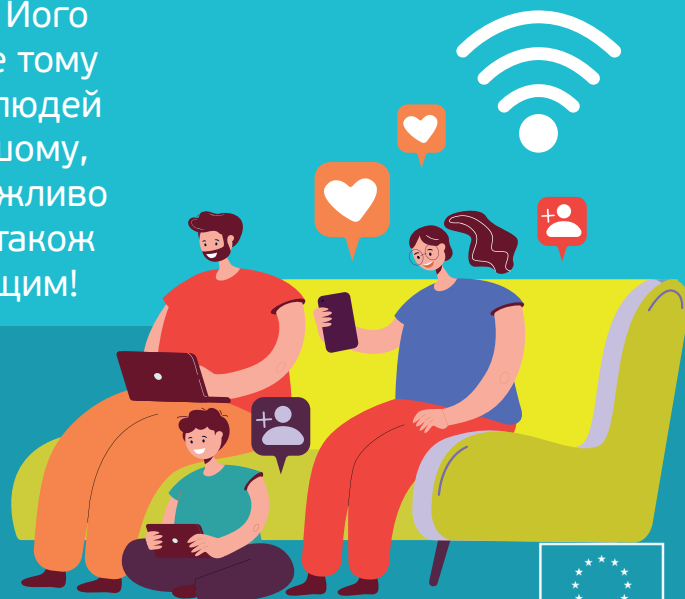


## НАСКІЛЬКИ ДОБРЕ ВИ ПРОІНФОРМОВАНІ?

Інтернет міцно увійшов у наше життя! Його можливості насправді безмежні, і саме тому він зачаровує як молодих людей, так і людей старшого віку! Однак, як і в усьому іншому, так і в Інтернеті, є деякі правила, які важливо дотримуватися, щоб бути в безпеці, а також зробити наш досвід у Мережі ще кращим!

Давайте докладно розберемося, чому нам, людям молодим і людям старшого віку, потрібно бути уважними, коли ми знаходимося в Мережі!



Co-funded by  
the European Union

**help**   
saferinternet **line**  
**210 6007686**

Телефон довідки

**safeLine**  
[www.safeline.gr](http://www.safeline.gr)

Гаряча лінія зі скаргами на  
незаконний контент в  
Інтернет

# Конфіденційність – Персональні дані

- Я знаю, що під терміном «персональні дані» ми маємо на увазі **будь-яку інформацію, яка мене характеризує**, наприклад, де я живу, чим люблю займатися та інше.
- Я уважно ставлюся до того, **якими моїми особистими даними** я поділяюся в Інтернеті і з ким я це роблю.
- Важливо, щоб я не розголошував/-ла інформацію, за допомогою якої **будь-яка людина** змогла б знайти мене в реальному світі. До такої інформації належать: місце мого проживання; у яку школу я ходжу; якась фотографія моєї школи чи мого дому; якісь місця, які я часто відвітую, та інше.
- Хоча у всіх нас є потреба ділитися нашими почуттями, дуже важливо не робити цього в Інтернеті!
- Хтось може скористатися цим негативно і нашкодити мені, замість того, щоб допомогти мені!
- Я пам'ятаю, що коли я пишу щось в Інтернеті (або на сторінці в соціальній мережі, або в якомусь блозі) – це ніби я пишу статтю у великій газеті! Це можуть побачити тисячі людей!
- Я не «викладаю» фотографії, на яких є треті особи, в Інтернеті!
- Я керую налаштуваннями конфіденційності в соціальних мережах, в яких я маю обліковий запис. За посиланням нижче, я можу знайти всю необхідну мені інформацію:  
<http://saferinternet4kids.gr/category/social-media-safety/>



## Кіберзалежність

### Я пам'ятаю, що...

- Жарт смішний, коли з нього сміються всі, а не тільки одна людина. Кіберзалежність – це дуже небезпечна дія з довгостроковими та травматичними наслідками для дитини, яка переживає залежність, а також і для дитини, яка все це спостерігає!
- Якщо я поділюся, опублікую або поставлю лайк повідомленню/відео/фото, яке залежує якусь дитину – тоді я, по суті, стаю учасником кіберзалежності.
- Ми ніколи нікому не повідомляємо наші коди доступу та паролі.
- Ми не пишемо і не надсилаємо повідомлення, коли ми розсерджені.
- Ми не відповідаємо на повідомлення із погрозами. Миттєво блокуємо їхнього відправника.
- Ми повідомляємо про нашу проблему нашим батькам або іншим дорослим, яким ми довіряємо.

Я не один/-на!  
Люди, які мене люблять, повинні та можуть мені допомогти!

# Надмірна зайнятість «ЗАЛЕЖНІСТЬ»

Надмірна зайнятість Інтернетом (ігри, соціальні мережі та інше) може призвести до «залежності», тобто до моменту, коли дитина/підліток починає нехтувати своїми інтересами (наприклад, хобі), своїми друзями, своєю родиною, своїми обов'язками (пов'язаними зі школою), щоб проводити якнайбільше часу в Інтернеті!

➤ Я не нехтую своїми обов'язками, своїми близькими людьми та своїми інтересами заради Інтернету!

➤ Якщо хтось із моїх друзів виявляє таку поведінку – я намагаюся йому допомогти! Я пропоную йому вийти з дому, пограти, поговорити і в жодному разі не уникаю його і не кидаю його!

➤ Я несу відповідальність за свою поведінку і тому я сам/-а намагаюся обмежити час, який я проводжу в Інтернеті!

➤ Я граю в ігри, які призначені для мого віку, а не в ігри для доросліших людей, тому що ці ігри зазвичай дуже жорстокі, і навіть якщо я цього не розумію, це завдає мені шкоди.



Якщо я граю в електронні ігри або займаюся соціальними мережами відразу після школи - тоді моя успішність на уроках та інших заняттях значно знизиться!

# Непридатний контент – Критичне мислення

В Інтернеті може знаходитися контент, який шкідливий, небезпечний або непридатний для дітей. Давайте мати на увазі, що будь-яка людина може створювати будь-який контент в Інтернеті, тому не є вірною така думка: «Це правда! Адже я це бачив у Інтернеті!»

- Коли ми займаємося пошуком інформації – ми перевіряємо достовірність онлайн платформи, компетенцію автора, бібліографічні посилання, а також частоту, з якою оновлюється інформація на даній конкретній онлайн платформі і в будь-якому випадку ми звіряємо цю інформацію з іншими надійними джерелами (наприклад, книги, енциклопедії, викладачі тощо).
- Важливо завжди використовувати веб-сторінки та онлайн платформи, які відповідають нашому віку.
- Якщо ми виявимо або хтось надішле нам непридатний контент – ми не повинні залишити це просто так. Якщо станеться щось подібне – ми блокуємо цього користувача, повідомляємо про це батькам або дорослому, якому ми довіряємо, а також повідомляємо про це у службу технічної підтримки, якщо це можливо, або на платформу «SafeLine».

## Онлайн спокуса Грумінг

Конкретно під терміном «грумінг» розуміється така поведінка користувача в Інтернеті, яка має на меті завоювати довіру дитини та надалі провести з нею таємну зустріч із метою сексуальної експлуатації.



- Важливо, щоб ми були дуже **обережні, кого ми приймаємо в «друзі»** і з ким спілкуємося в Інтернеті.
- Ми використовуємо налаштування конфіденційності на онлайн платформах, які ми відвідуємо. **Ми виставляємо налаштування таким чином, щоб не всі користувачі могли бачити наш профіль чи наші фотографії.**
- В Інтернеті **будь-хто може легко збрехати про те, хто він насправді.** Навіть якщо ми часто і довго спілкуємося з кимось і відчуваємо, що добре знаємо цю людину – **ми пам'ятаємо, що ніколи не можемо знати, чи цей хтось говорить правду в Інтернеті чи ні.** Навіть якщо хтось покаже нам свою фотографію – ця фотографія може виявитися фальшивою. Те саме може статися і з камерою!

Ми не домовляємося про зустріч із людьми, яких насправді ми не знаємо, навіть якщо ми стали «друзями» в Інтернеті. Хтось, кого ми ніколи не бачили в реальному світі, залишається чужинцем!



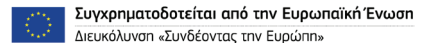
Це надсилання повідомлень або фотографій провокаційного контенту через мобільний телефон (SMS), служби обміну миттєвими повідомленнями (наприклад, чат) або через веб-сторінки соціальних мереж.

## Я пам'ятаю, що...

- **«Секстинг» може мати серйозні юридичні наслідки** – оскільки процедура створення та розповсюдження фотографій сексуального змісту за участю неповнолітніх є незаконною дією.
- Як би я не довіряв одержувачу – фотографія/повідомлення, яке я надсилаю через Інтернет або через мобільний телефон, **назавжди йде з-під мого контролю!**
- Фото/відео/повідомлення **може бути передано незліченній кількості людей**, і до того ж дуже швидко – в той час, як відновити контроль над ситуацією дуже складно!
- Я не зберігаю фотографії, чи то на моєму мобільному телефоні, чи в Інтернеті, які я не хочу, щоб побачили мої батьки, мої викладачі і так далі.



Я думаю, перш  
ніж публікувати та  
ділитися особистим  
контентом чи  
чужим контентом в  
Інтернеті.



«Виняткову відповідальність за цю публікацію несе її автор. Європейський Союз не несе жодної відповідальності за будь-яке використання інформації, що тут міститься.»