



SaferInternet4Kids.gr

ΓΙΑ ΕΝΑ ΑΣΦΑΛΕΣΤΕΡΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ

تەقلە بوونا (مشخول بوون) ب ئىنتەرنېتى
ئىحتمال ئۆز دەم ژمىرىن ژ ھەددە
(پرادەبەر) دەرباز (خەرج) دكم ؟



Co-funded by
the European Union

help
saferinternet **line**

210 6007686

Helpline harikariya

safeline

www.safeline.gr

Hotline Gilîkirina Naveroka
Neqanûnî ya Înternetê

راھاتن ؛ ئېدماڭ « چى يە؟ »

راھاتن ، ئېدماڭ « ل سەر ئىنتەرنېتى تېگەھەكە (دەستەواژەكەكە) كو تا نها جىيا گوتارىن »
جودا جودا يەئو پرسىگرنىك چى دكە ژ ناڧ جڧاتا زافستىيدا . ژبەر ھندى گەلمەك ھالەتان يا
زاروكان، جوانان ئو مەزنان ھاتى تېيىنى كرن كو گەلمەك زىدە دەم ژمىران دەرباز (خەرج) دكن
ل سەر ئىنتەرنېتى ھەيا كو ئەڧ تېكەليا (مداخەلەي) ژيانىن كەسىيىن وان دېە .

ئەڧ تەڧلە بووناي زىدە ژ بو زاروكان ئو جەوانان ب سەر كە پاھەندى (گرىداي) لىستكىن سەر
ھىلىنە (ئىنتەرنېتى) ، تورىن جڧاكى ئو مالپەرىن نەشيو ژ بو بچكان (كو شانويىن ب جرەت ژ
خو دگرن) .

چەوا تى دگەھەم ھەكە ب راستى دەم درىژان زىدە ژ رادەبەر ل سەر ئىنتەرنېتى دەرباز (خەرج) دكەم؟

ئەگە بەرسقا ئەرىنيان زىدەتر بدن وان پرسىاران ژىرى وى چاغى
ئىحتىمال دەم ژمىرىن زىدە ل سەر ئىنتەرنېتى خەرج دكن!

- ھەرتەم شەر دكى ل گەل داكوبابى خو ب ھۆكارى (سەبەبى) ●
دەم ژمىرىن زىدە كو تەڧلى دىي ب ئىنتەرنېتى؟
● دىخازى ھەرتەم ھەمى ئو زىدەترا (بئرا) ومختىن ل سەر
ئىنتەرنېتى دەرباز بكى؟
- ھەست ب بۆشاقى (قالا بوون) ، قەلمەقى ، كەبفەكە نەباش ئان
نەش كار دكى دەما تە نە ل سەر ئىنتەرنېتى ئان ژى دەما
داكو بابىن تە ھەول ددن كو كاركرنا تەي سەر ئىنتەرنېتى
سەنوردار بكن؟
- ھەست ب ھايجانى ، دل خوشىي ، رازىبوونا دكى دەما كە
تە ل سەر ھىلا ئىنتەرنېتى (تورىن ئىنتەرنېتى) ؟ دەما كو تە
نە ل پىمەندىيداي ب بەردەوامى ل سەر چالاكىن خوڧىن سەر
ئىنتەرنېتان دىكرن (وەكا مىناك لىستكان)؟
- تە ھەرتەم ب ئەندامىن مالباتا (عائلا) ئو ھەڧالىن خو درەو
دكن ژ بو ومختىن ماينا وە ل سەر ئىنتەرنېتى؟
- چالاكىن خو ئىھمال كرىيە (وەكە مىناك ئارەزوو —ھىوايەت)
ژ بەر خاترا ئىنتەرنېتى؟
● خارنىن عادەت كرى ئو خەڧ گورتىيە ژ بەر تەڧلەبوونا ب
ئىنتەرنېتى؟
- ئەنجامى تەي دىبىستانى كەم بوويە ب ھۆكارى (سەبەبى)
خەرج كرنا دەم ژمىرىن زىدە ل سەر ئىنتەرنېتى؟

چ دکارم بکم ژ بو سنوردار کرنا بکار ئانینا ئینتەرنیټی (ل رښیا تۆرین)؟

بهری هەر تښتهکی گرنګه ئهم ناس بکین ههکه تښتهک دی
ههیه کو دکاری ههستین مه دژوار بکه ئو دهرئنجام تهقله
بوونا مه ب ئینتەرنیټی را خورت بکه. گهر ، ژ بو نیمونه ،
ل وان دهمین داویدا هون پروو ب پروویا پرسګریکهک دی کو
ژ ته را قهه -خهم- ، نارمحهتی ، ستریس ، ههستین نهړینی
، تهنښتی ئو. دیان ژی. وی دهمی دی ناس بکی ئو پروو ب
پروویا بسهکنی ب داخازیکرنا هاریکارین!

بهرهړین خو خورت بکه ژ رښیا پهیوهندیښ کەسیتی ئو تورا
ههقالین خو بهرفره بکه! گهلهک جارا دهما کو هیس ب
جوودابونا -قهقهتاندی- ژ ههقال ئو ههقهیهقی خو دکینهم مهیل
دکین کو دهم ژمیرین زیدهتر ل سهر ئینتەرنیټی ب فیرو بدین
- ووندابکین - . چ قاس پهیوهندیښ جفاکین ته ههبه د ژيانا
راستیده ، وی قاس کهمتر -هیندکتر- پښوستیا ته ب ئینتەرنیټی
دی !

چالاکین ساخلم پهیدا بکه کو ته همز ژئ را دکی ل ژيانا
راستیدا داکو دهمین فالاین خو تیر بکی! تویا پی-فوتبال- ،
تویا دهستی -باسکیت- ، شاییان ، رهنګ نقیسان -رهمکر-
، لاشی بهرفرهکر -گیمناستیک- ، موزیک تهنښ چهند
تهقلهکاریښ کو هاریکاریا ته دکن دهمین -ومختین- کهمتر ل
سهر ئینتەرنیټی خهرج بکن ئو ههقالین نو ژی ب دهست بین!

ته ب خو ئارمانجهک دینډ ژ بو وان دهم ژمیران کو ل سهر
ئینتەرنیټی خهرج دکی ئو چاوهروانیا -بندا- داکو بابین خو
نهبه ژ ته را بکین! وهکا میناک ، دکاری دهم ژمیرهک خهبر
ئانینا بکاربین داکو بیرا ته بین کهنګی راومستین ، دکاری
پابند بی کو کومپوتەر ئان ژی تهقلهقونا دهستی خو ههر
شهف ل دهم ژمیرین دیاری قهکری داخینی -قهکوژینی- ئو
بجیت ناف ئینتەرنیټی گاغا نهړکین دینډ خو تهواو کریه! تهیی
بهرپرسیارا رهوشتن خوپی ئو تهنډ ته دکاری وئ کونترول
بکی !



ژ بیر نهکی کو نهگه ههقالهک پروو ب پروویا ههمان پرسګریک بهه گرنګه کو پشگیریا وی
بکی ب پښنیار کرنا چالاکین ئو تهقلهبوونډ ل ژيانا راستیدا -واقعیدا !

چ دکارم ئه نجام بدم - بکه م - وهکا داکو باب گهر
زاروکی من پروو ب پروو یا پرسگریکا بکار ئانینا
کۆمپیوترا ببه؟

- گرنګه کو ګه هشتن ب ټينټنر نيتي بکار نه ټاين ومکي خهلات ژ بؤ
- قنچيا رهوشتا زاروکی ټان ژي ګه هشتن ب کومپيوټر قه دمخه بکين ومکي جمر ا .
- دبه ژ فکرا ميژيا مه دا هبې کو ټهګه زاروکان ل ژيانا راستيدا
- پروو ب پروويا پرسګريک هک دبن (ومکا ميناک غم -خه م، ژ هوش چوون -دمپراسيؤن-، ز محمه تيؤن ل پيمو هندا چا کيدا) مهيل دکن همر ته م ومختين زيده تر ل نا ف ټينټنر نيتي خه رج بکن .
- با ټم ل سمر راهاتين -عاده تکرين ټينټنر نيتين خو لئ قه کولين -قه کولين بکين- ټو هه سروه ا ومکا داکو باب ټم ټيک ژ نمونه ين همری گرنګ ژ بؤ چا ف ليکری پيک تينين .
- باشه ټم کومپيوټر ين کو ټينټنر نيت هه نه دورا ژوورين رازانا زاروکا ټو ژ جيا هه فپار داګشتيدا ببين داکو ټم چا فدير ببين سه ح بکين ژ دمژمين کو خه رج دکن .

ل گھل ڦي يهڪي ، گهر نيشانان بمينن ، باش دبه ڪو ئم راسه راست داخزا هاريڪاريا ل ڪهسهڪي پسيور بڪين !

ژ بۆ هەر مزارهکی ته مژول دکه کو پهیوندی -گریدی- ب ئهوله کاریا ئینته رنیتتی هه به دودل نه به کو به مه را ژ تیکه لێندا -په یومندییدا- بن



SaferInternet4Kids.gr
ΓΙΑ ΕΝΑ ΑΣΦΑΛΕΣΤΕΡΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ



Co-funded by
the European Union

ب تھنی بہر پر سیاریتی فی و ہسانی نو فیسکاری و ویدگری . یہ کی تیا تھور و وپائی ت بہر پر سیار تہ کا ژ بو ہر ہر کار ئانیہ کا «
 » زانیاریان یا ناقہر و کاندہ - ژ ناقدا - ہمنہ ناگری