



Πως να μιλήσουμε εμείς οι γονείς με τα παιδιά μας για την ασφάλεια στο διαδίκτυο

Μιλάμε Ακούμε Μαθαίνουμε

Μερικές συμβουλές πριν τη συζήτηση:

01
Να τα ρωτάτε αλλά να μην τα κρίνετε, ο τρόπος προσέγγισης σας είναι σημαντικός! Τα παιδιά και οι έφηβοι χρησιμοποιούν το διαδίκτυο με διαφορετικό τρόπο από τους ενήλικες. Η κριτική στις κινήσεις και στις διαδικτυακές αλληλεπιδράσεις τους θα λειτουργήσει αρνητικά στην επικοινωνία μεταξύ σας.

01



02
Μην ξεχνάτε ότι υπάρχουν και πλεονεκτήματα! Να δείχνετε στα παιδιά σας ότι αναγνωρίζετε τα θετικά στοιχεία του διαδικτύου. Για παράδειγμα, μπορείτε να τους στείλετε ένα αστείο βίντεο ή να τους ζητήσετε να σας στείλουν κάτι που άρεσε σε εκείνα. Με αυτό τον τρόπο τους δείχνετε ότι εκτιμάτε τα ενδιαφέροντα τους.

02

03
Μην αντιδράτε υπερβολικά και μην τα τρομοκρατείτε. Είναι σημαντικό να παραμείνετε ήρεμοι και να ακούσετε τι έχουν να σας πουν τα παιδιά σας. Με αυτό τον τρόπο θα τα κάνετε να νιώσουν άνετα για να σας πουν τι νιώθουν και τι σκέφτονται, εδραιώνοντας έτσι την ουσιαστική επικοινωνία μεταξύ σας.

03



04
Πείτε τους δικές σας εμπειρίες! Αν οι γονείς μιλήσουν στα παιδιά τους για τις δικές τους εμπειρίες στο διαδίκτυο, «ανοίγουν την πόρτα» για να μοιραστούν και εκείνα τις σκέψεις και τα ενδιαφέροντα τους.

04

05
Ανακαλύψτε μαζί το διαδίκτυο! Αν τους δείξετε ότι και εσείς ενδιαφέρεστε για τον κόσμο του διαδικτύου όπως και εκείνα, μπορείτε να ανοίξετε το δρόμο της ουσιαστικής επικοινωνίας μαζί τους. Για παράδειγμα, μπορείτε να τους ζητήσετε να σας δείξουν πως θα στείλετε μια φωτογραφία σε έναν φίλο σας μέσα από τα κοινωνικά δίκτυα ή πως θα βρείτε κάποια πληροφορία που χρειάζεστε.

05

