

# Πως να μιλήσουμε εμείς οι γονείς με τα παιδιά μας για την ασφάλεια στο διαδίκτυο

A close-up photograph of a person's hand reaching upwards from the bottom of the frame. The hand is positioned as if it is about to touch or hold onto a yellow rectangular banner that is partially visible at the top. The background is dark, making the yellow banner stand out.

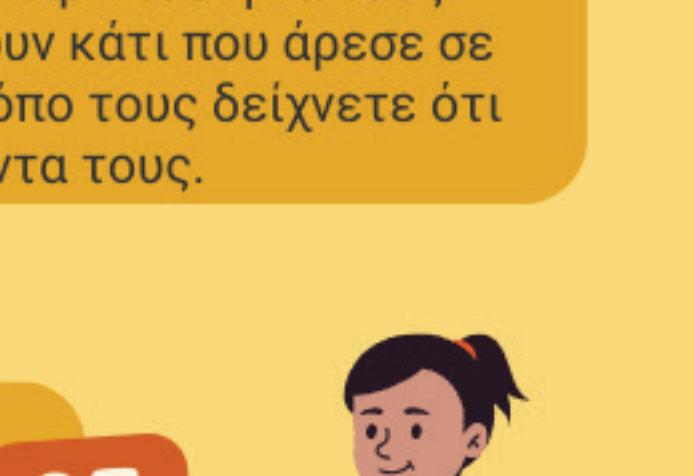
Να τα ρωτάτε αλλά να μην τα κρίνετε, ο

διαδίκτυο με διαφορετικό τρόπο από τους ενήλικες. Η κριτική στις κινήσεις και στις διαδικτυακές αλληλεπιδράσεις τους θα λειτουργήσει αρνητικά στην επικοινωνία μεταξύ σας.



An illustration showing the lower torso and legs of a person. The person is wearing a bright orange vest over a white shirt with blue stripes on the shoulders and blue buttons down the front. They are also wearing black trousers and black shoes. The background is a solid yellow color.

τους στειλετε ενα αστειο βιντεο ή να τους  
ζητήσετε να σας στείλουν κάτι που άρεσε σε  
εκείνα. Με αυτό τον τρόπο τους δείχνετε ότι  
εκτιμάτε τα ενδιαφέροντα τους.



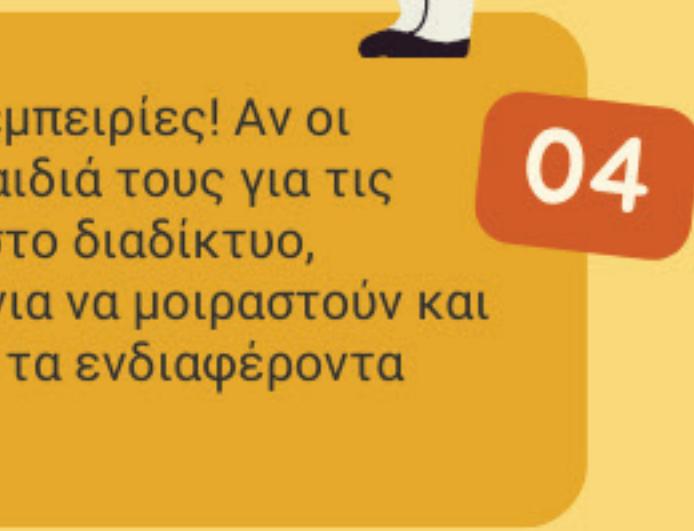
Μήν αντικρατείτε στερεολητικά και μήν τα  
τρομοκρατείτε. Είναι σημαντικό να παραμεί-  
νετε ήρεμοι και να ακούσετε τι έχουν να σας  
πουν τα παιδιά σας. Με αυτό τον τρόπο θα τα  
κάνετε να νιώσουν άνετα για να σας πουν τι  
νιώθουν και τι σκέφτονται, εδραιώνοντας έτοσ-  
την ουσιαστική επικοινωνία μεταξύ σας.



Πείτε τους δικές σας εμπειρίες! Αν οι γονείς μιλήσουν στα παιδιά τους για τις δικές τους εμπειρίες στο διαδίκτυο, «ανοίγουν την πόρτα» για να μοιραστούν και εκείνα τις σκέψεις και τα ενδιαφέροντα τους.



Ανακαλύψτε μαζί το διαδίκτυο! Αν τους δείξετε ότι και εσείς ενδιαφέρεστε για τον κόσμο του διαδικτύου όπως και εκείνα, μπορείτε να ανοίξετε το δρόμο της ουσιαστικής επικοινωνίας μαζί τους. Για παράδειγμα, μπορείτε να τους ζητήσετε να σας δείξουν πως θα στείλετε μια φωτογραφία σε έναν φίλο σας μέσω οπό τα κοινωνικά δίκτυα ή πως θα βρείτε



An illustration of a person's head and shoulders, looking up at a speech bubble containing the number 05.

