

Προστατεύστε το παιδί σας από τον Διαδικτυακό Εκφοβισμό

Τι είναι ο διαδικτυακός εκφοβισμός;

Είναι η σκόπιμη, επαναλαμβανόμενη παρενόχληση ή ταπεινωτική συμπεριφορά μέσω διαδικτύου — σε μέσα κοινωνικής δικτύωσης, παιχνίδια, εφαρμογές μηνυμάτων ή email.

Αναγνωρίστε τα σημάδια

- ⇒ Απότομες αλλαγές στη διάθεση ή στη συμπεριφορά.
- ⇒ Απροθυμία να χρησιμοποιεί το τηλέφωνο ή τον υπολογιστή
- ⇒ Απόσυρση από φίλους ή δραστηριότητες.
- ⇒ Διαγραφή λογαριασμών ή μηνυμάτων χωρίς εξήγηση.

Θέστε Όρια & Προστασία

- ⇒ Ενεργοποιήστε γονικούς ελέγχους και φίλτρα περιεχομένου.
- ⇒ Βοηθήστε το παιδί να ρυθμίσει σωστά την ιδιωτικότητα στους λογαριασμούς του.
- ⇒ Μην κοινοποιείτε προσωπικές πληροφορίες ή φωτογραφίες.

Αν συμβεί εκφοβισμός...

- ⇒ Μην απαντάτε στους θύτες.
- ⇒ Κρατήστε αποδεικτικά (screenshots, μηνύματα).
- ⇒ Αναφέρετε το περιστατικό στην πλατφόρμα ή στις αρχές.
- ⇒ Ενημερώστε το σχολείο.

Μιλήστε & Ακούστε

- ⇒ Ενθαρρύνετε το παιδί να μιλήσει χωρίς φόβο ή ενοχές.
- ⇒ Δείξτε κατανόηση, όχι θυμό.
- ⇒ Συζητήστε για την ασφαλή χρήση του διαδικτύου.

