

Κυβερνοεκφοβισμός; Η ΕΕ είναι εδώ για σένα



Ο κυβερνοεκφοβισμός δεν είναι απλώς «κάτι άσχημο που συμβαίνει στο διαδίκτυο».

Κυβερνοεκφοβισμός είναι όταν κάποιος χρησιμοποιεί ψηφιακές τεχνολογίες για να απειλεί, να ταπεινώνει, να αποκλείει ή να πληγώνει κάποιο άλλο άτομο κατ' επανάληψη. Ο κυβερνοεκφοβισμός μπορεί να συμβεί στον οποιονδήποτε, ανά πάσα στιγμή, αλλά πιο ευάλωτα σε αυτόν είναι τα παιδιά και οι έφηβοι.



Τι να κάνεις αν εσύ ή κάποιος που γνωρίζεις πέσει θύμα κυβερνοεκφοβισμού;

- ✓ Μην το αντιμετωπίζεις μόνος/η σου. Μίλα σε κάποιο ενήλικο άτομο της εμπιστοσύνης σου
- ✓ Κράτα αποδείξεις, όπως στιγμιότυπα οθόνης ή μηνύματα.
- ✓ Ανάφερε το περιεχόμενο μέσα από τα εργαλεία υποβολής αναφορών της πλατφόρμας.
- ✓ Ή αν αυτό σε κάνει να αισθάνεσαι πιο ασφαλής, μπλόκαρε ή βάλε σε σίγαση το άτομο που κάνει κυβερνοεκφοβισμό.

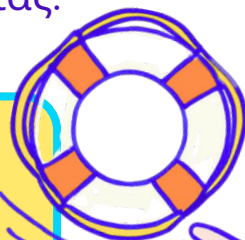
Το να ζητήσεις βοήθεια είναι ένδειξη δύναμης και όχι αδυναμίας.

Χρειάζεσαι βοήθεια;

Επικοινωνήσε με το Κέντρο Ασφαλούς Διαδικτύου της περιοχής σου για δωρεάν συμβουλές και υποστήριξη σε όλη την Ευρώπη.



ins@fe



Πώς η ΕΕ βοηθά να γίνει το διαδίκτυο πιο ασφαλές



Πράξη για τις ψηφιακές υπηρεσίες (DSA): βοηθά να γίνουν οι διαδικτυακές πλατφόρμες πιο ασφαλείς και ενισχύει τα μέτρα προστασίας ανηλίκων.



Πράξη για την τεχνητή νοημοσύνη: εισάγει μέτρα που προστατεύουν από επιβλαβείς πρακτικές της τεχνητής νοημοσύνης και προωθούν τη διαφάνεια του περιεχομένου που έχει δημιουργηθεί με αυτή.



Οδηγία για τις υπηρεσίες οπτικοακουστικών μέσων (YOAM): υποστηρίζει περισσότερο ασφαλή οπτικοακουστικά περιβάλλοντα.



Ευρωπαϊκή στρατηγική για ένα καλύτερο διαδίκτυο για τα παιδιά (BIK+): αποσκοπεί στο να διασφαλίσει ότι οι υπηρεσίες του διαδικτύου σχεδιάζονται έτσι ώστε να είναι πιο ασφαλείς και ότι τα παιδιά και οι έφηβοι αισθάνονται προστασία, ενδυνάμωση και σεβασμό στο διαδίκτυο.



Συστάσεις της Ειδικής ομάδας για την ασφάλεια των παιδιών στο

διαδίκτυο: η Ευρωπαϊκή Επιτροπή διερευνά νέους τρόπους βελτίωσης της προστασίας των παιδιών και των εφήβων στο διαδίκτυο. Μάθε τι προτείνουν οι ειδικοί.

Η Ευρωπαϊκή Ένωση έχει καταρτίσει ένα σχέδιο δράσης για την αντιμετώπιση του κυβερνοεκφοβισμού και για τη δημιουργία ενός διαδικτυακού περιβάλλοντος πιο ασφαλούς και με περισσότερο σεβασμό, όπου τα παιδιά και οι νέοι θα αισθάνονται ότι έχουν την αναγκαία προστασία και υποστήριξη. Σχεδιασμένο με βάση τρεις αλληλένδετους πυλώνες, αυτό το σχέδιο δράσης εστιάζει στην πρόληψη του κυβερνοεκφοβισμού, στη διευκόλυνση της υποβολής αναφορών και στο να διασφαλίσει ότι τα παιδιά και οι νέοι μπορούν να βρουν τη βοήθεια και την υποστήριξη που χρειάζονται.

Τρεις πυλώνες, ένας κοινός στόχος: τέλος στον κυβερνοεκφοβισμό στην Ευρώπη

1

ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ

Κάνουμε τον χώρο του διαδικτύου πιο ασφαλή

Η ΕΕ θέλει τα παιδιά και οι νέοι να αισθάνονται ασφάλεια στο διαδίκτυο. Για να γίνει αυτό:

- > Οι διαδικτυακές πλατφόρμες θα πρέπει να προστατεύουν καλύτερα τους νεαρούς χρήστες.
- > Οι χώρες της ΕΕ θα πρέπει να συνεργάζονται για την αντιμετώπιση του κυβερνοεκφοβισμού.
- > Η τεχνητή νοημοσύνη θα πρέπει πάντοτε να χρησιμοποιείται υπεύθυνα και όχι με σκοπό τον εκφοβισμό ή την παρενόχληση άλλων ατόμων.

2

ΠΡΟΛΗΨΗ Σταματάμε τον κυβερνοεκφοβισμό πριν ξεκινήσει

Είναι σημαντικό να συνεισφέρουν όλοι: τα παιδιά, οι οικογένειες, τα σχολεία και οι διαδικτυακές υπηρεσίες. Για να τους βοηθήσει να αποτρέψουν τον κυβερνοεκφοβισμό πριν ξεκινήσει, το σχέδιο δράσης εστιάζει στα εξής:

- > Υποστηρίζει την ανάπτυξη ψηφιακών δεξιοτήτων και ενθαρρύνει διαδικτυακές συμπεριφορές που βασίζονται στην ασφάλεια και τον σεβασμό.
- > Βοηθά τα σχολεία να προάγουν την ψηφιακή ευημερία και να ανταποκρίνονται εγκαίρως στον κυβερνοεκφοβισμό.
- > Παρέχει αξιόπιστες πληροφορίες μέσα από την πλατφόρμα Better Internet for Kids, τα Κέντρα Ασφαλούς Διαδικτύου και την Ευρωπαϊκή Πλατφόρμα Σχολικής Εκπαίδευσης (European School Education Platform).
- > Παρέχει στους εκπαιδευτικούς επικαιροποιημένα καθοδήγηση σχετικά με τον ψηφιακό γραμματισμό, την παραπληροφόρηση και την ασφάλεια στο διαδίκτυο.

3

ΠΟΒΟΛΗ ΑΝΑΦΟΡΩΝ ΚΑΙ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ

Ο χρήστης βρίσκει εύκολα τη βοήθεια που αναζητά
Για να είναι αυτό δυνατό, το σχέδιο δράσης αποσκοπεί στην παροχή βοήθειας σε παιδιά και νέους ώστε:

- > Να αναφέρουν εύκολα παράνομο ή επιβλαβές περιεχόμενο.
- > Να βρίσκουν τεχνική, συναισθηματική ή νομική υποστήριξη.
- > Να έχουν πρόσβαση σε αξιόπιστες υπηρεσίες υποστήριξης σε όλη την ΕΕ.

Σύντομα στη διάθεσή σου

Εφαρμογή για την ασφάλεια στο διαδίκτυο

Για ευκολότερη υποβολή αναφορών και πιο προσβάσιμη υποστήριξη σε όλη την Ευρώπη

Καμπάνια #NotOnOurFeed

Ενώνουμε τις δυνάμεις μας
ενάντια στον κυβερνοεκφοβισμό



**Μάθε περισσότερα για το σχέδιο δράσης
κατά του κυβερνοεκφοβισμού**

