



SaferInternet4Kids.gr
ΓΙΑ ΕΝΑ ΑΣΦΑΛΕΣΤΕΡΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ

Η ΧΕΛΩΝΑ «ΠΡΟΣΕΚΤΙΚΟΥΛΑ» ΚΑΙ ΤΟ ΜΑΓΙΚΟ ΚΑΒΟΥΚΙ ΤΗΣ ΣΚΕΨΗΣ



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Μια όμορφη μέρα στο Ψηφιακό Δάσος,
ο Αγκαθούλης ο σκαντζόχοιρος καθόταν
κάτω από ένα μεγάλο δέντρο και έπαιζε στο tablet
του.

Η αλεπού Ασφαλίνα ζωγράφιζε δίπλα του
πολύχρωμα φύλλα, ενώ η Σοφή Κουκουβάγια
διάβαζε ήσυχα πάνω σε ένα κλαδί.



Ξαφνικά, στην οθόνη του Αγκαθούλη εμφανίστηκε
ένα μεγάλο φωτεινό μήνυμα:
«Συγχαρητήρια! Κέρδισες ένα δώρο!
Γρήγορα, κάνε κλικ εδώ!»



Ο Αγκαθούλης άνοιξε διάπλητα τα μάτια του.
«Ασφαλίνα! Κοίτα! Κέρδισα ένα δώρο!
Θα πατήσω το κουμπί!»

Την ώρα που πήγε να ακουμπήσει την οθόνη,
ακούστηκε μια ήρεμη φωνούλα:
«Στάσου λίγο, Αγκαθούλη...»

Ήταν η χελώνα Προσεκτικούλα. Περπατούσε αργά,
χαμογελούσε γλυκά και κουβαλούσε στην πλάτη της
το δυνατό της καβούκι.



«Γεια σας, φίλοι μου», είπε. «Είμαι η Προσεκτικούλα.
Στο διαδίκτυο δεν βιαζόμαστε ποτέ.»
Ο Αγκαθούλης κοίταξε πάλι την οθόνη.
«Μα γράφει ότι κέρδισα ένα δώρο!
Δεν πρέπει να κάνω κλικ;»

Η Προσεκτικούλα κούνησε αργά το κεφάλι της.
«Όταν κάτι στην οθόνη μάς λέει “κάνε κλικ
γρήγορα”, “κέρδισες ένα δώρο” ή “μην το πεις σε
κανέναν”, τότε κάνουμε παύση.»

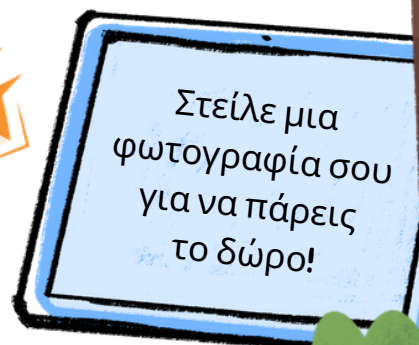
«Παύση;» ρώτησε ο Αγκαθούλης.



«Ναι», είπε η Προσεκτικούλα. «Εγώ τότε μπαίνω για λίγο στο καβούκι της σκέψης. Σταματώ, παίρνω μια ανάσα και σκέφτομαι: Είναι ασφαλές; Το καταλαβαίνω; Χρειάζεται να ρωτήσω έναν μεγάλο;»

Η Ασφαλίνα πλησίασε και κοίταξε την οθόνη.
«Νομίζω πως η Προσεκτικούλα έχει δίκιο. Μερικές φορές, κάποια μηνύματα προσπαθούν να μας αναγκάσουν να κάνουμε κλικ χωρίς να σκεφτούμε.»

Τότε εμφανίστηκε ένα δεύτερο μήνυμα:
«Στείλε μια φωτογραφία σου για να πάρεις το δώρο!»



Ο Αγκαθούλης τραβήχτηκε λίγο πίσω.
«Αυτό δεν μου αρέσει...
Γιατί ζητάει τη φωτογραφία μου;»

Η Σοφή Κουκουβάγια κατέβηκε από το κλαδί της.
«Πολύ καλά έκανες και σταμάτησες», είπε.
«Όταν κάτι μας ζητά μια φωτογραφία μας, τα
στοιχεία μας ή μας λέει να το κρατήσουμε μυστικό
από τους μεγάλους, δεν συνεχίζουμε μόνοι μας.
Ζητάμε βοήθεια.»

Ο Αγκαθούλης σκέφτηκε για λίγο.
«Άρα δεν πατάω το κουμπί;»

«Όχι πριν ρωτήσεις έναν μεγάλο που εμπιστεύεσαι»,
απάντησε η Ασφαλίνα.

Ο Αγκαθούλης άφησε το tablet κάτω.
«Τότε θα σταματήσω. Δεν θα κάνω κλικ. Θα ρωτήσω.»



Εκείνη τη στιγμή,
πριν προλάβουν να κλείσουν
το παράξενο μήνυμα, άνοιξε ξαφνικά
ένα βίντεο στην οθόνη.

Οι εικόνες ήταν σκοτεινές και παράξενες.
Ακούστηκαν δυνατοί ήχοι και ο Αγκαθούλης
ένιωσε την καρδιά του να χτυπά πιο γρήγορα.
«Αυτό... δεν μου αρέσει», είπε σιγανά.
«Νομίζω πως δεν είναι για παιδιά.»

Η Ασφαλίνα κοίταξε σοβαρά την οθόνη.
«Έχεις δίκιο, Αγκαθούλη. Μερικές φορές στο διαδίκτυο
μπορεί να εμφανιστούν εικόνες, βίντεο ή λόγια που δεν
είναι για την ηλικία μας.»

Η Προσεκτικούλα μπήκε για λίγο στο καβούκι της,
πήρε μια βαθιά ανάσα και βγήκε ξανά.



«Όταν βλέπουμε κάτι που μας τρομάζει,
μας μπερδεύει ή νιώθουμε ότι δεν είναι για παιδιά,
δεν συνεχίζουμε να το κοιτάμε», είπε.
«Σταματάμε και ρωτάμε έναν μεγάλο.»

Η Σοφή Κουκουβάγια στάθηκε κοντά τους.
«Πολύ σωστά. Δεν φταίμε εμείς αν εμφανιστεί κάτι τέτοιο
στην οθόνη. Πρέπει όμως πάντα να ζητάμε βοήθεια.»

Ο Αγκαθούλης απομάκρυνε το tablet από μπροστά του.
«Δεν θέλω να το δω άλλο.»

Η Ασφαλίνα χαμογέλασε ζεστά.
«Μπράβο, Αγκαθούλη. Αυτό ήταν πολύ σωστό
και πολύ γενναίο.»



Η Προσεκτικούλα είπε ήρεμα:
«Στο διαδίκτυο δεν χρειάζεται
να τα αντιμετωπίζουμε όλοι μόνοι μας.
Αν κάτι δεν είναι για την ηλικία μας,
αν μας φοβίζει ή αν μας μπερδεύει, κάνουμε παύση
και μιλάμε σε έναν μεγάλο που εμπιστευόμαστε.»

Ο Αγκαθούλης πήρε μια βαθιά ανάσα.
«Τώρα κατάλαβα. Δεν κάνω κλικ. Δεν κοιτάω κάτι που
με φοβίζει. Δεν κρατάω μυστικά από τους γονείς μου.
Σταματώ και ζητάω βοήθεια.»

«Ακριβώς!» είπε η Προσεκτικούλα.
«Δεν χρειάζεται να ξέρουμε πάντα τι πρέπει να κάνουμε.
Είναι όμως σημαντικό να μη βιαζόμαστε.»



Λίγο αργότερα, όλα τα ζωάκια μαζεύτηκαν στην πλατεία του Ψηφιακού Δάσους.

Η Προσεκτικούλα στάθηκε μπροστά τους και είπε:
«Σήμερα ο Αγκαθούλης έμαθε κάτι πολύ σημαντικό.
Όταν κάτι στην οθόνη μάς μπερδεύει, μας τρομάζει,
μας ζητά να κάνουμε κλικ γρήγορα ή δεν είναι για την ηλικία
μας, κάνουμε παύση.»

«Και μετά;» ρώτησαν τα μικρά ζωάκια.

Η Προσεκτικούλα μπήκε για λίγο μέσα στο καβούκι της, πήρε
μια βαθιά ανάσα και βγήκε ξανά χαμογελαστή.
«Μετά σκεφτόμαστε και ρωτάμε έναν μεγάλο που
εμπιστευόμαστε.»





Η Σοφή Κουκουβάγια είπε:
«Η παύση μάς βοηθά να προστατεύουμε τον εαυτό μας.»



Η Ασφαλίνα πρόσθεσε:
«Και αν κάτι μάς φαίνεται περίεργο,
δεν ντρεπόμαστε να ζητήσουμε βοήθεια.»

Τότε όλα τα ζώακια είπαν μαζί:
**«Σταματώ πριν κάνω κλικ,
σκέφτομαι πριν απαντήσω.
Κι αν κάτι με τρομάζει ή δεν είναι για παιδιά,
φωνάζω έναν μεγάλο αμέσως κοντά!»**



ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ Ι ΤΟ ΚΑΒΟΥΚΙ ΤΗΣ ΣΚΕΨΗΣ

Η Προσεκτικούλα έχει ένα μαγικό καβούκι. Όταν κάτι στην οθόνη είναι περίεργο, μπερδεμένο ή τρομακτικό, μπαίνει για λίγο στο καβούκι της και σκέφτεται.

Δίπλα σε κάθε κατάσταση, γράψε ή πες δυνατά:

«**ΠΑΥΣΗ**» όταν πρέπει να σταματήσω και να ρωτήσω.

«**ΣΥΝΕΧΙΖΩ**» όταν είναι κάτι ασφαλές που γνωρίζω.

1. Παίζω ένα παιχνίδι που μου άνοιξε ο/η δάσκαλος/α στην τάξη.
2. Εμφανίζεται μήνυμα: «Κέρδισες ένα δώρο! Πάτα εδώ!»
3. Ένα βίντεο με κάνει να φοβάμαι.
4. Βλέπω μια ζωγραφιά που μου έστειλε η φίλη μου.
5. Ένα παιχνίδι μου ζητάει να στείλω μια φωτογραφία μου.
6. Κάποιος άγνωστος μου γράφει: «Μην το πεις σε κανέναν.»
7. Η οθόνη ζητάει να πατήσω «ΝΑΙ», αλλά δεν ξέρω γιατί.
8. Ακούω ένα τραγούδι που διάλεξε ένας μεγάλος που εμπιστεύομαι.
9. Κάτι εμφανίζεται ξαφνικά και με μπερδεύει.
10. Ένα μήνυμα μου ζητάει να μιλήσω με κάποιον άγνωστο.



ΟΤΑΝ ΔΕΝ ΕΙΜΑΙ ΣΙΓΟΥΡΟΣ/Η
ΓΙΑ ΚΑΤΙ ΠΟΥ ΒΛΕΠΩ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ,
ΚΑΝΩ ΠΑΥΣΗ ΚΑΙ ΡΩΤΑΩ.

ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ 2

ΤΟ ΜΑΓΙΚΟ ΚΑΒΟΥΚΙ ΤΗΣ

ΠΡΟΣΕΚΤΙΚΟΥΛΑΣ

Κόψε τις φράσεις και κόλλησέ τες στη σωστή θέση.

Κάποιες φράσεις δείχνουν τι κάνουμε για να προστατευτούμε και πρέπει να μουν μέσα στο καβούκι.

Άλλες φράσεις δείχνουν πράγματα που μπορεί να εμφανιστούν στην οθόνη και χρειάζονται προσοχή και πρέπει να μουν έξω από το καβούκι.

Στο τέλος, χρωμάτισε τη χελώνα.

«Κέρδισες ένα
δώρο!»

Σταματώ.

Ρωτάω έναν μεγάλο.

«Στείλε μια
φωτογραφία σου!»

«Πάτα εδώ!»

Δεν πατάω
αμέσως .

«Μην το πεις σε
κανέναν!»

Παίρνω ανάσα.

«Πάτα γρήγορα!»

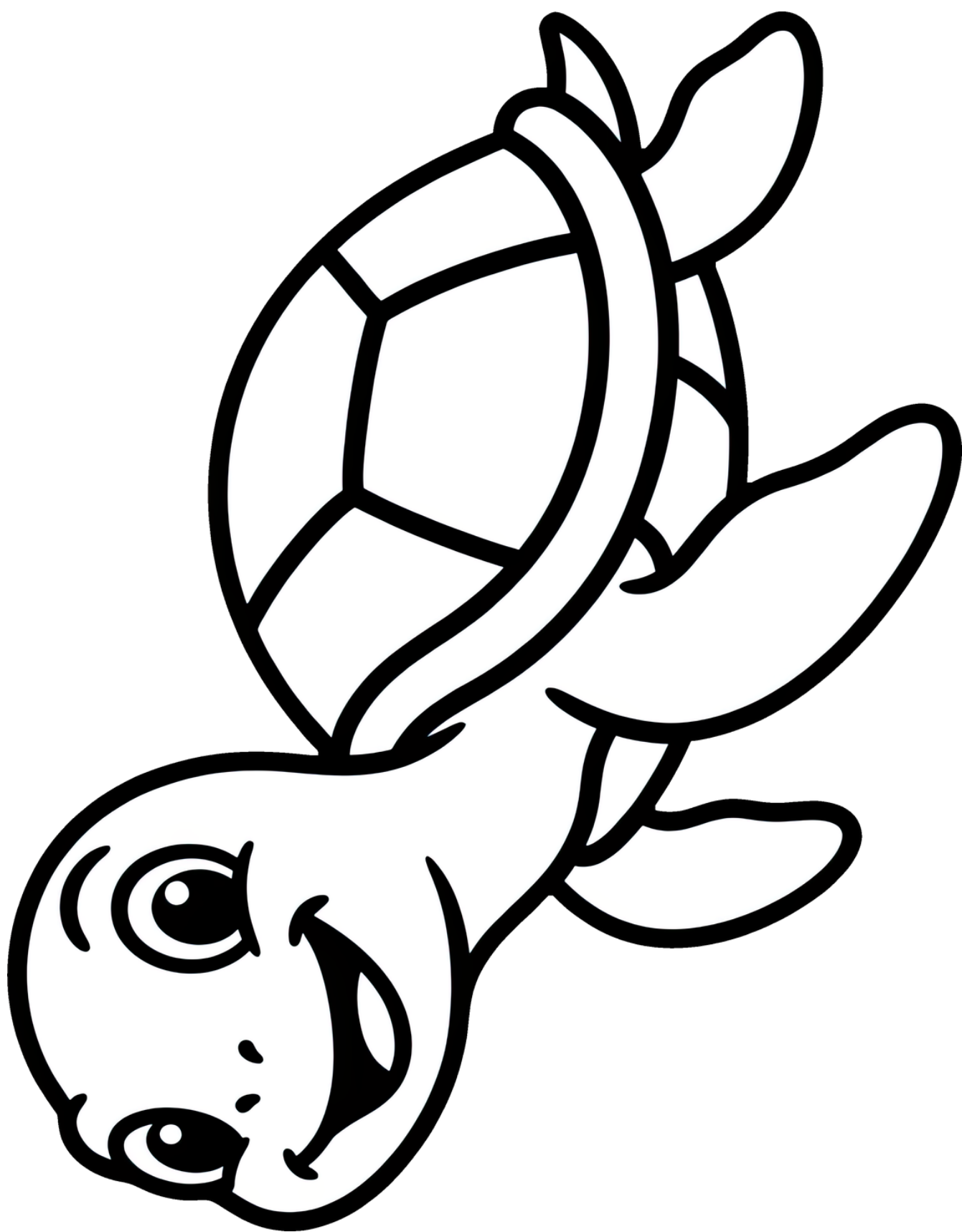
Σκέφτομαι πριν
απαντήσω.

«Βάλε τα στοιχεία
σου!»

Ζητάω βοήθεια.

Δεν κρατάω μυστικά
από τους μεγάλους.

Λέω τι είδα στην
οθόνη.



ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ 3

ΜΠΑΙΝΟ ΣΤΟ ΜΑΓΙΚΟ ΚΑΒΟΥΚΙ

Χωριστείτε σε μικρές ομάδες. Κάθε ομάδα παίρνει κάρτες με σενάρια που μπορεί να συμβούν μπροστά σε μια οθόνη.

Μία ομάδα κάθε φορά διαλέγει μια κάρτα και τη διαβάζει δυνατά.

Οι υπόλοιπες ομάδες ακούν προσεκτικά.

Όταν το σενάριο σας φαίνεται ασφαλές, περπατάτε ήρεμα σαν μικρά χελωνάκια.

Όταν η κατάσταση είναι περίεργη, ανησυχητική ή δεν είναι για την ηλικία σας, κάνετε την κίνηση της Προσεκτικούλας:

- Σταματάτε.
- Μαζεύετε σαν να μπαίνετε στο καβούκι σας.
- Παίρνετε μια βαθιά ανάσα.
- Σηκώνετε το χέρι και λέτε: «Χρειάζομαι βοήθεια!»

«Ένα μήνυμα λέει:
Πάτα γρήγορα εδώ!»

«Ένα παιχνίδι ζητάει
τη φωτογραφία σου.»

«Βλέπεις ένα βίντεο
που σε τρομάζει.»

«Κάποιος άγνωστος
σου λέει: Μην το
πεις σε κανέναν.»

«Δεν καταλαβαίνεις
τι ζητάει η οθόνη.»

«Ένα παράθυρο
γράφει: Κέρδισες
ένα δώρο!»

«Κάποιος που δεν
γνωρίζεις σου ζητάει
να μιλήσετε.»

«Ένα βίντεο έχει
εικόνες που δεν είναι
για παιδιά.»

«Βλέπεις κάτι στην
οθόνη που σε κάνει
να νιώθεις άβολα.»

«Κάποιος σου
γράφει: Στείλε μου
πού μένεις.»

«Ένα μήνυμα σου
ζητάει να γράψεις
το όνομά σου
και το σχολείο σου.»

«Κάποιος σου ζητάει
να κρατήσεις ένα
διαδικτυακό
μυστικό.»

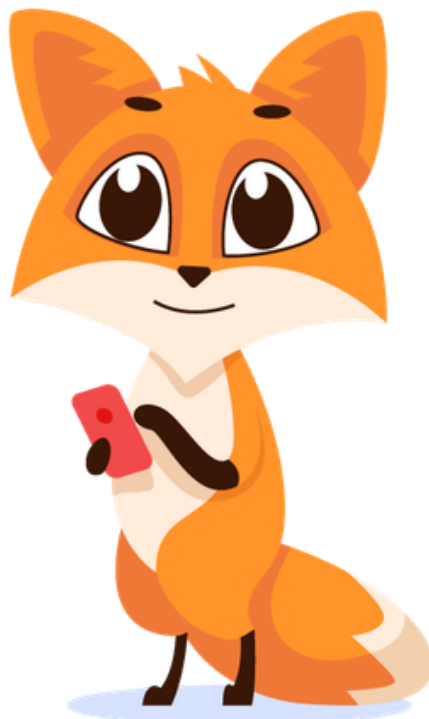


Συζήτηση στην ομάδα

Μετά από κάθε κάρτα, η ομάδα συζητά:

- Είναι ασφαλές;
- Χρειάζεται παύση;
- Πρέπει να ζητήσουμε βοήθεια;

ΘΥΜΗΣΟΥ ΑΝ ΚΑΤΙ ΣΕ ΜΠΕΡΔΕΥΕΙ, ΣΕ
ΤΡΟΜΑΖΕΙ Ή ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΓΙΑ ΤΗΝ ΗΛΙΚΙΑ ΣΟΥ,
ΔΕΝ ΤΟ ΚΡΑΤΑΣ ΜΥΣΤΙΚΟ. ΣΤΑΜΑΤΑΣ,
ΜΠΑΙΝΕΙΣ ΣΤΟ ΚΑΒΟΥΚΙ ΤΗΣ ΣΚΕΨΗΣ,
ΠΑΙΡΝΕΙΣ ΑΝΑΣΑ ΚΑΙ ΖΗΤΑΣ ΒΟΗΘΕΙΑ.



ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ 4

ΚΡΥΠΤΟΛΕΞΟ

Βοήθησε την Προσεκτικούλα να βρει τις λέξεις που τη βοηθούν να μένει ασφαλής μπροστά στην οθόνη. Κύκλωσε τις κρυμμένες λέξεις. Οι λέξεις μπορεί να είναι οριζόντια ή κάθετα.

Φ	Υ	Μ	Π	Ε	Ρ	Δ	Ε	Υ	Ε	Ι
Ρ	Ω	Ε	Ρ	Ι	Β	Π	Α	Υ	Σ	Η
Σ	Μ	Υ	Σ	Τ	Ι	Κ	Ο	Γ	Β	Δ
Ο	Ε	Π	Ο	Τ	Ν	Ι	Β	Δ	Ο	Α
Θ	Γ	Α	Ρ	Ω	Τ	Α	Ω	Υ	Η	Σ
Ο	Α	Γ	Μ	Χ	Ε	Ρ	Τ	Α	Θ	Ψ
Ν	Λ	Δ	Τ	Ρ	Ο	Μ	Α	Ζ	Ε	Ι
Η	Ο	Ω	Κ	Α	Β	Ο	Υ	Κ	Ι	Ξ
Α	Σ	Κ	Ο	Υ	Μ	Π	Ι	Λ	Α	Ι

Βρες τις λέξεις



ΠΑΥΣΗ
ΚΑΒΟΥΚΙ
ΒΟΗΘΕΙΑ
ΡΩΤΑΩ

ΟΘΟΝΗ
ΚΟΥΜΠΙ
ΜΕΓΑΛΟΣ
ΜΠΕΡΔΕΥΕΙ

ΤΡΟΜΑΖΕΙ
ΒΙΝΤΕΟ
ΜΥΣΤΙΚΟ

ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ 5

ΒΡΕΣ ΤΟ ΚΡΥΦΟ ΜΗΝΥΜΑ ΤΗΣ ΠΡΟΣΕΚΤΙΚΟΥΛΑΣ

Η Προσεκτικούλα έκρυψε ένα μήνυμα για την ασφάλεια στην οθόνη. Για να το ανακαλύψεις, διάβασε κάθε ερώτηση και κύκλωσε τη σωστή απάντηση.

Κάθε σωστή απάντηση έχει δίπλα της ένα γράμμα. Βάλε τα γράμματα στη σειρά και βρες το μήνυμα!

1. Παίζεις ένα παιχνίδι και ξαφνικά η οθόνη γίνεται πολύ φωτεινή και αρχίζει να αναβοσβήνει.

A. Συνεχίζω, ακόμα κι αν με ενοχλεί. Λ

B. Σταματώ και ζητάω βοήθεια. Κ

Γράμμα: _____

2. Ένας ήρωας μέσα στο παιχνίδι λέει: «Για να γίνεις αρχηγός, πρέπει να κάνεις κάτι κρυφά.»

A. Δεν κάνω πράγματα κρυφά και ρωτάω έναν μεγάλο. Α

B. Το κάνω γρήγορα για να κερδίσω. Μ

Γράμμα: _____

3. Ανοίγει ένα βίντεο και ακούγονται δυνατές φωνές που σε κάνουν να νιώθεις άβολα.

A. Κάνω ότι δεν με πειράζει. Τ

B. Σταματώ να το βλέπω και ζητάω βοήθεια. Ν

Γράμμα: _____

4. Ένα παιχνίδι λέει: «Άνοιξε την κάμερα για να δεις μια αστεία μάσκα στο πρόσωπό σου.»

A. Δεν ανοίγω την κάμερα μόνος/η μου. Ο

B. Την ανοίγω για να δω τι θα γίνει. Σ

Γράμμα: _____

5. Στην οθόνη εμφανίζεται ένα κουμπί που γράφει «ΕΠΙΤΡΕΠΩ», αλλά δεν ξέρεις τι σημαίνει.

A. Το πατάω, γιατί είναι μεγάλο κουμπί. Ρ

B. Κάνω παύση και ρωτάω. Π

Γράμμα: _____

6. Ένα τραγούδι τελειώνει και ξεκινά μόνο του ένα βίντεο που δεν φαίνεται παιδικό.

A. Σταματώ και λέω ότι εμφανίστηκε κάτι που δεν είναι για παιδιά. Α

B. Το βλέπω για να καταλάβω τι είναι. Ο

Γράμμα: _____

7. Ένα παιχνίδι σου λέει: «Αν δεν απαντήσεις τώρα, θα χάσεις όλους τους πόντους σου!»

A. Πατάω γρήγορα από φόβο. Δ

B. Δεν πατάω επειδή βιάζομαι ή φοβάμαι.. Υ

Γράμμα: _____

8. Ένα ζωάκι στην οθόνη σου λέει: «Έλα να γίνουμε φίλοι, αλλά μην το πεις σε κανέναν.»

A. Αν κάποιος μου ζητά μυστικό, ζητάω βοήθεια. Σ

B. Του απαντώ, γιατί φαίνεται χαριτωμένο. Κ

Γράμμα: _____

9. Βλέπεις κάτι που δεν καταλαβαίνεις και νιώθεις την κοιλίτσα σου σφιγμένη.

A. Ακούω το συναίσθημά μου και ζητάω βοήθεια. Η

B. Το κρατάω μέσα μου. Π

Γράμμα: _____



Το κρυφό σύνθημα

Γράψε εδώ τα γράμματα που βρήκες
με τη σειρά:

Το σύνθημα που ανακάλυψα είναι:



«Την αποκλειστική ευθύνη της παρούσας έκδοσης φέρει ο συγγραφέας της.
Η Ευρωπαϊκή Ένωση δεν φέρει καμία ευθύνη για οποιαδήποτε χρήση
των περιεχομένων σ' αυτήν πληροφοριών.»