

Εργαλειοθήκη

ΕΠΑΛΗΘΕΥΣΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ

Ένας οδηγός για γονείς και παιδιά

Better Internet for Kids



Περιεχόμενα

<u>Τι είναι η επαλήθευση ηλικίας;</u>	3
<u>Παραδείγματα μεθόδων επαλήθευσης ηλικίας</u>	4
<u>Ποιοι είναι οι νόμοι που απαιτούν επαλήθευση ηλικίας;</u>	5
<u>Πώς μπορεί η επαλήθευση ηλικίας να προστατεύσει τα παιδιά από επιβλαβείς εμπειρίες;</u>	6
<u>Ποιος είναι υπεύθυνος για την επαλήθευση ηλικίας;</u>	7
<u>Είναι η επαλήθευση ηλικίας το ίδιο με την ταυτοποίηση;</u>	8
<u>Η επαλήθευση ηλικίας επηρεάζει το απόρρητό μου;</u>	8
<u>Πώς σχετίζεται η επαλήθευση ηλικίας με τα δικαιώματα των παιδιών;</u>	9
<u>Μπορούν τα παιδιά να επηρεάσουν την επαλήθευση ηλικίας;</u>	11
<u>Γλωσσάριο</u>	12
<u>Πού μπορείτε να βρείτε περισσότερες πληροφορίες;</u>	19

Τι είναι η επαλήθευση ηλικίας;

Η επαλήθευση ηλικίας ελέγχει αν κάποιος έχει την επιτρεπτή ηλικία για να χρησιμοποιήσει ψηφιακές υπηρεσίες (όπως ιστοσελίδες και εφαρμογές). Υπάρχουν τρεις κύριοι τρόποι για να γίνει αυτό:

1

ΔΗΛΩΣΗ ΗΛΙΚΙΑΣ

Η δήλωση ηλικίας είναι μια μέθοδος που **βασίζεται στην ειλικρίνεια των χρηστών σχετικά με την ηλικία τους**, επομένως **δεν είναι πάντα ακριβής**. Πρόκειται για περιπτώσεις όπου ζητείται από τους χρήστες να δηλώσουν ότι είναι άνω μιας συγκεκριμένης ηλικίας, πατώντας ένα κουμπί «εισαγωγή στον ιστότοπο» ή τσεκάροντας ένα κουτί (για παράδειγμα, «Είμαι άνω των 18 ετών»).

2

ΕΚΤΙΜΗΣΗ ΗΛΙΚΙΑΣ

Η εκτίμηση ηλικίας προσπαθεί **να προβλέψει την ηλικία κάποιου εξετάζοντας το πρόσωπό του, τη συμπεριφορά του ή τις ικανότητές του**. Ορισμένες υπηρεσίες χρησιμοποιούν τεχνητή νοημοσύνη για να σαρώσουν πρόσωπα ή δίνουν τεστ (όπως μαθηματικά προβλήματα) για να υπολογίσουν την ηλικία κάποιου. Αυτή η μέθοδος μπορεί να είναι περισσότερο ή λιγότερο ακριβής, ανάλογα με τον τρόπο που εφαρμόζεται. Μερικές φορές οι υπηρεσίες χρησιμοποιούν περισσότερες από μία μεθόδους για να επιτύχουν μια πιο ακριβή εκτίμηση.

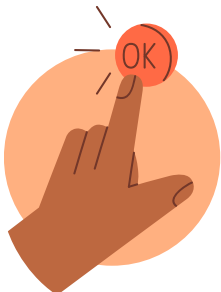
3

ΕΠΙΒΕΒΑΙΩΣΗ ΗΛΙΚΙΑΣ

Η επιβεβαίωση ηλικίας χρησιμοποιεί **επίσημα έγγραφα** για να αποδείξει την ηλικία κάποιου. Αυτά μπορεί να περιλαμβάνουν διαβατήριο, ταυτότητα ή ηλεκτρονική ταυτοποίηση (eID). Αυτή η μέθοδος είναι **πιο αξιόπιστη από την δήλωση**.

Παραδείγματα μεθόδων επαλήθευσης ηλικίας

Υπάρχουν διάφοροι τρόποι για να ελέγξετε την ηλικία κάποιου στο διαδίκτυο.



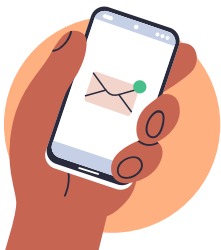
Ο πιο συνηθισμένος τρόπος είναι η **δήλωση**, όπου ο χρήστης δηλώνει την ηλικία του ή αν έχει την επιτρεπτή ηλικία για να έχει πρόσβαση σε μια ψηφιακή υπηρεσία ή πλατφόρμα (για παράδειγμα, 18+).



Ένα άλλο παράδειγμα είναι η **επίδειξη διαβατηρίου ή ταυτότητας** ζωντανά μέσω κάμερας, ώστε ο πάροχος της ψηφιακής υπηρεσίας να μπορεί να επαληθεύσει ότι είστε ο κάτοχος του εγγράφου και την ημερομηνία γέννησής σας. Σε ορισμένες περιπτώσεις, **μπορεί επίσης να σας ζητηθούν στοιχεία πιστωτικής κάρτας για να αποδείξετε ότι είστε άνω των 18 ετών.**



Μέθοδοι που χρησιμοποιούν **τεχνητή νοημοσύνη (AI)** μπορούν **να χρησιμοποιηθούν για να εκτιμήσουν την ηλικία σας βάσει του προσώπου σας ή της συμπεριφοράς σας** κατά τη χρήση μιας ψηφιακής υπηρεσίας.



Ορισμένες υπηρεσίες επαλήθευσης ηλικίας προσφέρονται από **εταιρείες που λειτουργούν ως αξιόπιστοι τρίτοι για την έκδοση ενός ψηφιακού διαπιστευτηρίου ηλικίας**. Ένα τέτοιο διαπιστευτήριο μπορεί να παρέχεται, για παράδειγμα, **από την κυβέρνηση ή μια τράπεζα που διατηρεί επαληθευμένα δεδομένα πολιτών ή πελατών στις βάσεις δεδομένων τους**. Το διαπιστευτήριο ηλικίας φορτώνεται σε μια εφαρμογή στο smartphone του χρήστη, και όταν ένας πάροχος ρωτά αν ο χρήστης είναι 18 ετών ή μεγαλύτερος, η εφαρμογή μπορεί να απαντήσει «ναι» ή «όχι».

Να θυμάστε ότι κάθε τρόπος ελέγχου ηλικίας έχει διαφορετικά επίπεδα αξιοπιστίας και ότι ο καθένας έχει τα δικά του πλεονεκτήματα και μειονεκτήματα.

Ποιοι είναι οι νόμοι που απαιτούν επαλήθευση ηλικίας;

Οι νόμοι απαιτούν μερικές φορές την επαλήθευση της ηλικίας των ανθρώπων για να διακρίνουν τα παιδιά από τους ενήλικες.

Ένας βασικός λόγος για την επαλήθευση της ηλικίας είναι η προστασία των παιδιών από επιβλαβή προϊόντα ή υπηρεσίες.

Για παράδειγμα, οι περισσότερες χώρες απαγορεύουν στα παιδιά να συμμετέχουν σε τυχερά παιχνίδια, καθώς αυτό μπορεί να βλάψει την υγεία, την ευημερία και τα οικονομικά της οικογένειάς τους.

Επιπλέον, **οι χώρες στην Ευρώπη δεν επιτρέπουν στα παιδιά να αγοράζουν αλκοόλ,**

είτε από καταστήματα είτε διαδικτυακά.

Η επαλήθευση της ηλικίας μπορεί να βοηθήσει τους πωλητές να γνωρίζουν εάν κάποιος είναι αρκετά μεγάλος για να αγοράσει αλκοόλ νόμιμα.



Τα παιδιά επίσης δεν μπορούν να κάνουν ορισμένα πράγματα νόμιμα, όπως να συνάψουν συμβόλαιο κινητής τηλεφωνίας, χωρίς την άδεια ενός γονέα. Αυτό είναι γνωστό ως **δίκαιο συμβάσεων** και **προστατεύει τα παιδιά από επιχειρηματικούς κινδύνους.**

Χρειάζονται έναν ενήλικα για να εγκρίνει οποιαδήποτε νομική συμφωνία.

Ποιοι νόμοι ισχύουν στην Ευρώπη;

Στην Ευρωπαϊκή Ένωση, **ο Γενικός Κανονισμός για την Προστασία Δεδομένων (GDPR)** θέτει κανόνες σχετικά με το πότε οι νέοι έχουν το δικαίωμα να συμφωνήσουν να μοιράζονται τα δεδομένα τους στο διαδίκτυο. Το όριο ηλικίας είναι μεταξύ 13 και 16 ετών, ανάλογα με τους κανόνες κάθε χώρας.

Οι νόμοι απαιτούν επίσης από τις ψηφιακές υπηρεσίες να προστατεύουν την ιδιωτικότητα και την ασφάλεια των παιδιών. Για να το επιτύχουν αυτό, οι υπηρεσίες χρειάζεται να γνωρίζουν ποιοι χρήστες είναι παιδιά, γι' αυτό ελέγχουν την ηλικία τους. Για παράδειγμα, **ο Νόμος για τις Ψηφιακές Υπηρεσίες (DSA)** στην Ευρώπη καθιστά τους διαδικτυακούς χώρους πιο ασφαλείς για όλους. Ο Γενικός Κανονισμός για την Προστασία Δεδομένων (GDPR) απαιτεί επίσης από τις ψηφιακές υπηρεσίες να προστατεύουν προσεκτικά τα δεδομένα των παιδιών.

Πώς μπορεί η επαλήθευση ηλικίας να προστατεύσει τα παιδιά από επιβλαβείς εμπειρίες;

Οι **ψηφιακές υπηρεσίες** (όπως ιστότοποι και εφαρμογές) μπορούν να είναι εξαιρετικές για τα παιδιά και τους νέους, προσφέροντας ψυχαγωγία και ευκαιρίες μάθησης.

Όμως, μπορούν επίσης να είναι επικίνδυνες, εκθέτοντας τα παιδιά σε επιβλαβές περιεχόμενο ή σε ανθρώπους που μπορεί να τα βλάψουν.

1 Η **επαλήθευση ηλικίας** μπορεί να βοηθήσει να διασφαλιστεί ότι τα παιδιά και οι νέοι χρησιμοποιούν μόνο τμήματα μιας υπηρεσίας που είναι κατάλληλα για την ηλικία τους. Για παράδειγμα, οι υπηρεσίες μπορούν να εμποδίσουν μικρά παιδιά να συνομιλούν με αγνώστους ή να τους δείχνουν μόνο ασφαλή βίντεο.

2 Οι ιστότοποι και οι εφαρμογές μπορούν επίσης **να αποτρέψουν τα παιδιά από τη χρήση λειτουργιών όπως τα τυχερά παιχνίδια** ή περιεχομένου που προσπαθεί να τα παρακινήσει να ξοδέψουν χρήματα (όπως τα loot boxes).

3 Η **επαλήθευση ηλικίας** είναι ένας τρόπος να κρατήσουμε τα παιδιά ασφαλή στο διαδίκτυο, μαζί με τις αξιολογήσεις περιεχομένου και τους γονικούς ελέγχους.



Να θυμάστε, όμως, ότι **κανένα μέτρο ασφαλείας δεν είναι τέλειο**. Είναι καλύτερο να συνδυάζετε αυτά τα εργαλεία με την εκπαίδευση των παιδιών σχετικά με την ασφάλεια στο διαδίκτυο και να συζητάτε ανοιχτά μαζί τους για τη χρήση του διαδικτύου.

Ποιος είναι υπεύθυνος για την επαλήθευση ηλικίας;

Οι εταιρείες που παρέχουν ψηφιακές υπηρεσίες, όπως ιστότοποι και εφαρμογές, πρέπει να ελέγχουν την ηλικία των χρηστών.

Ποια είναι τα νομικά πρότυπα για τις εταιρείες;

Αυτές οι εταιρείες έχουν νομική υποχρέωση να προστατεύουν τα παιδιά και τους νέους από επιβλαβές περιεχόμενο και επικοινωνίες. Πρέπει να επαληθεύουν αν οι χρήστες είναι αρκετά μεγάλοι για να χρησιμοποιήσουν την υπηρεσία τους ή να διασφαλίζουν ότι τα παιδιά έχουν πρόσβαση μόνο σε περιεχόμενο κατάλληλο για την ηλικία τους.

Οι ευρωπαϊκοί νόμοι, όπως ο Νόμος για τις Ψηφιακές Υπηρεσίες (DSA) και η Οδηγία για τις Υπηρεσίες Οπτικοακουστικών Μέσων (AVMSD), το απαιτούν αυτό!

Τι απαιτείται από τις εταιρείες;

Οι εταιρείες πρέπει να διασφαλίζουν ότι οι μέθοδοι επαλήθευσης ηλικίας τους λειτουργούν σωστά, περιλαμβάνουν όλους και διατηρούν τα δεδομένα όλων ασφαλή.

Πώς μπορούν οι εταιρείες να επαληθεύουν την ηλικία;

Οι εταιρείες θα πρέπει να δοκιμάζουν τακτικά αν αυτοί οι έλεγχοι λειτουργούν όπως προβλέπεται και να κάνουν αλλαγές αν δεν προστατεύουν τα παιδιά επαρκώς. Είναι επίσης χρήσιμο να ρωτούν τα παιδιά τι πιστεύουν για τις διαδικασίες επαλήθευσης ηλικίας και πώς τις βιώνουν.

Τι συμβαίνει αν οι εταιρείες δεν συμμορφώνονται;

Αν οι εταιρείες δεν ακολουθούν τους νομικούς κανόνες για την επαλήθευση ηλικίας, οι ρυθμιστικές αρχές μπορούν να λάβουν μέτρα εναντίον τους.

Είναι η επαλήθευση ηλικίας το ίδιο με την ταυτοποίηση;

Η επαλήθευση ηλικίας διαφέρει από την επιβεβαίωση της ταυτότητας κάποιου στο διαδίκτυο. Όταν χρησιμοποιούνται έλεγχοι

επαλήθευσης ηλικίας, χρειάζεται μόνο να γνωρίζουν αν κάποιος είναι αρκετά μεγάλος ή αρκετά μικρός για να χρησιμοποιήσει μια υπηρεσία, όχι την ακριβή του ταυτότητα.

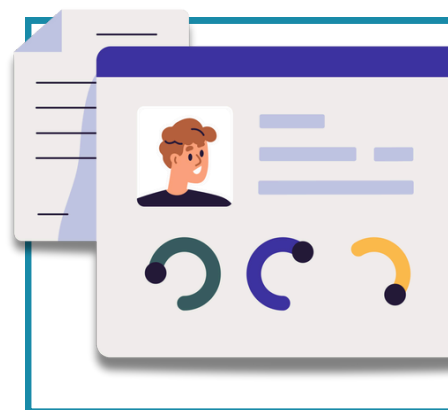
Για παράδειγμα:



Ένας ιστότοπος με περιεχόμενο για ενήλικες πρέπει να διασφαλίζει ότι οι χρήστες του είναι τουλάχιστον 18 ετών.



Ένας ιστότοπος για παιδιά πρέπει να κρατά τους ενήλικες εκτός.



Επηρεάζει η επαλήθευση ηλικίας την ιδιωτικότητά μου;



Η επαλήθευση ηλικίας στο διαδίκτυο μπορεί να είναι απλή ή σύνθετη, ανάλογα με τη μέθοδο που χρησιμοποιείται.



Ορισμένοι έλεγχοι χρειάζεται μόνο να γνωρίζουν αν είστε πάνω ή κάτω από μια συγκεκριμένη ηλικία, όχι την ακριβή σας ηλικία. Για παράδειγμα, ένας ιστότοπος μπορεί απλώς να ελέγξει αν είστε άνω των 18 ετών, ή μια εφαρμογή να επαληθεύσει αν είστε παιδί.



Κάποιες μέθοδοι απαιτούν πρόσβαση σε προσωπικές πληροφορίες, όπως η εμφάνιση του διαβατηρίου σας μέσω κάμερας ή η χρήση σάρωσης προσώπου για την πρόβλεψη της ηλικίας σας.

Και στις δύο περιπτώσεις, οι ιστότοποι **δεν χρειάζεται να διατηρούν τις προσωπικές σας πληροφορίες μετά τον έλεγχο της ηλικίας σας.**

Η επίδραση στην ιδιωτικότητα διαφέρει ανάλογα με τον τρόπο λειτουργίας κάθε συστήματος επαλήθευσης ηλικίας. Όλα αυτά τα συστήματα πρέπει να συμμορφώνονται με νόμους προστασίας δεδομένων, όπως ο GDPR, ο οποίος απαιτεί την προστασία των προσωπικών δεδομένων των χρηστών.

Η καλύτερη προσέγγιση είναι η χρήση μεθόδων που δεν χρειάζονται προσωπικές πληροφορίες. Εάν απαιτούνται προσωπικά στοιχεία, πρέπει να αποθηκεύονται με ασφάλεια.

Οι εταιρείες οφείλουν επίσης να εξηγούν πώς χρησιμοποιούν τις πληροφορίες που λαμβάνουν με απλούς όρους που μπορούν να κατανοήσουν τα παιδιά και οι νέοι, και όχι με περίπλοκη νομική γλώσσα που είναι δύσκολο να διαβαστεί.

Πώς σχετίζεται η επαλήθευση ηλικίας με τα δικαιώματα των παιδιών;

Η χρήση διαδικασιών επαλήθευσης ηλικίας για τον έλεγχο της ηλικίας των παιδιών στο διαδίκτυο πρέπει επίσης να σέβεται τα δικαιώματά τους.

Οι ψηφιακές υπηρεσίες μπορεί να εμποδίζουν τα παιδιά να τις χρησιμοποιούν, αλλά μόνο όταν υπάρχει σοβαρός λόγος, όπως η προστασία τους από περιεχόμενο για ενήλικες ή τυχερά παιχνίδια.

Πρέπει να εξετάζουμε προσεκτικά αν ο αποκλεισμός των παιδιών από τις υπηρεσίες είναι δίκαιος, λαμβάνοντας υπόψη τα δικαιώματά τους, όπως:

να αποκτούν και να μοιράζονται πληροφορίες.

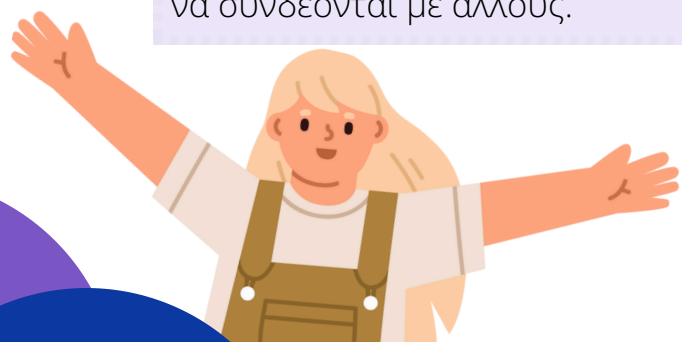
να χρησιμοποιούν μέσα ενημέρωσης.

να συνδέονται με άλλους.

να προστατεύονται στο διαδίκτυο.

να παίζουν, να μαθαίνουν.

να μαθαίνουν και να αναπτύσσονται.



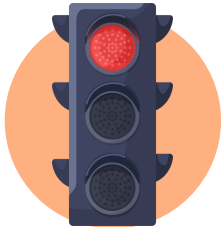
Αν και οι διαδικασίες επαλήθευσης ηλικίας μπορούν να βοηθήσουν στην προστασία των παιδιών στο διαδίκτυο, θα πρέπει να αναρωτηθούμε:



Λειτουργεί αποτελεσματικά;



Υπάρχουν καλύτεροι τρόποι για να πραγματοποιηθεί ο έλεγχος επαλήθευσης ηλικίας;



Περιορίζει υπερβολικά τα δικαιώματα των παιδιών;

Οι εταιρείες μπορούν να χρησιμοποιήσουν **συμπληρωματικές μεθόδους** για να προστατεύσουν τα παιδιά, όπως:



Βαθμολογίες ηλικίας.



Εύχρηστους γονικούς ελέγχους.

Να θυμάστε ότι τα παιδιά μεγαλώνουν και αποκτούν νέες δεξιότητες. Αυτό που λειτουργεί καλύτερα ή είναι πιο δίκαιο εξαρτάται από την ηλικία τους.

Η επαλήθευση ηλικίας πρέπει να είναι δίκαιη για όλα τα παιδιά. Πρέπει να λειτουργεί για παιδιά με αναπηρίες, να χρησιμοποιεί σαφή και απλή γλώσσα που να καταλαβαίνουν όλοι και να είναι απαλλαγμένη από προκαταλήψεις.

Η τεχνητή νοημοσύνη (AI), αν χρησιμοποιείται, πρέπει να αντιμετωπίζει όλα τα παιδιά ισότιμα, χωρίς να ευνοεί κάποιες ομάδες έναντι άλλων.

Μπορούν τα παιδιά να επηρεάσουν την επαλήθευση ηλικίας;



Φυσικά, και μπορούμε...

Τα παιδιά έχουν το δικαίωμα να εκφράζουν τη γνώμη τους για θέματα που τα επηρεάζουν, σύμφωνα με τους **κανόνες των Ηνωμένων Εθνών** (Σύμβαση των Ηνωμένων Εθνών για τα Δικαιώματα του Παιδιού - UNCRC).

Η επαλήθευση ηλικίας μπορεί να επηρεάσει τον τρόπο που τα παιδιά χρησιμοποιούν ψηφιακές υπηρεσίες, όπως ιστότοποι και εφαρμογές. Όταν γίνεται σωστά, **μπορεί να διασφαλίσει ότι τα παιδιά και οι νέοι βλέπουν περιεχόμενο κατάλληλο για την ηλικία τους**. Ωστόσο, **μπορεί επίσης να τους εμποδίσει να χρησιμοποιούν σημαντικά εργαλεία** και υπηρεσίες που χρειάζονται.

Η επαλήθευση ηλικίας δεν είναι τέλεια λύση για την προστασία των παιδιών και των νέων στο διαδίκτυο και πρέπει να σκεφτόμαστε προσεκτικά πότε και πώς να τη χρησιμοποιούμε. Θα πρέπει επίσης **να ακούμε τι σκέφτονται και τι θέλουν τα παιδιά** όταν αποφασίζουμε πώς να επιβεβαιώνουμε τις ηλικίες στο διαδίκτυο.

Τα παιδιά πρέπει να κατανοούν γιατί η επαλήθευση ηλικίας είναι σημαντική και πώς λειτουργεί. Θα πρέπει να είναι απλή στη χρήση και να έχουν εύκολη πρόσβαση σε βοήθεια αν κάτι πάει στραβά.

Οι εταιρείες που παρέχουν ψηφιακές υπηρεσίες (όπως ιστότοποι και εφαρμογές) **πρέπει να περιλαμβάνουν τη γνώμη των παιδιών κατά τη δημιουργία των υπηρεσιών τους** και την εφαρμογή μεθόδων επαλήθευσης ηλικίας.

...και οφείλουμε!



ΓΛΩΣΣΑΡΙΟ

Οδηγός για βασικές λέξεις και φράσεις που χρησιμοποιούνται στην επαλήθευση ηλικίας

Επαλήθευση ηλικίας

Η επαλήθευση ηλικίας βοηθά στην προστασία των παιδιών όταν χρησιμοποιούν διαδικτυακές εφαρμογές και ιστότοπους. Περιλαμβάνει μεθόδους που καθορίζουν πόσο χρονών είναι κάποιος, ώστε να βλέπει περιεχόμενο κατάλληλο για την ηλικία του και να προστατεύεται από επιβλαβές υλικό.



Εκτίμηση ηλικίας

Η εκτίμηση ηλικίας χρησιμοποιεί προγράμματα υπολογιστών για να προβλέψει την ηλικία κάποιου, εξετάζοντας την εμφάνιση ή τη συμπεριφορά του.

Φραγή ηλικίας (Age gate)

Η φραγή ηλικίας ελέγχει την ηλικία ενός ατόμου πριν του επιτρέψει την πρόσβαση σε συγκεκριμένο περιεχόμενο, υπηρεσίες ή προϊόντα. Βοηθά να παραμείνουν τα παιδιά ασφαλή, αποκλείοντάς τα από την προβολή ακατάλληλου υλικού στο διαδίκτυο.

Βαθμολογία ηλικίας (Age rating)

Οι βαθμολογίες ηλικίας ενημερώνουν για την προτεινόμενη ελάχιστη ηλικία χρήσης ή προβολής κάποιου περιεχομένου, με βάση το περιεχόμενό του. Αυτές οι βαθμολογίες βρίσκονται σε βιντεοπαιχνίδια, τηλεοπτικές εκπομπές, εφαρμογές και ταινίες. Είναι επίσης γνωστές ως αξιολογήσεις περιεχομένου ή βαθμολογίες ωριμότητας.

Ψηφιακή Ταυτότητα Ηλικίας (Age token)

Η ψηφιακή ταυτότητα ηλικίας είναι ένα ψηφιακό διαπιστευτήριο που αποδεικνύει ότι είστε αρκετά μεγάλος - ή αρκετά μικρός - χωρίς να μοιράζεστε προσωπικά σας στοιχεία. Την αποκτάτε μέσω αξιόπιστης εταιρείας και τη χρησιμοποιείτε σε ιστότοπους και εφαρμογές μέσω του ψηφιακού σας πορτοφολιού ή του προγράμματος περιήγησης.



Επιβεβαίωση ηλικίας

Μια διαδικασία επιβεβαίωσης της ηλικίας των χρηστών πριν τους επιτραπεί να χρησιμοποιήσουν την υπηρεσία, όπως μέσω ελέγχου ταυτότητας ή φυσικών χαρακτηριστικών.

Οδηγία για τις Υπηρεσίες Οπτικοακουστικών Μέσων

Η Οδηγία για τις Υπηρεσίες Οπτικοακουστικών Μέσων (AVMSD) της ΕΕ είναι ένας νόμος που ρυθμίζει όλο το οπτικοακουστικό περιεχόμενο στις χώρες της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Καλύπτει ό,τι παρακολουθείτε ή ακούτε, είτε στην τηλεόραση, είτε στο διαδίκτυο, είτε στο κινητό σας. Αυτό περιλαμβάνει τόσο τις παραδοσιακές τηλεοπτικές εκπομπές όσο και τις υπηρεσίες ροής περιεχομένου. Ο νόμος επικεντρώνεται στη διασφάλιση της ασφάλειας των θεατών, ιδίως των παιδιών και των νέων.



Προκατάληψη

Η προκατάληψη σημαίνει προτίμηση μιας άποψης έναντι μιας άλλης, είτε με θετικό είτε με αρνητικό τρόπο. Μπορεί να επηρεάσει τον τρόπο που σκεφτόμαστε για ιδέες, πράγματα, ομάδες ή ανθρώπους. Ορισμένο διαδικτυακό περιεχόμενο παρουσιάζει σκόπιμα μόνο τη μία πλευρά μιας ιστορίας, κάτι που δεν είναι πάντα εύκολο να αντιληφθούμε.

Ψηφιακή συναίνεση

Η ψηφιακή συναίνεση σημαίνει την αίτηση και τη λήψη έγκρισης πριν γίνει κάτι στο διαδίκτυο.



Νόμος για τις Ψηφιακές Υπηρεσίες (DSA)

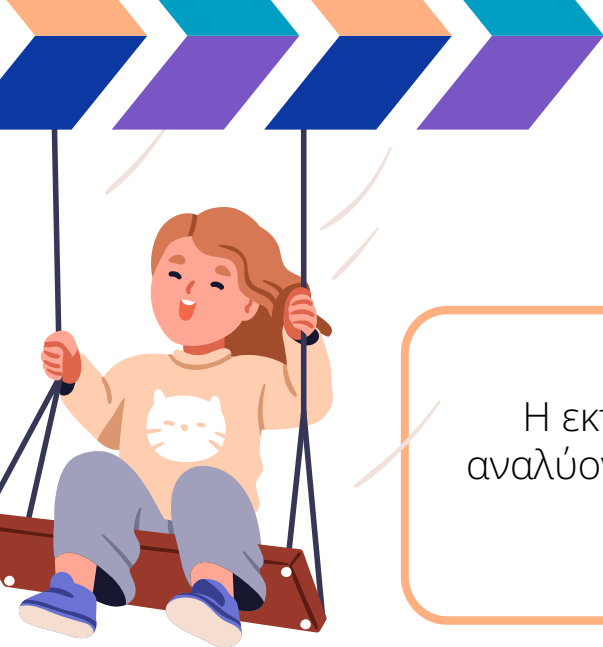
Ο Νόμος για τις Ψηφιακές Υπηρεσίες (DSA) συμβάλλει στη δημιουργία ενός πιο ασφαλούς και αξιόπιστου διαδικτύου για όλους στην Ευρωπαϊκή Ένωση. Θέτει κανόνες που:

- Διασφαλίζουν ότι οι διαδικτυακές υπηρεσίες σέβονται τα δικαιώματά σας.
- Σας βοηθούν να εμπιστευέστε τα ψηφιακά εργαλεία που χρησιμοποιείτε.
- Σας κρατούν ασφαλείς σε οποιαδήποτε διαδικτυακή πλατφόρμα ή υπηρεσία.

Θέλετε να μάθετε περισσότερα; Επισκεφθείτε τον ιστότοπο [Better Internet for Kids](#) ή [κατεβάστε έναν εύκολο στην κατανόηση οδηγό για τον DSA](#) που εξηγεί πώς προστατεύει τους νέους στο διαδίκτυο. Ο οδηγός είναι διαθέσιμος σε 24 γλώσσες.

Υποχρέωση επιμέλειας (Duty of care)

Η υποχρέωση επιμέλειας σημαίνει τη νομική απαίτηση να λαμβάνονται εύλογα μέτρα για την αποτροπή πρόκλησης βλάβης σε άλλους.



Εκτίμηση ηλικίας μέσω προσώπου

Η εκτίμηση ηλικίας μέσω προσώπου λειτουργεί αναλύοντας μια φωτογραφία ή βίντεο κάποιου για να προβλέψει την ηλικία του με βάση τα χαρακτηριστικά του προσώπου του.

Γενικός Κανονισμός για την Προστασία Δεδομένων

Ο Γενικός Κανονισμός για την Προστασία Δεδομένων (GDPR) είναι ένας νόμος που προστατεύει τα προσωπικά δεδομένα των ανθρώπων. Θέτει κανόνες για το πώς οι ιστότοποι και οι εταιρείες μπορούν να συλλέγουν, να χρησιμοποιούν και να μοιράζονται τις πληροφορίες που τους παρέχετε όταν χρησιμοποιείτε τις υπηρεσίες τους.

Κουτιά θησαυρού (Loot boxes)

Τα κουτιά θησαυρού είναι αντικείμενα ή ανταμοιβές σε βιντεοπαιχνίδια. Οι παίκτες μπορούν να τα αγοράσουν με πραγματικά χρήματα ή πόντους που κερδίζουν κατά τη διάρκεια του παιχνιδιού. Το περιεχόμενό τους αποκαλύπτεται μόνο αφού τα αγοράσετε.

Γονικοί έλεγχοι (Parental controls)

Οι γονικοί έλεγχοι είναι ρυθμίσεις που επιτρέπουν στους γονείς να ελέγχουν τι μπορούν να βλέπουν και να κάνουν τα παιδιά τους στο διαδίκτυο, ώστε να τα προστατεύουν από επιβλαβές περιεχόμενο και κινδύνους.

Προσωπικά δεδομένα

Τα προσωπικά δεδομένα περιλαμβάνουν οποιαδήποτε πληροφορία σχετικά με ένα άτομο. Αυτές οι πληροφορίες μπορεί να περιλαμβάνουν το όνομά του, την ημερομηνία γέννησης, τον τόπο διαμονής του, την εμφάνισή του, τις πεποιθήσεις του, φωτογραφίες του ή οποιαδήποτε άλλη πληροφορία που μας δίνει στοιχεία για εκείνο.

Φιλικό προς την ιδιωτικότητα (Privacy-friendly)

Φιλικό προς την ιδιωτικότητα σημαίνει την προστασία των προσωπικών σας πληροφοριών και τη δυνατότητα να αποφασίζετε πώς θα χρησιμοποιηθούν. Περιλαμβάνει την αίτηση της συγκατάθεσής σας πριν από τη συλλογή των δεδομένων σας, την ξεκάθαρη εξήγηση του τρόπου με τον οποίο θα χρησιμοποιηθούν και τη συλλογή μόνο των απολύτως απαραίτητων πληροφοριών.

Αυτοδήλωση (Self-declaration)

Η αυτοδήλωση είναι η διαδικασία κατά την οποία οι χρήστες επιβεβαιώνουν σε ένα σύστημα ή μία πλατφόρμα ότι είναι άνω μιας συγκεκριμένης ηλικίας (για παράδειγμα, άνω των 18 ετών), συνήθως κάνοντας κλικ σε ένα κουμπί «εισέρχομαι στον ιστότοπο» ή επιλέγοντας ένα πλαίσιο ελέγχου.



Αξιόπιστο τρίτο μέρος (Trusted third party)

Ένα αξιόπιστο τρίτο μέρος βοηθά τους χρήστες και τις ψηφιακές υπηρεσίες να επικοινωνούν μεταξύ τους. Στην επαλήθευση ηλικίας, ένα αξιόπιστο τρίτο μέρος μπορεί να ελέγξει την ηλικία κάποιου και να του παρέχει μια ψηφιακή ταυτότητα. Οι χρήστες μπορούν στη συνέχεια να χρησιμοποιούν αυτήν την ταυτότητα σε διάφορους ιστότοπους, χωρίς να χρειάζεται να μοιράζονται ξανά και ξανά τα προσωπικά τους στοιχεία.



Σύμβαση των Ηνωμένων Εθνών για τα Δικαιώματα του Παιδιού

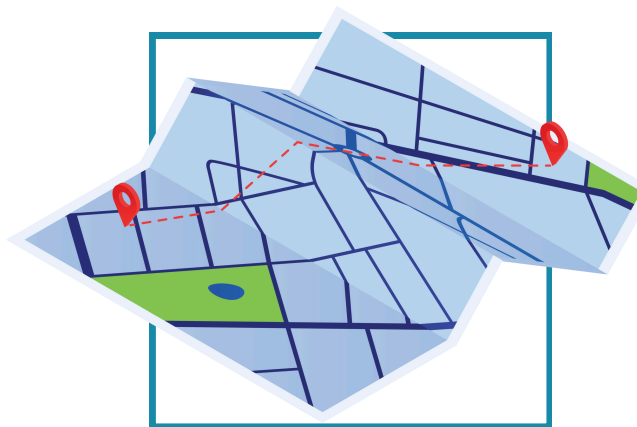
Η Σύμβαση των Ηνωμένων Εθνών για τα Δικαιώματα του Παιδιού (UNCRC) αναφέρει ότι κάθε παιδί κάτω των 18 ετών έχει βασικά δικαιώματα, ανεξάρτητα από το ποιο είναι ή από πού προέρχεται. Αυτά τα δικαιώματα καλύπτουν κάθε πτυχή της ζωής ενός παιδιού και περιλαμβάνουν:

- Δικαίωμα στον χρόνο για παιχνίδι και ξεκούραση.
- Δικαίωμα να εκφράζουν τη γνώμη τους.
- Δικαίωμα στην προστασία από βλάβες.
- Δικαίωμα στην εκπαίδευση.
- Δικαίωμα να έχουν τη δική τους ταυτότητα.
- Δικαίωμα να μαθαίνουν για τα δικαιώματά τους.

Σχεδόν κάθε χώρα στον κόσμο έχει συμφωνήσει να ακολουθεί αυτούς τους κανόνες!

Πού μπορείτε να βρείτε περισσότερες πληροφορίες;

Εάν χρειάζεστε βοήθεια ή πληροφορίες για οποιοδήποτε ζήτημα στο διαδίκτυο, επικοινωνήστε με το [Ελληνικό Κέντρο Ασφαλούς Διαδικτύου του ΙΤΕ](#). Παρέχεται επίσης Γραμμή βοήθειας help-line.gr ειδικά για παιδιά και νέους, διαθέσιμη μέσω τηλεφώνου 2106007686, email ή διαδικτυακής συνομιλίας – εντελώς δωρεάν!



Αν σας ενδιαφέρει να μάθετε περισσότερα, η πλήρης εργαλειοθήκη Επαλήθευσης Ηλικίας παρέχει αναλυτική καθοδήγηση και πρακτικά εργαλεία.

Μπορείτε να το εξερευνήσετε, μαζί με πληθώρα επιπλέον πόρων, στη σελίδα [Age Assurance](#) της πλατφόρμας Better Internet for Kids.

Και ετοιμαστείτε για την Ημέρα Ασφαλούς Διαδικτύου!

Η Ημέρα Ασφαλούς Διαδικτύου είναι ένα παγκόσμιο γεγονός που γιορτάζεται κάθε Φεβρουάριο σε περισσότερες από 180 χώρες.

Στόχος της είναι να προωθήσει την ασφάλεια στο διαδίκτυο και να αντιμετωπίσει ζητήματα όπως ο διαδικτυακός εκφοβισμός, η ψηφιακή ταυτότητα και η επαλήθευση ηλικίας.

Ενθαρρύνει τη συνεργασία και παρέχει πόρους για νέους, οικογένειες και εκπαιδευτικούς. Θέλετε να συμμετάσχετε ή να μάθετε περισσότερα; Επισκεφθείτε τον ιστότοπο της [SID](#)!

