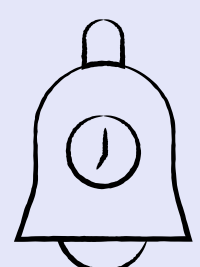


# Προστατέψτε τα Παιδιά στον Ψηφιακό Κόσμο

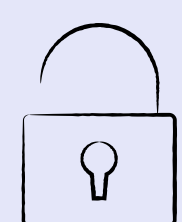
Το διαδίκτυο είναι ένα ισχυρό εργαλείο μάθησης και ψυχαγωγίας, αλλά χρειάζεται προσοχή για την ασφάλεια των παιδιών.

## ΒΑΣΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΕΣ ΓΙΑ ΓΟΝΕΙΣ



### Ορίστε Όρια Χρήσης

Καθορίστε χρονικά όρια για τη χρήση του διαδικτύου.



### Χρησιμοποιήστε Εργαλεία Γονικού Ελέγχου

Ενεργοποιήστε φίλτρα περιεχομένου και παρακολουθήστε τη δραστηριότητα.



### Δημιουργήστε Εμπιστοσύνη

Ενθαρρύνετε τα παιδιά να μιλούν για ό,τι τους ανησυχεί.

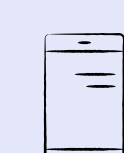




## ΣΗΜΑΔΙΑ ΚΙΝΔΥΝΟΥ

- ⇒ Ξαφνικές αλλαγές στη συμπεριφορά
- ⇒ Απόκρυψη της οθόνης
- ⇒ Ανησυχία ή απομόνωση

*Αν παρατηρήσετε σημάδια κινδύνου, είναι κρίσιμο να διατηρήσετε τη ψυχραιμία σας. Η ανοιχτή και ήρεμη επικοινωνία θα ενθαρρύνει το παιδί να μοιραστεί τις ανησυχίες του και να σας εμπιστευτεί.*

## ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΑΝΑΓΚΗΣ

-  Γραμμή Βοηθείας Help-line.gr στο 2106007686
-  Γραμμή Καταγγελιών Παράνομου Περιεχομένου στο Διαδίκτυο Safeline.gr
-  Διεύθυνση Δίωξης Ηλεκτρονικού Εγκλήματος στο 11188

**Με τη σωστή καθοδήγηση, το διαδίκτυο μπορεί να γίνει ένας ασφαλής και δημιουργικός χώρος για τα παιδιά!**